

Invitasjon til UV-jaktsamling for kvinner – Nesna

22.–24. mai 2026

Norges Dykkeforbund inviterer til samling for kvinner som er interesserte i undervannsjakt. Målet med helga er å lære av kvarandre, dele erfaringar og styrke det kvinnelege miljøet i sporten. Vi vil også ha fokus på kvifor undervassjakt er mannsdominert og korleis vi kan inkludere fleire.

Programmet vil dekke:

Teknikkar og utstyr: Praktisk innføring og gjennomgang av utstyr. Trening på blink.

Organiserte dykk med fridykkeinstruktørar

Arter og sanking: Kunnskap om kva ein kan hauste og korleis gå fram.

Matlaging: me satsar på å lage mat av dagens fangst og sanking!

Teori om jakt som konkurranseform, og kanskje får me tid til ein uformell konkurranse?



📅 Når og hvor:

- 22.–24. (25.) mai 2026 på Nesna, Helgelandskysten.

👥 Hvem kan delta:

Passer både for nybegynnere og erfarne kvinnelige UV-jegere. Målet er å bygge et sterkt og inkluderende kvinnemiljø innen undervannsjakt.

- Krav for deltakelse:
- Minimum 18 år
- Gjennomført CMAS T1 eller tilsvarende
- Mestre dykk ned til 6–8 meter
- Konkurranselisens fra NDF

🎯 Innhold:

- Teknikk og utstyr: praktisk innføring, gjennomgang av utstyr, og blinktrening.
- Organiserte dykk med fridykkeinstruktører.
- Arter og sanking – hva kan høstes, og hvordan.
- Matlaging av fangst og sankede råvarer.
- Teori om konkurransejakt og mulig uformell konkurranse.

Ressurspersoner:

- Ting J. Yiu
- Iben Ørstavik
- Elisabeth H. Fosstveit

Praktisk informasjon:

- Sted: Nesna
- Tid: 22.–24. (25.) mai 2026 – deltakere oppfordres til å bli én ekstra dag.

Egenandel:

- Egenandel for samlingen: 1300 kr, dekker boende og mat. Reise boka hver utøver selv, men reisefordelingsprinsipp vil bli brukt, les mer om retningslinjer for reise [HER](#) (unner «Retningslinjer for reiser og utlegg»)

Utstyr:

- Deltakerne må ha egen vådrakt (5 mm eller 7 mm), blybelte, maske + snorkel og svømmeføtter. Vi kan stille med harpuner, bøyer og dykkeline.

Påmelding:

- Via Isonen: <https://isonen.no/event/cmmeyw83202vjbe017dokkp3k>

Ved spørsmål: peter.kapetz@nif.idrett.no