

Koronavettregler for trening og konkurranser i Norges Dykkeforbund

Koronavettreglene må alltid sees i sammenheng med anbefalinger i fra Norges Idrettsforbund og Helsedirektoratet.

Trening for barn og ungdom

- Med barn og ungdom menes personer til og med 19 år.
- Ingen syke skal møte på trening.
- Det skal praktiseres god hygiene.
- Det kan være normal kontakt under aktiviteten.
- Aktiviteter skal gjennomføres i faste grupper på maksimalt 20 personer (inkludert instruktører/trenere).
- Opplæring: Det kan gjennomføres normal opplæring for barn. For nivåer der det er behov for at instruktør over 20 år er i nærkontakt med barn pga. sikkerhet, skal denne nærkontakten begrenses til det mest nødvendige.

Trening for voksne

- Med voksne menes personer fra og med 20 år.
- Ingen syke skal møte på trening.
- Det skal praktiseres god hygiene.
- Aktiviteten må tilrettelegges slik at det kan opprettholdes minimum 1m avstand mellom personene til enhver tid, også ved pauser.
- Aktiviteter skal gjennomføres i grupper på maksimalt 20 personer (inkludert instruktører/trenere).

Konkurranser

- For konkurranser gjelder til enhver tid samme begrensning på antall personer om kan være samlet på et arrangement som det som er fastsatt av FHI.
- Gjeldende avstandsregler skal følges, og det gjelder deltagere, funksjonærer og evt publikum.
- Arrangør skal ha oversikt over hvor mange som er til stede på arrangementet. Dette gjelder deltagere, funksjonærer og evt. publikum.
- Ansvarlig arrangør skal bidra hvis smittesporing skulle bli nødvendig.
- Arrangør er ansvarlig for at rådene om antall personer, avstand og smittevern etterleves, samt å ta konsekvensene dersom rådene ikke kan overholdes.
- Arrangør skal iverksette tiltak som bidrar til å ivareta god hygiene, samt gjøre tiltak for at personer med symptomer ikke deltar som deltaker, funksjonær eller publikum.