Regler for uttak til landslaget i apnea, basseng og dybde

Uttak til landslag i individuell idrett baseres på resultater fra de to siste Norgesmesterskap før uttak. Utøvere som ikke har norsk statsborgerskap telles ikke med i uttaket eller bruttotroppen.

Gjennomføringen av uttaket til landslaget i apnea i basseng og dybde:

- Uttaket baseres på resultatene fra de to siste Norgesmesterskapene før uttaket. I NM konkurreres det i tre grener både i basseng og dybde.
    - Ved uttak til bruttotroppen tas et utgangspunkt i utøvernes to beste resultater. Det siste resultatet strykes. F.eks Dynamisk med finner og Dynamisk uten finner har de beste resultatene, da vil statisk strykes.
    - Totalt er det fire resultater fra to foregående år som teller med i beregningen til uttaket.

Det regnes ut et gjennomsnitt av den totale poengsummen for de fire resultatene. Dersom man har fått innvilget dispensasjon (se punkt om dispensasjon) vil kun to resultater telle i snittberegningen.

Hver plassering får et poeng og settes ut ifra følgende poengskala:

Plass	Poeng
1	100
2	80
3	60
4	50
5	45
6	40
7	36
8	32
9	29
10	26
11	24
12	20
13	16
14	13
15	9
16	7
17	5
18	3
19	2
20	1

Bruttotroppen består av de 50 % beste utøverne per kjønn. Ved oddetall inkluderes ytterligere en utøver i bruttotroppen. Utøvere i bruttotroppen kan tas ut til VM og blir kontaktet i rangert rekkefølge. Dersom alle kvalifiserte utøvere, avslår invitasjonen til å delta vil ikke Norge sende et lag til den aktuelle konkurransen.

Dispensasjon fra hovedregelen til landslagsuttaket:

- Det er mulig å søke dispensasjon dersom det er sykdom. Dette forutsetter at utøveren har vært påmeldt til konkurransen og hatt intensjon om å delta. Det skal foreligge en legeerklæring som bekrefter at utøveren ikke kunne delta i konkurransen (ingen personsensitive opplysninger). Utøveren skal ha vært blant de 3 beste i forrige NM.
- Dispensasjon kan søkes ved graviditet.