



NORGES
DYKKEFORBUND



Foto: Liga Sirava

HANDLINGSPLAN

VED BEVISSTLØSHET

Denne handlingsplanen er generell og inneholder det mest vesentlige. Alle typer aktiviteter vil imidlertid bli påvirket av de variable faktorene som til enhver tid er gjeldende, for eksempel mennesker, været og de øvrige omgivelsene. Dette fører til økt kompleksitet og handlingsbehov. Dette bør de som leder handling ved hendelse, for eksempel dykkeleder, reflektere over og tilpasse handlingsbehovet deretter.

Revidert 04.2024



Hva er og hvordan oppstår bevisstløshet

Bevisstløshet er en tilstand hvor pasienten ikke er ved bevissthet og selv ikke er i stand til å ivareta livsnødvendige funksjoner som å sikre åpne luftveier. Bevisstløshet kan oppstå som følger av mange ulike situasjoner:

- Oksygenforgiftning/oksygentoksitet/hyperoksi
- Oksygenmangel/hypoksi
- Sirkulasjonssvikt
- Nedkjøling
- Trykkfallsyke

Symptomer

- Pasienten reagerer ikke på tilsnakk eller fysisk smerte

Behandling av bevisstløs dykker under vann, som puster selv

- Avbryt dykket og sørg for nøytral oppdrift
- Vurder situasjonen, tenk egensikkerhet
- Sørg for at dykkerens pusteventil fortsatt er i munnen
- Sørg for positiv oppdrift hos dykkeren, dropp vekter om nødvendig
- Hjelp dykkeren rolig til overflaten
- Sørg for at pustegass slipper ut av munnen på pasienten under oppstigningen ved å sikre frie luftveier

Behandling av bevisstløs pasient på overflaten, som puster selv

- Sikre positiv oppdrift hos pasienten, fyll oppdriftssystem (vinge, vest eller drakt), legg pasienten med hodet bakover
- Dump pasientens vekter om mulig
- Etabler frie uftveier, sikre at munnregionen er fri for fremmedlegemer
- Før pasienten til land eller båt ved å trekke pasienten i overflaten
- Kontakt nødtelefon 113 og følg veiledningen
- Legg pasienten i stabilt sideleie og overvåk situasjonen videre
- Hold pasienten temperert



Behandling av bevisstløs pasient på overflaten, som ikke puster selv

- Kontakt nødtelefon 113 og følg veiledningen
- Sikre positiv oppdrift hos pasienten, fyll oppdriftssystem (vinge, vest eller drakt), legg pasienten med hodet bakover
- Dump pasientens vekter om mulig
- Før pasienten til land eller båt ved å trekke pasienten i overflaten
- Kontakt nødtelefon 113 og følg veiledningen
- Start hjerte og lungeredning, fortsett til assistanse ankommer (start med 5 innblåsninger, deretter 30 kompresjoner og 2 innblåsninger vekselvis)

