



HANDLINGSPLAN

VED DYKKERULYKKE OG/ELLER UØNSKET HENDELSE

Denne handlingsplanen er generell og inneholder det mest vesentlige. Alle typer aktiviteter vil imidlertid bli påvirket av de variable faktorene som til enhver tid er gjeldende, for eksempel mennesker, været og de øvrige omgivelsene. Dette fører til økt kompleksitet og handlingsbehov. Dette bør de som leder handling ved hendelse, for eksempel dykkeleder, reflektere over og tilpasse handlingsbehovet deretter.

Revidert 04.2024



Dykkeleder iverksetter og leder redningsarbeidet

- All annen aktivitet skal opphøre og samtlige skal stille seg til dykkeleders disposisjon
- Kun de som har oppgaver/tildeles oppgaver skal oppholde seg på selve skadestedet
- Alle dykkere skal opp til overflaten, blåse opp egen BCD og ta seg til land/fartøy
- På dykkeleders ordre: livreddende og skadebegrensende tiltak iverksettes avhengig av situasjonen
 - » Følg relevant handlingsplan

Nødetatene varsles, evakuering vurderes

- Ring akuttmedisinsk nødtelefon 113
- Opplys følgende informasjon:
 - » Hvem ringer
 - » Hva trenger dere bistand til
 - » Hva er deres posisjon
- Følg instruksjonene dere mottar fra 113 – de er trent til å veilede i slike situasjoner:
 - » Vurder behovet for evakuering av pasienten
 - » Opplys om ambulansebil eller helikopter kan komme frem til skadestedet
 - » Opplys om dere kan evakuere med egen transport, bil eller båt (overhold fartsgrensen og øvrige trafikkreguleringer på land og på vann)
 - » Klargjør møteplass for ambulanse eller landingsplass for helikopter om dette blir aktuelt
- Pasientens dykkejournal, dykkecomputer og eventuelt legeskjema skal følge med pasienten videre til behandling
- Dykkeleder og eventuelt pardykker følger og støtter pasienten videre

Dykkeleders stedsfortreder overtar ansvaret på dykkeplassen

- All videre dykking innstilles
- Pasientens dykkeutstyr samles sammen og oppbevares urørt, lufttrykk på flasken(e) noteres, kranen(e) stenges (antall turn noteres)
- Pusteventil skal forbli montert på flasksettet
- Ta bilder av utstyret for dokumentasjon av montering og tilstand
- Dersom det er ulykke med personskade skal ingen uttale seg til pressen før politiet har foretatt nødvendige avhør



Videre håndtering av dykkestedet

- Del opp gruppen, slik at kun personene som er nødvendige i den akutte redningsinnsatsen er til stede
- Få noen til å ta hånd om de som ikke er
- Få noen til å holde publikum og uvedkommende unna ulykkesstedet
- Led og støtt de som deltar i redningsarbeidet og de som støtter andre.
- Sørg for at samtlige er informert om hendelsen, og har den samme forståelsen av informasjonen før de reiser hjem.
- La alle få dele egen opplevelse dersom de ønsker, men ikke gjennomfør avhør, eller egen ettforskning.
- Se til at alle kommer seg hjem
- De involverte uttaler seg ikke til media, som bes henvende seg til klubbens leder

Etterarbeid

- Informer sikkerhetsleder i egen klubb
- Sikkerhetsleder støtter dykkerleder i videre etterarbeid, eller overtar dersom det ønskes
- Varsle NDF ved ulykkeskommisjonen
- Fyll ut ulykkesrapport som sendes NDF
- Støtt de innblandede i etterkant av ulykken
- Ordne med kontakt informasjon til alle som var tilstede på ulykkesplassen, også ikke dykkere
- Ta kontakt med kriseteam i hjemkommune, slik at de kan støtte etterlatte og pårørende
- Det finnes en tjeneste for oppfølging av førstehjelpere på telefon 02415
- Støtt de som deltok i redningsarbeidet
- Gi etterreaksjonene tid og tålmodighet, støtt de som trenger det så lenge de trenger det
- Inviter alle involverte til å møtes igjen noen dager etter klubben
- Inviter til medlemsmøte i klubben, del informasjon, tanker, reaksjoner og følelser med hele miljøet
- Sørg for at noen i styret er tilgjengelig for de som trenger det
- Ikke gå videre med personlig og sensitiv informasjon i etterkant av debrief

