



NORGES  
DYKKEFORBUND

# Årsrapport 2025

## Norges Dykkeforbund

*2025 har vært et år fylt av fellesskap, mestring og dykkeglede. Sammen har vi i Norges Dykkeforbund løftet blikket, utfordret oss selv og hverandre, og skapt nye muligheter både under og over vann.*

Foto: Ole Christian Meldahl

## Innhold

Året 2025 .....	4
Organisasjon.....	5
Norsk idretts oppbygging.....	5
Dykkeforbundets oppbygging.....	5
Dykkeforbundet i 2025.....	8
Medlem og aktivitetsutvikling (Samordnet rapportering) .....	11
Medlemssystem.....	11
Forbundets tilknytninger .....	12
Status vedtak fra Dykketinget 2024 .....	13
Tingvalgte komiteer .....	13
Oppnevnte utvalg .....	15
Rekruttering og aktivitet .....	18
Ungdomsutvalget og deres aktiviteter.....	18
Sommerleir i Ålesund .....	18
Tall Ships Races.....	18
Mat fra havet .....	19
Friluftlivets år 2025 – NDF sine satsninger .....	20
Klubbkonferansen 2025 .....	22
Tilrettelagt dykking (SND).....	22
Verdens kuleste dag.....	23
Nasjonale konkurranser og grensespesifikk aktivitet.....	24
Apnea .....	24
Undervannsjakt.....	25
Undervannsrugby .....	26
Undervannsfoto og film.....	29
Internasjonale konkurranser .....	31
Apnea .....	31
Undervannsjakt.....	31
Undervannsrugby .....	32
Undervannsfoto.....	33
Klubb utvikling og kompetanseheving .....	34

Kompetanseløftet .....	34
Klubbutvikling .....	35
Instruktørseminar.....	35
Norsk Grunnkurs Livredning (NGL) .....	36
Antidoping Norge.....	37
Trenerattesten .....	37
Sikkerhet .....	38
Utdanning.....	39
Sportsdykking – Instruktørutdanning i klubb .....	39
Fridykking – Instruktørutdanning i klubb .....	39
Utdanningstatistikk .....	40
Miljøprosjektene.....	42
Marin forsøpling og forprosjekt i marin restaurering.....	42
Finansiering.....	42
Resultater.....	42
Synlighet.....	43
Arrangementer arrangert av NDF .....	43
Klubbesøk og relasjonsbygging .....	44
Faglig forankring og internasjonal kompetanse .....	45
Strategisk påvirkningsarbeid og møtevirksomhet.....	45
Utmerkelser.....	47
Nominasjoner og utmerkelser .....	47
Kongepokal 2025 .....	47
Synlighet og kommunikasjon .....	48
Visuell profil og malverk.....	48
Sosiale medier.....	48
Tilskudd og økonomi .....	51
Spillemidler til utstyr .....	51
Aktivitetsstøtte.....	52
VO-midler (voksenopplæringsmidler).....	52

## Året 2025

Det har vært et år fylt med fellesskap, mestring og dykkeglede. Vi har løftet blikket, utfordret oss selv og hverandre – og oppdaget nye muligheter under og over vann. Sammen med hele Dykke-Norge har vi hatt nok et år med store og små øyeblikk vi kan se tilbake på. Og vi er stolte – av alt det vi klarer å få til sammen.

Denne årsberetningen handler ikke bare om tall og resultater. Den handler om alt det vi får til ved å dra i samme retning. Om trygghet, samhold, bærekraft – og den gleden ved å være under vann.

### *Her er noen av høydepunktene fra året som har gått:*

- Forbundet har styrket organisasjonen, økt ungdomsmedvirkningen og gitt klubbene flere ressurser.
- Vi har arrangert et bredt spekter av aktiviteter og kurs som er åpne for alle, uansett nivå.
- Gjennom Friluftslivets år har vi vist at dykking kan være en aktivitet for alle, uansett alder.
- Miljøarbeidet har nådd nye høyder – sammen med klubbene har vi ryddet kysten og inspirert unge til å ta vare på havet.
- Vi har arrangert NM og deltatt i internasjonale mesterskap, med sterke prestasjoner og flere unge som har funnet gleden i å delta i konkurranser.
- Kompetanseløftet fortsetter, med modernisering av kurs og utdanning for både trenere og utøvere.
- Vi har vært mer synlige enn noen gang, både i media og på digitale plattformer.
- Økonomien er solid, med god ekstern støtte og økt aktivitetsstøtte til klubbene.

Tusen takk til alle som har bidratt – om så du har vært på dugnad, deltatt på kurs, ledet en klubb, konkurrert, undervist eller bare delt dykkergleden med andre. Sammen skaper vi gode opplevelser både under vann, i fjæra og på klubbhuset, og vi håper å skape enda flere i årene som kommer.

Vi gleder oss til alt det spennende som ligger foran oss i 2026!

# Organisasjon

## Norsk idretts oppbygging

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) består av 55 særforbund, 12 idrettskretser, 328 idrettsråd og 8991 idrettslag, og ca 1.890.000 medlemskap.

Idrettstinget er den organiserte idrettens høyeste myndighet og avholdes hvert andre år.

Særforbundene organiserer og leder de ulike idrettsgrenene, og har ansvar for konkurransevirkosomheten og utvikling av særidretten både nasjonalt og internasjonalt. Særforbundene er medlem av NIF og sine respektive internasjonale særforbund. Dykketinget er NDF høyeste myndighet og avholdes hvert andre år.

Idrettskretsene er inndelt etter landets fylkesgrenser. Innenfor denne geografiske rammen er kretsene et fellesorgan for all idrett. Deres oppgave er å fremme samarbeid mellom særkretsene og de enkelte idrettslagene, samt mellom idrettens organisasjonsledd og alle øvrige fylkeskommunale instanser og aktører i fylket med ansvar for idrett og fysisk aktivitet. Videre skal idrettskretsene drive med veiledning overfor idrettslag i fylket i økonomiske, administrative og organisatoriske spørsmål.

Idrettslagene utgjør det lokale grunnplanet i idrettsorganisasjonen. Lag med én idrett kalles særidrettslag, mens lag med flere grupper av idretter kalles fleridrettslag.

Idrettsrådene består av alle idrettslagene som er medlemmer av NIF i kommunen. Alle kommuner med flere enn tre idrettslag skal ifølge NIFs lovverk ha et idrettsråd. Viktige oppgaver er å formidle idrettslagenes anleggsbehov til kommunale myndigheter.

## Dykkeforbundets oppbygging

Norges Dykkeforbund er det 27. største særforbundet i norsk idrett, med 8995 aktive medlemmer fordelt på 144 klubber. Forbundet legger til rette for et tilbud under vann for bredde- og toppidrett, og idrettsgrenene som er underlagt Dykkeforbundet.

### Dykketinget

Dykketinget er NDFs lovgivende myndighet og øverste organ. Tinget møtes annethvert år. Representanter fra medlemsklubber, kretser og forbundsstyret har tale-, forslag- og stemmerett på tinget. Tinget behandler blant annet forbundsstyrets beretning og forslag til endringer i forbundets lov. Forbundstinget velger medlemmer til forbundsstyre, kontrollutvalg, lovkomité og valgkomité.

### Forbundsstyret

Forbundsstyret består av president, visepresident, fem styremedlemmer og to varamedlemmer. Disse blir valgt på forbundstinget for en periode på to år. Styrets oppgave er å iverksette forbundstingets beslutninger og følge opp forbundstingets intensjoner.

Forbundsstyret ansetter generalsekretær og oppnevner komiteer og utvalg etter behov. Forbundsstyrets rolle er beskrevet i NDFs lov.

### Administrasjonen

Generalsekretæren leder NDFs administrasjon, som står for den daglige driften av forbundets virksomhet. Administrasjon holder til på Ullevaal Stadion. Administrasjonen følger opp vedtak og beslutninger fra forbundstinget og forbundsstyret. Administrasjonen har iverksettelse og oppfølgingsansvar for prosjekter som nedsettes.

### Kretsene

Pr. 31.12.2024 besto NDF formelt av 10 dykkekretser, men med aktivitet i 2-3 av kretsleddene. Kretsene har eget kretsting og hver krets har et styre som har ansvaret for aktiviteten i kretsstyret.

### Klubbene

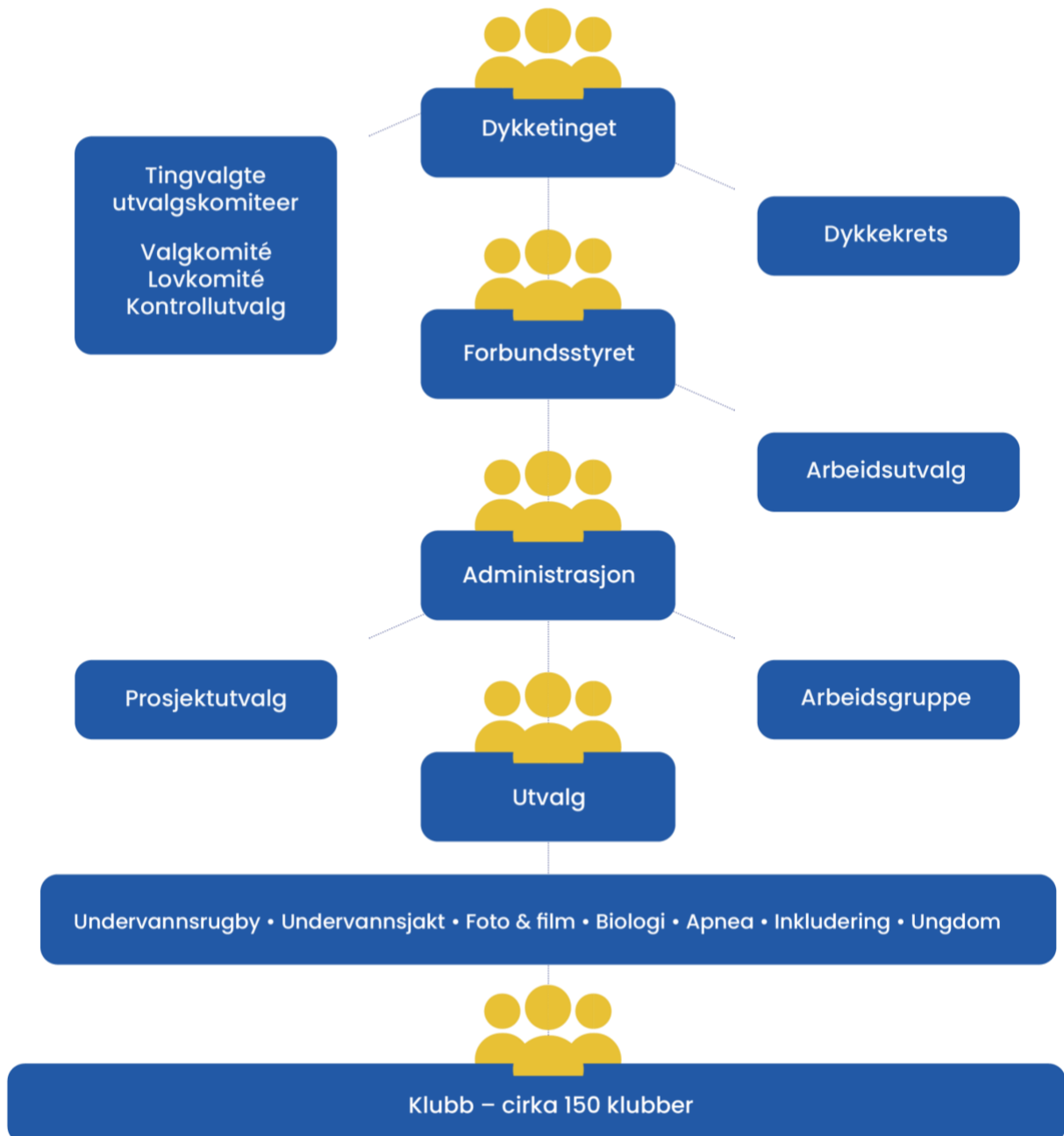
Pr. 31.12.2024 besto Norges Dykkeforbund av 144 medlemsklubber fordelt over hele landet med totalt 8995 aktive medlemskap.

### Tingvalgte utvalg og komiteer

Lovkomite, kontrollutvalg og valgkomite velges av Dykketinget og rapporterer til Dykketinget. Rollene er beskrevet i NDFs lov.



## NDF Organisjonskart



## Dykkeforbundet i 2025

### Forbundsstyret

Norges Dykkeforbund ledes og forpliktes av Forbundsstyret, som er forbundets høyeste myndighet mellom dykketingene. Forbundsstyret rapporterer til Dykketinget som består av representanter fra landets dykkeklubber. Forbundsstyret som ble valgt på Dykketinget 2024, har bestått av:

Funksjon	Navn	Klubb
<b>President</b>	Gry Henriksen	BSI - SUB
<b>Visepresident</b>	Trond Erik Backe	Drammen Sportsdykkere
<b>Styremedlem</b>	Lisa Rokkan	Bodø Sportsdykkerklubb
<b>Styremedlem</b>	Helge Løvskar	Oslo Fridykkerklubb
<b>Styremedlem</b>	Ida Smedstad	Akkaren Sportsdykkerklubb
<b>Styremedlem</b>	Leif Haagenen	Ålesund Sportsdykkerklubb
<b>Styremedlem</b>	Aksel Engebråten Ørstavik	Sola Fridykkerklubb
<b>Varamedlem</b>	Hege Nyborg Drange	Bergen Dykkeklubb
<b>Varamedlem</b>	Stig-Arne Stokkan	Ishavsbyen Dykkerklubb

### Forbundsstyrets oppgaver

Norges Dykkeforbund ledes og forpliktes av forbundsstyret, som er NDFs høyeste myndighet mellom dykketingene.

- Representerer NDF utad.
- Forbundsstyret er NDFs høyeste myndighet mellom dykketingene, men visse beslutninger kan kun vedtas av dykketinget iht. § 17 og NIFs lov §§ 2-22, jf. 6-6 (5).
- Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av NDFs virksomhet hører under forbundsstyret.
- Forbundsstyret skal blant annet sørge for:
  - at NDFs formål ivaretas
  - forsvarlig organisering av NDFs virksomhet og økonomistyring
  - at beslutninger fattes i samsvar med NIFs regelverk og vedtak, NDFs lov og dykketingets vedtak.
- Forbundsstyret skal føre tilsyn med NDFs virksomhet og ev. daglig ledelse, og kan fastsette instruks for generalsekretæren.

## Årsrapport 2025

- Forbundsstyret skal videre oppnevne utvalg, råd og komiteer etter oppdrag fra dykketinget eller som styret finner påkrevd, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
- Forbundsstyret kan oppnevne arbeidsutvalg blant sine medlemmer og utarbeide retningslinjer for dette.
- Oppnevne representanter til Idrettstinget dersom dykketinget ikke har valgt representanter.
- Forbundsstyret skal avholde møter når presidenten bestemmer det eller minst to styremedlemmer forlanger det.
- I det året dykketing ikke holdes, kan forbundsstyret innkalle til ledermøte

I 2025 har arbeidsutvalget bestått av Gry Henriksen, Trond Erik Backe og Stian Olsen Kaiander.

### Forbundsstyrets arbeid

Forbundsstyret (FS) jobber i tråd med "Norsk Dykking vil 20 – 24" og oppfølging av vedtak fra Dykketinget 2024.

Hele styret inkludert varamedlemmer er aktive på styremøter og deltar i en rekke oppnevnte arbeidsgrupper som arbeider med å oppfylle Norsk dykking vil 20 – 24. Totalt har styret representert NDF sentralt på over 50 møter, konkurranser eller jubileer.

I 2025 har det vært avholdt 7 FS-møter, hvorav fire har vært fysiske. Deltakelsen i FS-møtene har vært god gjennom hele året. Totalt har styret behandlet totalt 66 saker og begynte i løpet av året å benytte seg av styreplattformen Orgbrain.

Forbundsstyret har fordelt utvalgene seg imellom og er med på utvalgsmøter i rollen som FS-kontakt.

## Administrasjonen

I 2025 har NDF administrasjon bestått av:

Rolle	
<b>Generalsekretær</b>	Stian Olsen Kaiander
<b>Idrettskonsulent</b>	Nora Menous Jordbru (permisjon fra 31.07.24 - 14.05.25)
<b>Idrettskonsulent</b>	Gunnar Midtgaard
<b>Idrettskonsulent</b>	Inez Santos Aase (Sluttet 31.08.2025)
<b>Idrettskonsulent</b>	Peter Kapetz (ansatt i prosjektstilling ut 2027)
<b>Marked- og kommunikasjonskonsulent</b>	Thea Langkaas
<b>Prosjektleder Marin forsøpling</b>	Ida Camilla A. Skaar
<b>Administrasjonskonsulent</b>	Carina Haugeto (ansatt i prosjektstilling ut 2026)

## Administrasjonens arbeid

NDFs administrasjon utfører arbeidet sitt i samsvar med NIFs og NDFs lover, og med vedtak og instruksjoner som er gitt av Forbundsstyret. Administrasjonen er et apparat for hele organisasjonen.

Generalsekretær Stian Olsen Kaiander er administrasjonens øverste leder og har hovedansvar for den daglige driften av forbundet. I løpet av 2025 har Nora Menous Jordbru vært i permisjon, Inez Santos Aase har sluttet, og Peter Kapetz og Carina Haugeto er ansatt i prosjektstillinger.

Administrasjonen har ansvar for å følge opp utvalg og fagområder innenfor utdanning og vitenskap, og rapporterer jevnlig til forbundsstyret. Kommunikasjonen mellom forbundsstyret og utvalgene går gjennom administrasjonen.

I 2025 har det vært stort fokus på lavterskelaktiviteter og vi har fokusert stort på arrangementer knyttet til "Friluftslivets år 2025", oppstart av arbeid med kompetanseløft innenfor sportsdykking, fridykking og undervannsrugby. I miljøprosjektene er vi i en mellomfase, men har tilnærmet fullfinansierte prosjekter også i 2025. Årsrapporten vil gi et bilde av hva styret og administrasjonen har brukt tid og ressurser på i 2025.

## Medlem og aktivitetsutvikling (Samordnet rapportering)

### Nøkkeltall for Norges Dykkeforbund

Tabellene nedenfor viser statistikk for perioden 2015 til og med rapporteringen pr. 31.12.2024.

Aktivitetsfakta	2019	2020	2021	2022	2023	2024
<b>Klubber</b>	155	152	152	154	143	144
<b>Aktive medlemskap</b>	9205	9735	9240	9175	9745	8995
<b>Sportsdykking</b>	5378	5652	5175	4838	5085	4796
<b>Fridykking</b>	2016	2032	2043	2151	2129	1932
<b>Undervannsrugby</b>	945	898	793	931	935	785
<b>Undervannsjakt</b>	392	631	564	559	684	634
<b>Film og foto</b>	448	495	558	639	777	790
<b>Finnesvømming</b>	26	27	107	57	135	58
<b>Kvinneandel</b>	26,8%	26,5%	26,7%	27,4%	27,4%	27,4%
<b>Lisensierte utøvere</b>	399	421	390	441	478	477
<b>5 – 12 år</b>	43	81	65	80	59	37
<b>13 – 23 år</b>	109	95	100	125	140	162
<b>24 +</b>	247	245	225	236	279	278
<b>Utstedte sertifikater</b>	1513	749	990	1139	1206	1102

## Medlemssystem

Norges idrettsforbund skal sikre at det blir enklere å være en del av norsk idrett, bidra til bedre innsikt og analyser over aktiviteten i norsk idrett, og ikke minst sørge for korrekt fordeling av offentlige midler basert på kvalitetssikrede data.

Dette er bakgrunnen for kravet om at medlemskontingent skal faktureres gjennom godkjent medlemssystem. Mange klubber har gjort en god og viktig innsats for å få dette på plass før fristen 31.12.2025. Både Idrettskretsene og NDF har aktivt fulgt opp klubber som har hatt behov for assistanse tett. De aller fleste klubbene kom i havn før fristen. For de få klubbene som ikke klarte å få dette på plass er konsekvensen stor (tap av medlemskap), men også mulig å løse ved dialog med sin Idrettskrets.

### Aktive medlemmer per gren

Tett knyttet til arbeidet med fakturering i godkjent medlemssystem er arbeidet med registrering av aktive utøvere per gren. Norges Dykkeforbund har jobbet aktivt med dette og fulgt opp klubber for å få på plass systemet som gjør at dette blir registrert rett og at ulike grener er tilgjengelige for nye medlemmer når de fornyer eller registrerer seg som medlem i klubb.

Aktive utøvere per gren er det viktigste tallet i forhold til tildeling av LAM og kommunale aktivitetsmidler. Det er også vesentlig for NDF sentralt.

Ved Samordnet Rapportering for 2025, vil det være mulig å korrigere aktivitetstallet som tidligere. Fra og med rapporteringen for 2026, vil det ikke lenger være mulig å korrigere. Derfor er det en veldig viktig felles oppgave å gjøre en innsats så alle klubber får registrert de aktive utøverne riktig i sitt system

### Utfordring oppdaget i overgang mellom manuelt og digitalt medlemssystem

I 2025 har det vært en overgang fra manuell registrering i samordna rapportering til digital registrering i et oppdatert medlemssystem. Det nye systemet gir i større grad «live» tall, og medlem- og aktivitetstall hentes nå direkte fra betalende medlemmer og medlemmer som er registrert i klubbens ulike grener. I årsrapporten har vi lagt inn det gamle manuelle registreringstallet som er basert på tidligere nøkkeltallsregistrering.

Likevel viser det nye digitale medlemssystemet mer positive tall enn trenden i nøkkeltallet her viser. Administrasjonen jobber med Norges Idrettsforbund for å få helt konkrete tall, og følgende eksempel illustrerer utfordringen: Dykkeklubben Testklubb fikk oppgitt 284 medlemmer fra idrettskretsen, 306 medlemmer fra dykkeforbundet og 314 medlemmer i egen database. Hvilke tall er de offisielle? Vi håper å få klarhet i dette før Dykketinget, og det er sannsynlig at medlem- og aktivitetstallene er bedre enn det som hittil er rapportert.

## Forbundets tilknytninger

### Særforbundenes Fellesorganisasjon (SFF)

Vår President, Gry Henriksen, sitter som nestleder i Særforbundenes Fellesorganisasjon (SFF). Særforbundenes fellesorganisasjon (SFF) jobber for å styrke og ivareta særforbundets rammevilkår. På årsmøte i SFF den 11. Juni 2024 ble det vedtatt at SFF skal omorganiseres, ha lavere medlemskostnader og legge til rette for møteplasser. Daglig leder er erstattet av en styresekretær. I løpet av 2025 er nesten samtlige særforbund igjen medlem av SFF og når vi passerte nyttår er SFF komplett med alle 55 særforbund. Norges Dykkeforbund har vært til stede på årsmøtet og øvrige medlemsmøter i år.

### CMAS International

CMAS består av selvstendige nasjonale forbund som har ansvar for utdanning, konkurranse og vitenskap. CMAS jobber med felles standarder for medlemsforbundene. Hvert forbund «eier» sin utdanning, men systemet må være i tråd med standardene i CMAS International. CMAS hovedinntektskilde er salg av sertifikater. Så lenge NDF skal representere sluttbrukerne (sportsdykkerne), finnes det ingen annen internasjonal organisasjon som både har konkurranse og sportsdykking og er tilknyttet IOC.

I 2025 har Marius Skåre fra Ålesund Sportsdykkerklubb vært representant i CMAS Underwater Rugby Commission. Komiteen møtes på mesterskap og har ellers digitale møter. NDF dekker kostnaden for reise i forbindelse med møtene.

### CMAS Europe

CMAS er inndelt i fire soner: Europa, Amerika, Afrika og Asia. Hovedtyngden av både inntekt og aktivitet ligger i Europa. CMAS Europe jobber for å styrke samarbeidet mellom de europeiske forbundene, men dette er krevende fordi forbundene er veldig ulike.

I 2025 var vi til stede på generalforsamling i CMAS Europe, som ble avholdt i Amsterdam i november.

## Status vedtak fra Dykketinget 2024

### Forslag – Økonomiske støtteordninger for utøvere over 23 år

*Forslagsstiller: Hadsel Undervannsklubb*

Forslag til vedtak: Norges Dykkeforbund søker etter midler for å opprette et fond hvor voksne medlemmer kan søke om støttet til innkjøp av utstyr eller reise i forbindelse med konkurranser.

Status - Norges Dykkeforbund sentralt jobber med problemstillingen og vil søke etter midler til et fond. I 2025 har Forbundsstyret satt av 50 000kr i budsjettet, som utøvere over 23 år kan søke på ved behov.

## Tingvalgte komiteer

### Kontrollkomitéen

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Laila Løkkebergøen	Røyken Sportsdykkerklubb
Medlem	Petter Schmedling	Moss Undervannsklubb
Medlem	Vegard Thise	Stavanger Dykkerklubb
Varamedlem	Anniken Haaversen	Kristiansand Dykkerklubb
Varamedlem	Arnt Steve Teigland	Harstad Sportsdykkerklubb

### Lovkomitéen

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Atle Barsnes	Stord Undervannsklubb
Medlem	Ole Petter Espeland	Haugesund Sportsdykkere
Medlem	Linda Iversen	Ålesund Sportsdykkerklubb
Varamedlem	Marianne Blikø	OSI - Dykking
Varamedlem	Eirik Kjos	NTNU - DG

### Valgkomitéen

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Runar Helgesen	Fredrikstad Sportsdykkere
Medlem	Nuenghatai Eiklid	Stavanger Dykkerklubb
Medlem	Anne Mari W. Ottesen	Slettaa Dykkerklubb
Varamedlem	Melissa Granli	Oslo Fridykkerklubb
Varamedlem	Bjarte Lyssand	BSI - Boblen



## Oppnevnte utvalg

Utvalgene oppnevnes av Forbundsstyret og utvalgene nedenfor ble oppnevnt etter Dykketinget 2024. Invitasjon til å delta i utvalg ble lagt ut mandag 1. juli med fri med frist for å gi tilbakemelding 11. August. Forbundsstyret oppnevnte på styremøte 6-24 den 28. august 2024, følgende utvalg for perioden fram til Dykketinget 2026. Administrasjonen er med som sekretær på utvalgsmøtene.

### Undervannsrugbyutvalget

Funksjon	Navn	Klubb
<b>Leder</b>	Marius Skåre	Ålesund Sportsdykkerklubb
<b>Medlem</b>	Nora Synnøve Oma	NTNU - DG
<b>Medlem</b>	Elisabeth Ose	BSI - Boblen
<b>Medlem</b>	Otto Kverdokk Skåre	Ålesund Sportsdykkerklubb
<b>Medlem</b>	Gunnhild Litlabø	BSI - Boblen
<b>FS-kontakt</b>	Ida Smedstad	Akkaren Sportsdykkerklubb

### Undervannsjaktutvalget

Funksjon	Navn	Klubb
<b>Leder</b>	Lidija Vukic	Flekkefjord Dykkerklubb
<b>Medlem</b>	Audun Moe Møllerop	Kristiansund Dykkerklubb
<b>Medlem</b>	Preben Martinini	Kristiansund Dykkerklubb
<b>Medlem</b>	Man Ting Yiu	Oslo Fridykkerklubb
<b>Medlem</b>	Joel Burman	TSI - SUT
<b>Medlem</b>	Kristian Tonnem	Oslo Fridykkerklubb
<b>FS-kontakt</b>	Aksel Engebråten Ørstavik	Sola Fridykkerklubb

### Undervannsfoto - og filmutvalget

<b>Funksjon</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
<b>Leder</b>	Anne Mari W. Ottesen	Slettaa Dykkerklubb
<b>Medlem</b>	Kim Andre Sund	Giske Dykkeklubb
<b>Medlem</b>	Anita Eliassen	Arendal Undervannsklubb
<b>Medlem</b>	Rune Edvin Haldorsen	Akkaren Sportsdykkerklubb
<b>FS-kontakt</b>	Hege Drange Nyborg	Bergen Dykkeklubb

### Apneautvalget

<b>Funksjon</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
<b>Leder</b>	Geir Hauso	Trondheim Fridykkerklubb
<b>Medlem</b>	Siri Østvold	Oslo Fridykkerklubb
<b>Medlem</b>	Kristin Bårnås	Oslo Fridykkerklubb
<b>Medlem</b>	Michael Bjørnaali	Bergen Fridykkerklubb
<b>Medlem</b>	Melissa Granli	Oslo Fridykkerklubb
<b>FS-kontakt</b>	Trond Erik Backe	Drammen Sportsdykkere

### Inkluderingsutvalget

<b>Funksjon</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
<b>Leder</b>	Bjørn Birkeland	Oslo Fridykkerklubb
<b>Medlem</b>	Miriam Ottesen	Hadsel Undervannsklubb
<b>Medlem</b>	Torill Brunsvik	Kristiansund Dykkerklubb
<b>Medlem</b>	Shino Wilberg	Røyken Sportsdykkerklubb
<b>FS-kontakt</b>	Hege Nyborg Drange	Bergen Dykkeklubb

## Ungdomsutvalget

<b>Funksjon</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
<b>Medlem</b>	Severin Skattum	Trondheim Fridykkerklubb
<b>Medlem</b>	Marita Førde	NTNUI – Dykkegruppa
<b>Medlem</b>	Ole Kaasa Helgedagsrud	NTNUI – Dykkegruppa
<b>Medlem</b>	Agnès Narvestad	Stavanger Undervannsgruppe
<b>FS-kontakt</b>	Aksel Engebråten Ørstavik	Sola Fridykkerklubb



## Rekruttering og aktivitet

### Ungdomsutvalget og deres aktiviteter

I januar 2025 opprettet Norges Dykkeforbund sitt første ungdomsutvalg, bestående av fire medlemmer. Våren samme år kom ytterligere to til, slik at utvalget nå består av seks engasjerte unge dykkere. Utvalget representerer et bredt spekter av ungdom i dykking og arbeider for å styrke deres interesser i forbundet.

I løpet av året har utvalget arrangert en sommerleir, bidratt i prosjektet Mat fra Havet, og deltatt på aktivitetsdager, blant annet under Tall Ships Races. I tillegg har de jobbet aktivt med å inkludere ungdom under NM i undervannsjakt. I tilknytning til disse arrangementene har medlemmene også møtt flere klubber og etablert kontakt med lokalmiljøene.

Ungdomsutvalget har på kort tid blitt et bindeledd mellom unge dykkere og NDF, og bidrar aktivt til videre utvikling av ungdomsrettede tiltak.

### Sommerleir i Ålesund

Sommerleiren i Ålesund 1.–6. august 2025 ble gjennomført med stor suksess og samlet ungdom fra hele landet til fem dager med fridykking, sportsdykking, undervannsjakt og undervannsrugby. Deltakerne tok del i et fullverdig fridykkerkurs og fikk et aktivt og inkluderende møte med dykkemiljøet, både over og under vann. Leiren ga også en verdifull arena for å bli kjent med NDFs ungdomsutvalg, som deltok gjennom uken og bidro til å vise mulighetene for engasjement i organisasjonen. I etterkant har vi sett flere av deltakerne igjen på ulike NDF-arrangementer, noe som viser at tiltaket styrket både rekruttering, tilhørighet og videre aktivitet i forbundet.

### Tall Ships Races

Norges Dykkeforbund deltok under Tall Ships Races 2025 i Kristiansand, i samarbeid med Åros Undervannsklubb, Kristiansand Dykkerklubb og Søgne Dykkerklubb. Det ble gjennomført fridykking for barn i Gjestehavna, et populært tilbud som ga 120 barn et møte med dykking i trygge rammer.

På land bidro Kristiansand Dykkerklubb med akvarium hvor publikum kunne se marint liv på nært hold og prøve pusteventil. Dette skapte stor interesse blant forbipasserende.

Søgne Dykkerklubb gjennomførte samtidig ryddedykk i tilknytning til arrangementet. På disse aksjonene deltok flere lokalpolitikere, og stortingspresident Masud Gharahkhani.

Gjennom deltakelsen bidro Norges Dykkeforbund og de lokale klubbene til å synliggjøre dykking som en tilgjengelig og miljøbevisst aktivitet, styrke rekrutteringen og bygge gode relasjoner med publikum og lokalsamfunn langs kysten.

## Mat fra havet

Prosjektet Mat fra Havet har i løpet av året gjennomført aktivitetsdager i Trondheim, Tromsø, Lillesand, Lofoten og Stavanger. Hver samling har resultert i en treretters middag basert på lavtrofiske arter som tang, tare, snegler og andre bløtdyr.

Veilederne – Hedda Førde, Marita Førde, og Sigurd Nash Reksen – rekruttert gjennom prosjektet Unge ledere i dykke-Norge, har bidratt med solid fagkunnskap og et sterkt engasjement for kystens råvarer.

Aktivitetdagene har hatt stor deltakelse, med opptil 20 deltakere per arrangement og et bredt aldersspenn, noe som viser at opplegget er lett å tilpasse for alle. Lokale dykkeklubber har også bidratt aktivt ved å sanke kråkeboller og skjell gjennom både fri- og apparatdykking.



## Friluftslivets år 2025 – NDF sine satsninger

Friluftslivets år 2025 har vært et år preget av økt aktivitet, synlighet og samhandling på tvers av organisasjoner og forbund. Gjennom Friluftslivets år 2025 har Norges Dykkeforbund (NDF) fått muligheten til å styrke arbeidet for å gjøre dykking og undervannsaktiviteter tilgjengelig for flere, samtidig som vi har bidratt aktivt til å ta vare på havet og kysten. Støtten vi mottok gjennom Friluftslivets år har gjort det mulig å gjennomføre to store satsinger: Kysten er klar og Sammen for havet.

### Kysten er klar – en nasjonal aktivitetsdag langs kysten

22.juni deltok Norges Dykkeforbund som en av hovedaktørene i den nasjonale aktivitetsdagen Kysten er klar, arrangert i samarbeid med Norges Seilforbund og Norges Padleforbund. Aktiviteten var en del av Friluftslivets år 2025 og hadde som mål å vise frem bredden i norsk kystfriluftsliv.

Fra NDF deltok 18 dykkerklubber fra hele landet, som bidro med instruktører, prøvedykk, snorkling, strandaktiviteter og familietilbud. Deltakerne fikk oppleve marint liv på nært hold gjennom enkle og trygge introduksjoner til dykking og fridykking. Arrangementet viste tydelig at undervannsaktivitetene våre er lavterskel friluftsopplevelser som både skaper mestring og styrker forståelsen for havmiljøet.

Kysten er klar ble en viktig arena for rekruttering, synlighet og formidling av marint naturmangfold – i tråd med Friluftslivets års mål om å gjøre naturen tilgjengelig for alle.

### Sammen for havet – nasjonal ryddeaksjon

Sammen med Norges Padleforbund, Norges Seilforbund og Hold Norge Rent, arrangerte vi ryddeprosjektet Sammen for havet, også dette støttet av Friluftslivets år 2025. Initiativet ble etablert for å kombinere friluftsliv, miljøengasjement og lokalt fellesskap gjennom rydding av sjø, innsjøer og kystsoner.

Som en ekstra motivasjon mottok de første 45 klubbene som gjennomfører og dokumenterer en ryddeaksjon 10 000 kroner i støtte. Prosjektet har vært en lavterskel og familievennlig aktivitet der klubbene adopterer et område, samler avfall og rapporterer inn funn via Ryddeportalen. Satsingen løfter fram dykkeres unike rolle som «øyne under vann» og viser hvordan undervannsaktivitetene våre bidrar direkte til miljøforbedring.

Sammen for havet ble godt mottatt og har bidratt til både synlighet og konkrete miljøresultater – i form av fjernet avfall, økt kunnskap om marin forsøpling og styrket samhandling mellom friluftslivsaktører.

### Friluftslivets år 2025 – rammen som muliggjorde satsingene

Friluftslivets år 2025 ble gjennomført for å inspirere hele befolkningen til å finne sin friluftsglede og gjøre naturen mer tilgjengelig for alle. Året ledes av Norsk Friluftsliv med støtte fra Klima- og miljødepartementet, og er et nasjonalt markeringsår som løfter frem betydningen av friluftsliv for helse, inkludering og livskvalitet.

For Norges Dykkeforbund har Friluftslivets år vært en verdifull anledning til å synliggjøre dykking som en sentral del av nordmenns friluftsliv. Gjennom året har vi blitt løftet frem på Norsk Friluftslivs sosiale medier, som når ut til et stort og bredt publikum. I tillegg har vi produsert en egen film med de kjente profilene Safari, Selene og Angelika – publisert på YouTube – som har gitt oss en unik mulighet til å vise frem både forbundet, klubbene og mangfoldet i aktivitetene våre. Dette har styrket vår synlighet betydelig og bidratt til økt interesse for dykking som friluftaktivitet.

### Friluftslivets dag – et vindu for rekruttering og synlighet

Friluftslivets dag er en årlig nasjonal markering som bygger på den norske friluftslivstradisjonen, der naturglede, ro, mestring og fellesskap står sentralt. Dagen fremmer lavterskel friluftsliv slik som snorkling, fridykking og strandrelaterte opplevelser.

For NDF-klubbene har dagen vært en egnet arena for å vise frem aktivitetene våre og gi nye målgrupper et trygt første møte med undervannsverdenen. Slike arrangement styrker både rekruttering og forståelsen for viktigheten av et rent og rikt havmiljø.

### Vi har i 2025 motatt følgende tilskudd:

- 139 300kr – Dykkeleir
- 322 900 kr – Mat fra havet
- 500 000 kr – Sammen for havet (Sammen med Norges Padleforbund og Norges Seilforbund)
- Kysten er klar (delt med Norges Padleforbund og Norges Seilforbund)



## Klubbkonferansen 2025

Klubbkonferansen 2025 ble avholdt på Quality Hotel Prinsen i Trondheim den 25. - 27. April. Totalt var det 76 personer med på hele eller deler av konferansen.

På klubbkonferansen ble det gjennomført ulike workshops, en formell del med gjennomgang av regnskap for 2024, presentasjon av ulike prosjekter, bærekraft og friluftsliv. Vi fikk også besøk av prosjektet "Barrierefri fritid" som tok oss gjennom et gruppearbeid.

## Tilrettelagt dykking (SND)

Det har siden 2024 vært en arbeidsgruppe innenfor Tilrettelagt dykking (Special Need Diving) Arbeidsgruppen består av Helene E Jansen, Jens Hetlevik, Hege Nyborg Drange, GryHenriksen, Trond Erik Backe og Jarne Byhre.

Arbeidsgruppen samarbeidet tett med de andre Nordiske landene når det gjelder utarbeidelse av standarder og treningsopplegg for ulike grader av tilretteleggings behov. Det er jevnlig digitale møter, ca 4 i året, i tillegg prøver nordiske gruppen å ha en årlig fysisk samling.

De fysiske samlingene har bestått av både trening og erfaringsutveksling i basseng og sjø, samt gjennomgang og utvikling av materiell. Alle de nordiske landene har så langt i arbeidet fokusert på å utvikle materiell for instruktører og meddykkere.

Samtidig som det på de fysiske samlingene har vært praktiske økter hvor en har fått testet ut øvelser og ideer i samarbeid med utøvere som har hatt behov for tilrettelegging.

Den norske arbeidsgruppen har i tillegg hatt flere samlinger i Drammen, og har sammen med dykkeklubben invitert utøvere med funksjonsnedsettelse til å være med på dykkeaktivitet.

Sommeren 2025, arrangerte arbeidsgruppen en nordisk samling i Mandal, hvor det ble testet ut undervannsscootere som hjelpemiddel for utøvere med mobilitetsutfordringer. Dykkebåten til Mandal dykkeklubb er utstyrt med heis, og gruppen lærte både hvordan det lettet inn- og utstigning i vannet. I tillegg ble det delt erfaring fra nasjonale prøvedykk. Det danske teamet viste video og gikk gjennom materialet de hadde utviklet.

For 2026 har arbeidsgruppen planer om arrangementer for barn og ungdom flere steder i Norge. NDF har fått støtte til innkjøp av fridykkerutstyr som skal brukes til disse arrangementene. Arbeidsgruppen vil samarbeide med NDF klubber på de aktuelle stedene, og det blir tatt kontakt med ulike interessegrupper/organisasjoner for å nå ut med informasjon om arrangementene.

## Verdens kuleste dag

Norges Dykkeforbund deltok på Verdens Kuleste Dag 2025 i samarbeid med Sparebankstiftelsen DNB. Eidsvoll Dykkeklubb, med ungdommen i front, sto for aktiviteten på området vårt og skapte stort engasjement med sansestasjon, søppelrydding i fiskedam, bildevegg og en populær tegnestasjon for barna. Vi hadde også med biologer som supplerte med spennende kunnskap om livet i havet og quiz. Det var stor pågang fra barn og unge gjennom hele dagen, og mange viste interesse for livet under vann.



# Nasjonale konkurranser og grenspesifikk aktivitet

## Apnea

### Norgesmesterskap – Basseng

NM i Apnea basseng ble arrangert av Oslo Fridykkerklubb i samarbeid med Norges Dykkeforbund fra 14. til 16. mars 2025 i Bærum Idrettspark. Konkurransen inkluderte grenene statisk apnea (STA), dynamisk apnea (DYN), dynamisk apnea med bifinner (DYNB), dynamisk apnea uten finner (DNF) og Speed Apnea 2x50 m.

En av de store høydepunktene under mesterskapet var den rekordstore deltakelsen fra juniorene. Hele 11 unge utøvere stilte til start, noe som er veldig positivt for sporten og viser at vi sakte vokser og engasjerer nye generasjoner. Det var inspirerende å se innsatsen deres gjennom helgen, det lover godt for fremtiden.

Kristin Stanwick Bårnås fra Oslo Fridykkerklubb ble Norgesmester for kvinner, mens Nico Guzman vant hos herrene. Arrangementet ble gjennomført med hjelp av dommerne Arve Gravningen og Erik Fredriksen, samt safety-teamet ledet av Angeliki Zisi.

Oslo Fridykkerklubb, med Bjørn Birkeland i spissen, fikk ros for sitt arbeid som arrangørklubb. Styret i Norges Dykkeforbund, med president Gry Hege Henriksen og visepresident Trond Erik Backe, deltok på medaljeutdelingen.

En nyvinning i årets mesterskap var Speed Apnea 2x50 m, som skapte stor entusiasme. Takk til alle frivillige som bidro til at arrangementet ble en suksess.

## Norgesmesterskap – Dybde

NM i apnea dybde 2025 ble arrangert 29.–31. august i Hvervenbukta i Oslo, i samarbeid Oslo Fridykkerklubb. Mesterskapet samlet 17 utøvere som konkurrerte i CNF, FIM og CWT/CWTB. Einar Bjørkaas Helle fra Sola Fridykkerklubb ble ny Norgesmester etter solide prestasjoner i alle grener, mens Hanna Valpuri Sarkimaa fra Oslo Fridykkerklubb tok tittelen i dameklassen. Årets nyhet var innføringen av en egen sportsklasse med moderat dybdebegrensning og aldersgrense på 16 år, som åpnet for trygg deltakelse fra breddeutøvere og juniorer.

NM ble gjennomført takket være en imponerende innsats fra alle frivillige, som sto for en stor del av arrangørarbeidet. Vi retter også en stor takk til det danske safetyteamet, samt Bymiljøetaten, Oppegård Båtforening og Hebra Service for viktige bidrag innen sikkerhet, logistikk og støttefunksjoner.

## OFK Cup

Oslo Fridykkerklubb startet opp OFK Cup, en serie på fem runder i basseng-apnea som gjennomføres gjennom vinter halvåret. Cupen har som mål å skape en inkluderende arena for utvikling og konkurranse for fridykkere på alle nivåer. Den inkluderer øvelser som statisk apnea, dynamisk uten føtter, bi-finner, monofin og avsluttes med lagstafett.

## Undervannsjakt

### Norgesmesterskap

NM i undervannsjakt ble arrangert 25.–26. oktober, med konkurranser gjennomført både på åpent hav og i mer skjermede farvann. Første dag startet i godt vær, men økende vind førte til at konkurransen ble avbrutt av sikkerhetshensyn. Dag to ble flyttet til Dolmsundet, som ga trygge og gode forhold og resulterte i flere fine fangster og god sportslig gjennomføring.

I herreklassen vant Pål Bierman Jørgensen foran Tormod Hausken Jacobsen og Aksel Engebråten Ørstavik. Blant kvinnene tok Elisabeth Helledal Fosstveit gullet, med Wanda Filarowski og Caren Regine Zeiger på de øvrige pallplassene. Det ble også delt ut spesialpriser for største fisk og største torsk.

Mesterskapet ble godt arrangert, og både frivillige, sikkerhetsteam og lokale klubber bidro til en trygg og profesjonell gjennomføring. Helgen preget av godt samhold og sportslig glede viste igjen den sterke kulturen innen norsk undervannsjakt.

## Undervannsrugby

### Norgesserien

#### *Junior*

Andre runde i junior-Norgesserien i undervannsrugby ble arrangert i Moldebadet, med tre lag til start: Egersund, Ålesund–Molde og Boblen–Stord med forsterkninger fra Tromsø. Lagene leverte jevne og gode kamper gjennom hele helgen, og nivået var høyt med over 15 spillere på hvert lag. Det er gledelig å se at rekruttering og sportslig utvikling i klubbene fortsatt er solid.

Det ble spilt dobbelt serie med kamper både lørdag og søndag. Egersund dominerte gjennom hele runden og vant sine oppgjør mot både Ålesund–Molde og Boblen–Stord med god kontroll. Boblen–Stord sikret seg finaleplass etter en sterk og jevn kamp mot Ålesund–Molde. Finalen ble en intensiv og velspilt kamp, der Egersund viste seg som det mest komplette laget og vant 7–1. Med seieren tok de også sammenlagtseieren i juniorserien 2024–25.

Molde UVK stod for et godt og ryddig arrangement i Moldebadet, med god tilrettelegging for både lag og publikum. Helgen bød også på sosiale aktiviteter og god stemning. Et høydepunkt var en uhøytidelig showkamp mellom et sammensatt juniorlag og representanter fra NDFs styre, der juniorene stakk av med seieren.

Runden ga verdifull kamptrening og viste et sterkt sportslig nivå blant unge utøvere. Neste og siste turnering for sesongen er NM i Egersund 5.–6. april, hvor NM medaljene skal fordeles.

### Norgesmesterskap

#### *Junior*

NM i undervannsrugby junior ble arrangert i Egersund, og mesterskapet samlet mange engasjerte unge utøvere fra flere klubber. Finalen endte med en klar seier til Egersund Undervannsklubb, som vant 12–1 mot Ålesund/Molde og dermed kunne sikre seg årets norgesmestertittel. BSI Boblen/Stord/TSI Surk tok bronse etter gode prestasjoner gjennom helgen.

Mesterskapet bød på en rekke spennende kamper og et inkluderende miljø både i vannet og på tribunen. Egersund Undervannsklubb stod for et godt gjennomført arrangement, og frivillige bidro til en ryddig og positiv gjennomføring. Helgen viste et høyt nivå blant juniorene og lover godt for rekrutteringen i undervannsrugby fremover.

#### *Senior*

NM i undervannsrugby ble arrangert i Egersundhallen 3.–4. mai, med Egersund Undervannsklubb som solid arrangør. Mesterskapet samlet lag fra hele landet, og helgen bød på god stemning, høy intensitet og et godt gjennomført sportslig opplegg. Fem lag deltok i

herreklassen og tre lag i dameklassen, med gruppespill på lørdag og plasseringskamper og finaler på søndag.

I herreklassen gikk Ålesund Sportsdykkerklubb til topps etter 6–0 i finalen mot BSI Boblen. Egersund tok bronse med seier over Akkaren. I dameklassen vant BSI Boblen finalen 7–0 mot Ålesund. Årets NM markerte også avslutningen på sesongens NorgesSerie. Ålesund vant herreklassen med 68 poeng foran BSI Boblen og Egersund, mens BSI Boblen tok seieren i kvinneklassen foran Akkaren og Ålesund.

### Rugbysamling i Egersund

Egersund Dykkeklubb arrangerte i august en åpen samling for unge undervannsrugbyspillere, med totalt 17 deltakere fra flere klubber. Samlingen ble ledet av trenerne Olav Holmemo Mardal, Vera Edvarsen og Elisabeth Ose, som også arbeider som landslagstrenerer for junior.

Gjennom fire dager fikk deltakerne et variert og godt sportslig tilbud med både bassengøker, teknisk trening og teorisesjoner. Det ble lagt vekt på utvikling av grunnleggende ferdigheter, spillforståelse og samarbeid. I tillegg var det lagt inn flere sosiale aktiviteter som bidro til godt miljø og sterk lagfølelse på tvers av klubber og alderstrinn.

Samlingen ga verdifull erfaring for de unge utøverne og var et positivt bidrag til rekruttering og videre utvikling av juniornivået i undervannsrugby.

## B-cup i undervannsrugby

B-cup i undervannsrugby ble arrangert i Trondheim, der hele 57 spillere deltok – det høyeste antallet i cupens historie. Turneringen samlet både nye og erfarne utøvere fra klubber over hele landet, inkludert NTNUI Dykkergruppa, Ørland Froskemannsklubb, Kristiansund Dykkeklubb, TSI SURK, og spillere fra Bergen, Oslo, Sandefjord og Haugesund. Som i tidligere år ble det benyttet individuell påmelding slik at alle som ønsket kunne delta, også de som kom fra klubber som ikke kunne stille fulle lag.

Spillerne ble fordelt på fem lag sammensatt for å sikre jevn nivåprofil og lag bestående av begge kjønn. Dagen før turneringen ble det arrangert felles trening og regelgjennomgang – særlig nyttig for mange som deltok på sin første undervannsrugbycup.

Selve turneringen besto av gruppespill og sluttspill, hvor TSI SURK til slutt gikk av med seieren etter en jevn finale mot laget fra Haugesund. NTNUI DG sikret tredjeplassen etter seier i bronsefinalen mot Ørland. Arrangementet ble løftet fram som en stor sosial og sportslig suksess, og dagen ble avsluttet med bankett for deltakere og frivillige. B-serien bekreftet nok en gang sin betydning som en lavterskelarena der nye spillere får verdifull kamperfaring, samtidig som den styrker det sosiale miljøet på tvers av klubber.



## Undervannsfoto og film

### Norgesmesterskap i undervannsfoto

26 fotografer deltok i innsendingskonkurranser med totalt 153 bilder. De 17 beste fikk mulighet til å delta i finalen.

Finalen i NM i undervannsfoto 2025 ble arrangert i samarbeid med Bergen Dykkeklubb på Askøy Seilsenter og samlet engasjerte fotografer til en helg preget av kreativitet, faglig utvikling og gode dykkeforhold. Morten Sætrang Haakonsen fra Holmestrand Dykkerklubb sikret seg norgesmestertittelen med 289 poeng, tett fulgt av Heine Jensen (288 poeng) og Runar Bolstad på tredjeplass. Juryen fremhevet den høye tekniske kvaliteten, kreativ bruk av lys og komposisjon samt fotografenes evne til å fange naturens skjønnhet og dynamikk under vann.

Konkurransen bød på varierte utfordringer gjennom flere klasser, og deltakerne leverte sterke bidrag innen både makro, vidvinkel og temakategorien «Action». Arrangementet ble også en sosial møteplass med faglige samtaler, erfaringsutveksling og felles aktiviteter på land. De gode forholdene på Askøy Seilsenter – med korte avstander, varierte dykkesteder og gode fasiliteter – bidro til en vellykket finalehelg og jevnt høyt nivå blant finalistene.

Juryen besto av Petter Schmedling, Erling Svensen, Aleksander Nordahl og Pia Ve Dahlen (innsendingskonkurransen).



## Norgesmesterskap i undervannsfilm

NM i undervannsfilm er en innsendingskonkurranse hvor alle kan delta. Juryen for NM 2025 bestod av Fredrik Myhre, Amund Lie, Chris Thomas Johansen samt Kjetil C. Astrup. Det ble sendt inn sju bidrag og vinneren ble Pawel Franczyk fra Gjesdal Dykkeklubb, med filmen "Håggjel". Sølv fikk Tor Jan Sevaldsen med filmen « Nattdykk Svortåbukta" og bronse fikk Thomas Pettersen med filmen "Bingo".

## Workshop – Undervannsfoto

Askøy Dykkerklubb arrangerte en fotoworkshop i Bergen for undervannsfotografer, med mål om å styrke ferdigheter, dele erfaringer og bygge nettverk på tvers av klubber. Programmet kombinerte teori, refleksjon, Lightroom redigering, erfaringsdeling og dykking, og var åpent både for nybegynnere og erfarne fotografer. Lav deltakeravgift, støtte fra NDF og en uformell ramme gjorde workshopen tilgjengelig og lærerik for alle.

Helgen besto av dykking og bildearbeid. Kort avstand mellom dykkested og klasserom forenklet logistikken, og alle deltakerne presenterte egne bilder og fikk konstruktive tilbakemeldinger. Stemningen var svært god, og deltakerne uttrykte et klart ønske om nye workshops fremover. Som bonus fikk alle tilgang til NDFs emnekurs i undervannsfoto.



## Internasjonale konkurranser

### Apnea

#### VM i apnea dybde, Mytikas

Verdensmesterskapet i apnea dybde ble arrangert i Mytikas i Hellas i september og samlet flere av verdens beste fridykkere. Norge stilte med fire utøvere, som alle leverte solide prestasjoner og sikret to nye norske rekorder. Siri Østvold satte norsk rekord i Constant Weight Bi-Fins med et dykk til 50 meter, mens Martin Helliesen SørDAL satte rekord i Constant Weight No Fins med 52 meter.

De norske utøverne konkurrerte i krevende forhold, men gjennomførte stabile dykk i alle disipliner. Selv om det ikke ble medaljer i årets mesterskap, fikk laget verdifull erfaring og inspirasjon til videre satsing på internasjonalt nivå.

#### VM i apnea basseng, Athen

VM i apnea basseng ble arrangert i Athen i mai og samlet verdenseliten i fridykking. Norge stilte med to utøvere, Siri Østvold og Mari Aarbø Thorsen, som begge gjennomførte mesterskapet med solide og stabile prestasjoner på tvers av disiplinene. I Static Apnea oppnådde Mari en tid på 5:34, mens Siri og Mari leverte jevne resultater i de dynamiske øvelsene. I Dynamic Apnea registrerte Siri 155 meter og Mari 163 meter, mens de i Dynamic Apnea Without Fins nådde henholdsvis 116,5 meter (Mari). I Bi-Fins-disiplinen stoppet Mari på 153 meter.

Selv om Norge ikke tok medaljer i årets mesterskap, fikk begge utøverne verdifull internasjonal erfaring og viktige referanser for videre satsing. Mesterskapet bød på godt organiserte konkurranser og et sterkt sportslig nivå som ga inspirasjon til videre utvikling.

## Undervannsjakt

### Nordisk mesterskap i undervannsjakt – Senja

Nordisk mesterskap i undervannsjakt ble arrangert av det Finske Sportsdykkerforbundet, på Steinfjord på Senja over to konkurransedager. Varierte bunnforhold og godt med marint liv gjorde området godt egnet for mesterskapet. Første konkurransedag ble gjennomført under krevende forhold med swell og bølger, mens dårlig vær førte til utsettelse av konkurransene torsdag og fredag. De norske utøverne brukte dagene til å kartlegge området og forberede seg til finalen.

Lørdagens avsluttende konkurranse ble arrangert i strålende vær, og forholdene gjorde det mulig for utøverne å prestere på sitt beste. Finland tok seieren i lagkonkurransen etter en jevn og taktisk god innsats, mens Norge endte på tredjeplass etter å ha ledet etter første dag.

I den individuelle konkurransen ble Matti Pyykkö fra Finland nordisk mester. Blant de norske utøverne markerte Per Solibakke (NTNUI) seg med en sterk prestasjon, mens de øvrige norske deltakerne leverte stabile resultater.

## Undervannsrugby

### 5 Nations i undervannsrugby, København

Den 8.–9. mars ble 5 Nations i undervannsrugby arrangert i København. Turneringen inkluderte flere nasjoner og ga verdifull kamptrening for de norske landslagene før EM.

#### *Sølv til damelaget*

Det norske damelaget tok en solid andreplass bak Tyskland med 9 poeng. Høydepunktene inkluderte en 2-0-seier mot Sverige og en 3-0-seier mot Finland.

Slutttabell dameklassen:

1. Tyskland – 12 poeng
2. Norge – 9 poeng
3. Danmark – 3 poeng
4. Sverige – 3 poeng
5. Finland – 3 poeng

#### *Bronse til herrelaget*

Herrelaget sikret seg tredjeplass etter seire mot Tsjekkia (8-0) og Sverige (8-1), men tapte mot Tyskland og Danmark.

Slutttabell herreklassen:

1. Tyskland – 11 poeng
2. Danmark – 10 poeng
3. Norge – 6 poeng
4. Sverige – 3 poeng
5. Tsjekkia – 0 poeng

### EM i undervannsrugby (senior) – Athen

Årets EM i undervannsrugby ble arrangert i Athen i november. Begge de norske landslagene leverte sterke prestasjoner gjennom hele mesterskapet. Herrene tok EM-gull etter en solid turnering som inkluderte storseiere i gruppespillet og en 1-0-seier mot Tyskland i finalen. Damelaget fulgte opp med EM-sølv etter et jevnt finaletap mot Tyskland.

Begge lag gikk ubeseiret gjennom gruppespillet og viste god stabilitet i spillet. Herrene vant semifinalen mot Sverige 4-0, mens damene sikret finaleplass etter et sterkt gruppespill og

hviledag før finalen. Mesterskapet ble godt gjennomført av arrangøren, som tok på seg vertskapet på kort varsel.

### Nordisk mesterskap i undervannsrugby (junior) – Stavanger

Nordisk Mesterskap for juniorer i undervannsrugby ble arrangert i Stavanger 12.–14. desember. Lag fra Norge, Sverige og Finland deltok, i tillegg til et gjestelag fra Tyskland som bidro til høyt sportslig nivå og mange jevne kamper. Tyskland kunne ikke ta medaljer som gjestelag, men prestasjonene deres ga en ekstra utfordring for de nordiske lagene.

Norge leverte solide kamper gjennom hele helgen og fikk gode tilbakemeldinger både fra trenere og spillere. Arrangementet ble gjennomført på en trygg og profesjonell måte, med god flyt og fin stemning i hallen. Stavanger Undervannsgruppe sammen med NDF stod for et svært godt vertskap og fikk mye ros for sin innsats som arrangør.

## Undervannsfoto

### VM i undervannsfoto, L'Estartit

Verdensmesterskapet i undervannsfoto ble arrangert i L'Estartit i Spania med deltakelse fra 31 lag fra 19 nasjoner. Norge stilte med to lag som begge leverte solide prestasjoner i det internasjonale feltet. Ole Christian Meldahl, med assistent Laia Meldahl, tok sølvmedalje i kategorien «Vidvinkel med dykker» – den eneste medaljen til både Norge og Norden i årets mesterskap.

Det andre norske laget, bestående av Morten Sætrang Haakonsen og assistent Kjell Arne Haakonsen, oppnådde plasseringer blant topp 15 i fire av fem kategorier i Mortens første VM-deltakelse. Mesterskapet ble gjennomført på en profesjonell måte av arrangørene, og utøverne rapporterte om gode forhold gjennom hele konkurransen.

### Nordisk mesterskap undervannsfoto

Norges Dykkeforbund var i 2025 arrangør for Nordisk mesterskap i undervannsfoto som er organisert som en innsendingskonkurranse. Man kan konkurrere i fem forskjellige klasser, samt at det i tillegg regnes sammen en total sum over alle klasser. Anne Mari With Ottesen fra Norge kom på 9. plass i sammenlagt plassering. Det var totalt 31 fotografer fra Norge, Sverige, Finland og Danmark som deltok i konkurransen.

Juryen besto av Aleksander Nordahl, Erling Svensen, Petter Schmedling og Elisabeth Tønnessen.

# Klubbutvikling og kompetanseheving

## Kompetanseløftet

I desember 2024 fikk NDF innvilget søknad til Sparebankstiftelsen om støtte til et treårig prosjekt med hensikt å styrke måten vi jobber med våre utøvere og trenere.

Prosjektet vil føre til en modernisering av hvordan vi tenker idrett innen våre grener. Idrettskompetanse og metodikk settes i system og arbeides inn gjennom fornyede trenerløyper for fridykking, sportsdykking og UV-rugby. Prosjektet er planlagt i tre faser som bygger på hverandre:

*Fase 1 - Utdanningstrapp: Første steg i prosjektet er å utarbeide en utviklingstrapp for de tre grenene. Dette vil gjøre det lettere å jobbe med progresjon på rett måte, i forhold til en utøvers alder, ferdighet og kunnskapsnivå.*

*Fase 2 - Trenerutdanning: Del to av prosjektet er å modernisere og gjøre trenerutdanningen vår mer attraktiv for våre trenere. Vi ønsker spesielt å legge til rette for flere unge trenere.*

*Fase 3 - Oppdatering av kurs: Siste og tredje del av prosjektet er å fornye og videreutvikle våre utøverkurs og utdanningsmateriale.*

Prosjektet gjennomføres stegvis for å oppnå en rød tråd - fra grunnprinsippene i utviklingstrappen til utøverkurs gjennomført av oppdaterte trenere med idrettskunnskap og fokus.

Prosjektet er 3-årig og løper til desember 2027. Målsetningen er et positivt løft som norsk dykking vil ha glede av i mange år fremover!

I 2025 har arbeid med utviklingstrapp for UV-rugby, fridykking og sportsdykking vært hovedfokus. I tillegg har arbeid med trenerutdanning og ressurser for trenere blitt igangsatt. Høsten 2025 ble det ansatt to personer med deltidsstilling i prosjektet, som begge har solid idrettsfaglig kompetanse fra andre idretter i tillegg til erfaring med våre grener. Trenere, instruktører og utøvere kan se frem mot en mer utviklingsorientert måte å arbeide på i årene som kommer. Med hjelpemidler som vil spille treneren god og legge til rette for kvalitet i treningsarbeidet.

Overordnet mål med prosjektet er at gode, kompetente idrettsmiljøer som driver utviklingsrettet aktivitet vil bidra til rekruttering og styrke våre klubber, øke breddeidretten og legge til rette for flere utøvere på elitenivå.

## Klubbutvikling

Norges Dykkeforbund tilbyr gratis veiledning til alle medlemsklubber. Det kan være både fysiske og digitale møter, som favner bredt eller mer spesifikt rundt en konkret problemstilling. NDF kan for eksempel bidra ved deltakelse på klubbens styremøte, klubbkvelder, interne klubbmøter eller være delaktig i en utviklingsprosess (startmøte + oppfølgingsmøte). Avhengig av hva klubben ønsker veiledning med, kan vi også foreslå hvordan vi best kan bidra. Som oversikten viser, har det vært god aktivitet med 14 klubbbesøk i løpet av året.

Klubbutvikling	2023	2024	2025
Klubbbesøk	5	17	14
Styrekurs	0	0	1
Regionsbesøk	23	0	0

Norges Dykkeforbund har hatt en ansatt med klubb utvikling som et av flere ansvarsområder i 2025. Det har også vært mye arbeid med andre prosjekter som har resultert i at klubb utviklingsarbeidet har vært noe lavere prioritert enn de siste foregående år. I teamet som er en del av klubb utviklingsarbeidet har noen falt fra og da må nye krefter rekrutteres.

### Klubbveiledere i NDF

For å styrke laget som er tilgjengelige for klubber har Matias Barstein i 2025 startet på utdanningen som NIF Klubbveileder. NDF ser frem mot å arbeide i team med Matias, som med sin idrettsfaglige bakgrunn og erfaring fra UV-rugby blir en viktig ressurs i årene som kommer.

Norges Dykkeforbund oppfordrer klubber til å ta kontakt og bestille en klubbveileder! En kveld med fokus på egen klubb og hvordan klubben kan utvikle seg videre og stå enda sterkere i tiden som kommer.

Klubbveileder bestilles til klubb på våre hjemmesider.

### Instruktørseminar

Det ble holdt Instruktørseminar torsdag 28. februar – 2. mars 2025 i Ålesund. Dette var et produktivt og aktivt seminar med mye idrettsaktivitet. Innholdet var tredelt, med presentasjoner, dykketrening og gruppearbeid.

Foredragene bestod blant annet av tema som motoriske ferdigheter med manuell terapeut Christian Vilming, momenter fra treningslære og informasjon om Kompetanseløftet.

Det er to viktige grunner til at seminaret ble gjennomført på denne måten i 2025.

- 1. Våre instruktører og trenere må selv trene og utvikle personlige ferdigheter for å bygge overskudd nødvendig for å kunne drive ferdighetsutvikling, og ivareta sikkerheten for sine utøvere. Å være trener under vann krever kompetanse i vann, ulikt mange andre idretter. Vannkompetanse og ferdigheter er ferskvare og må vedlikeholdes eller videreutvikles.*
- 2. Seminaret var en god arena for å forankre, teste og samle innspill til prosjektet Kompetanseløftet.*

Erfaringen etter gjennomført seminar var over all forventning. En del instruktører og trenere var kanskje litt spent på øktene som skulle gjennomføres. For en del var det nye momenter i øvelsene og et litt annerledes fokus enn hvordan man har tenkt øvelser tidligere. Etter første økt, var stemningen god og mange hadde erfart å utfordre seg selv, møte motstand og det å mestre noe nytt sammen med andre. Dette er vesentlige ingredienser i det som er hoveddrivkraften i Norsk Idrett – Idrettsglede.

Gjennom helgen, fortsatte trenden og gruppen utviklet seg videre til å tenke som en trener. Øktene som ble introdusert fulgte en øktplan som ble fulgt i starten. Mot slutten av seminaret tenkte instruktørene nytt, fant på egne måter å utfordre seg selv og oppnå utvikling på et spesifikt ferdighetsområde. Det er nettopp dette vi vil stimulere til i tiden fremover og instruktørseminaret viste at verktøyene vi er i gang å lage hjelper oss i denne retningen.

## **Norsk Grunnkurs Livredning (NGL)**

Etter ferdigstilling av kurset og oppstart av instruktørutdanning i 2022, fortsatte dette i forbindelse med instruktørseminaret 2023. I februar gjennomførte 14 kandidater instruktørkurs og vi begynner å bli godt bemannet rundt i landet for å kunne gjennomføre dette kurset med 23 utdannede instruktører. Høsten 2025 gjennomførte NDF kurs for OSI dykking og utdannet en ny instruktør fra SUB-BSI. Dermed er vi oppe i 24 instruktører som kan holde kurset.

Norsk Førstehjelpsråd (NFR) har ledet arbeidet og utviklingen har vært et samarbeid mellom medlemsorganisasjonene i NFR. Instruktørstatusen administreres av NFR.

Behovet for kurset var at det har manglet et livredningskurs rettet mot organisasjoner som driver vannaktivitet innholdsmessig og strukturelt. NDF er glad for at vi nå har et kurs med hovedfokus på livredning og førstehjelp i og ved vann. I tillegg har NDF instruktørtrenere som gjør det mulig å bygge et nettverk av instruktører rundt i Norge. Målsetningen er at kurset skal styrke klubbenes sikkerhetskompetanse, forebygge ulykker og øke sannsynligheten for at en føler seg trygg på egen kompetanse i en situasjon hvor det er behov for det.

## Antidoping Norge

Norges Dykkeforbund har gjennomført en resertifiseringsprosess og er nå sertifisert som Rent Særforbund for perioden 2025–2028. NDF har vært sertifisert som Rent Særforbund siden 2016 og har aldri hatt en dopingsak.

Forbundet følger en handlingsplan med flere tiltak, blant annet krav om at alle ansatte, tillitsvalgte og utøvere skal gjennomføre e-læringskurset Ren Utøver. I tillegg skal alle arrangørklubber være sertifiserte som Rent idrettslag. Antidoping Norge inviteres også årlig til å holde foredrag på NDFs arrangementer.

## Trenerattesten

Idrettstinget har vedtatt at Trenerattesten skal være obligatorisk for alle som skal være trener i norsk barne- og ungdomsidrett. Trenerattesten er en enkel og digital gjennomgang av de viktigste oppgavene til trenere i norsk idrett som gjennomføres på 20-30 minutter.

Trenerattesten tar utgangspunkt i Norsk idretts verdigrunnlag og har som ambisjon å skape en felles grunnforståelse og forventningsavklaring på hva som kreves for å være trener i norsk idrett.

Trenerattesten kommer i tre versjoner – én for trenere i barneidretten, én for trenere i ungdomsidretten og én for trenere i voksenidretten.

Når du har fullført Trenerattesten, blir kompetansen synlig på din idretts-CV, og du får tilgang til fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

I tillegg til at Trenerattesten er et nyttig lite kurs for trenere i norsk idrett er også Trenerattesten tett knyttet til idrettens system og rollen trener. Når en instruktør eller trener har gjennomført Trenerattesten kan denne knyttes til klubben

Norges Dykkeforbund har i 2025 arbeidet for at alle aktive trenere og instruktører gjennomfører Trenerattesten. Totalt har 356 Trenerattester blitt gjennomført av trenere tilknyttet våre klubber.

Viktig nå er at klubber bør ha en treneransvarlig som knytter instruktører og trenere til klubben. Som illustrasjonen under viser er rundt 70% av de som har tatt Trenerattesten ikke registrert som godkjent av klubben.

## Sikkerhet

### Sikkerhet på ndf.no

Det er opprettet en egen sikkerhetsseksjon på ndf.no. Under Sikkerhet i klubb, finnes god veiledning og informasjon om de mest vesentlige områdene å fokusere på for å styrke sikkerheten i våre klubber.

### Hendelser og ulykker

I 2025 ble det rapportert 7 hendelser gjennom NDF hendelsesrapporteringskjema. En anonym utgave av disse hendelsene er publisert i læringsøyemed. Rapportene er viktige for sikkerhetsarbeidet i NDF og det er en god måte for klubber å evaluere hendelser og finne tiltak for å unngå at det samme skjer igjen.

I 2025 omkom to personer i Norge i forbindelse med sportsdykking. Ingen av de forulykkede var medlem en klubb under Norges Dykkeforbund.

### Paraplyorganisasjonen Flyte

Norges Dykkeforbund er medlem av paraplyorganisasjonen Flyte. Flyte er den samlede stemmen for alle som jobber med drukningsforebygging gjennom å skape et felles kompetansefelt som står langt sterkere enn hver organisasjon gjør alene. Flyte arbeider både poitisk, med informasjonstiltak og med konkrete prosjekter. To prosjekter som er igangsatt er Registerstudiet og Vannsikre kommuner.

Norges Dykkeforbund og våre medlemmer innehar kompetanse litt på siden av det mange andre medlemsorganisasjoner har og er derfor en viktig rolle og et litt annen synsvinkel, nede fra dypet.

### Blybeltefondet

Rutinene rundt blybeltefondet er noe endret. I 2024 og 2025 har vi innhentet hendelsesrapport fra de som har søkt refusjon fra blybeltefondet. Både hendelsesrapporten og søknaden til blybeltefondet gjøres digitalt på sikkerhetssidene på ndf.no. NDF mottok to søknader i 2025 som begge ble innfridd.

## Utdanning

### Sportsdykking – Instruktørutdanning i klubb

De siste årene har Norges Dykkeforbund fokusert på gjennomføring av større sportsdykkerinstruktørkurs med kandidater fra ulike klubber / skoler. Instruktørkursene gjennomføres da etter samme kursveileder og med målsetning om relativt likt innhold og fokus. På denne måten vil NDF oppnå erfaringsutveksling fra ulike klubber / deler av landet, og oppnå større likhet mellom kurs i ulike regioner.

#### M2 kurs i Søgne

I juni 2025 samlet vi M2 kandidater for å gjennomføre et instruktørkurs med kandidater fra Søgne Dykkerklubb, Mandal Dykkerklubb og Dykkegruppa NTNUI. Erfarne instruktørtrenere ble hentet inn for anledningen og det ble gjennomført mye trening i vann. Moderniseringen som er i fremdrift innen utdanning i NDF stiller høyere krav til overskudd i de aktuelle situasjonene som kan oppstå under videregående kurs. Kandidatene trente derfor både personlige ferdigheter, undervisning i krevende faser og situasjoner som kan og vil oppstå under P2 og P3 kurs. Kurset ble godt mottatt og nye instruktører er i gang med videregående opplæring i sine klubber.

### Fridykking – Instruktørutdanning i klubb

#### Fridykkerinstruktørkurs i Bergen – Mars 2025

Det ble gjennomført et instruktørkurs med 8 kandidater i Kongsberg. Det var god spredning i feltet med kandidater fra Vadsø Dykkerklubb, Eidsvoll Dykkeklubb, Røyken Sportsdykkerklubb og Kongsberg Dykkerklubb og Bergen Fridykkerklubb.

#### Fridykkerinstruktørkurs i Kongsberg – November 2025

Det ble gjennomført et instruktørkurs med 8 kandidater i Bergen. På dette kurset deltok kandidater fra Bergen Fridykkerklubb, BSI-SUB, Ålesund Sportsdykkerklubb, Njord Dykkerklubb og Sandnes og Jæren Dykkerklubb.

## Utdanningstatistikk

Nedenfor ligger utdanningsstatistikk per 31.12.2025

<b>Sportsdykking</b>		<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>P1</b>	CMAS*	90	126	205	264	167	224
<b>P2</b>	CMAS**	70	115	64	105	76	94
<b>P3</b>	CMAS***	10	17	9	11	8	21
<b>P4</b>	CMAS****	0	0	0	0	0	0
	<b>Totale grunnsertifiseringer</b>	<b>170</b>	<b>258</b>	<b>278</b>	<b>380</b>	<b>251</b>	<b>339</b>
<b>PE1</b>	CMAS Dolphin bronse	0	0	1	0		0
<b>PE2</b>	CMAS Dolphin sølv	1	2	0	0	0	0
<b>PE3</b>	CMAS Dolphin gull	0	0	0	0	0	2
<b>M1</b>	CMAS*-instruktør	3	5	7	25	9	21
<b>M2</b>	CMAS**-instruktør	4	8	3	5	3	4
<b>M3</b>	CMAS***-instruktør	0	3	0	1	0	3
	<b>Totalt sportsdykking</b>	<b>178</b>	<b>276</b>	<b>289</b>	<b>411</b>	<b>263</b>	<b>308</b>
	<b>Emnekurs</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>NB</b>	CMAS Enriched Air Nitrox Diver	53	71	46	83	33	46
<b>M1N</b>	CMAS Enriched-instruktør	9	3	0	11	5	7
<b>NG</b>	CMAS Nitrox blender	6	15	13	7	4	10
<b>TG</b>	CMAS Trimix blender	1	6	5	4	2	3
<b>NGI</b>	CMAS Nitrox blender-instruktør	1	5	1	4	3	0
<b>TGI</b>	CMAS Trimix blender-instruktør	2	3	1	1	0	0
<b>AND</b>	CMAS Advanced Nitrox	4	0	3	0	3	0
<b>ANI</b>	CMAS Advanced Nitroxinstruk.	0	0	0	0	0	0
<b>ID</b>	CMAS Isdykkerkurs	0	0	0	0	0	2
<b>DS</b>	CMAS Tørrdraktskurs	19	30	23	47	17	20
	<b>Totalt emnekurs</b>	<b>95</b>	<b>133</b>	<b>92</b>	<b>157</b>	<b>67</b>	<b>88</b>
	<b>Fridykking</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>T1</b>	CMAS*	305	406	559	332	383	218
<b>T2</b>	CMAS**	97	96	98	74	142	44
<b>T3</b>	CMAS***	51	97	103	108	60	45
<b>NUJ</b>	NUJ	0	0	0		0	0
	<b>Totale grunnsertifiseringer</b>	<b>453</b>	<b>599</b>	<b>760</b>	<b>514</b>	<b>585</b>	<b>307</b>
<b>AP</b>	Apnea pool	6	0	2	7	7	12
<b>A1</b>	Apnea*	2	10	1	0	1	0
<b>A2</b>	Apnea**	3	5	7	3	7	0

Årsrapport 2025

<b>A3</b>	Apnea***	0	3	0	0	0	0
<b>AI</b>	Apneainstruktører	0	3	1	0	0	3
<b>MT2</b>	Fridykkerinstruktør	9	20	15	19	16	5
	<b>Totalt fridykking</b>	<b>473</b>	<b>640</b>	<b>786</b>	<b>543</b>	<b>616</b>	<b>327</b>
	Andre kurs	2025	2024	2023	2022	2021	2020
<b>BB</b>	Badevaktkurs	8	13	31	6	18	14
<b>BI</b>	Badevaktinstruktør	3	7	5	12	4	4
<b>FR</b>	Fridykker, redning	6	28	0	0	0	11
	Fridykker, innsatsleder	0	0	0	0	0	0
<b>MAP</b>	Marinarkeologi	0	5	3	0	8	0
<b>MAPI</b>	Marinarkeologi-instruktør	0		0	0	0	0
<b>MBD</b>	Marinbiologi	0		0	6	0	0
<b>MBDI</b>	Marinbiologi-instruktør	0		0	0	0	1
<b>PS</b>	Undervannsfoto	0		0	0	0	2
<b>KDL</b>	Klubbdykkeleder	8		0	4	14	20
	<b>Totalt andre kurs</b>	<b>25</b>	<b>53</b>	<b>39</b>	<b>28</b>	<b>44</b>	<b>26</b>
	<b>Totale sertifiseringer</b>	<b>771</b>	<b>1102</b>	<b>1206</b>	<b>1139</b>	<b>990</b>	<b>749</b>

## Miljøprosjektene

### Marin forsøpling og forprosjekt i marin restaurering

2025 har vært et år med høy aktivitet, sterke resultater og tydeligere strategisk posisjonering for Norges Dykkeforbunds miljøprosjekter. Arbeidet har kombinert operativ innsats mot marin forsøpling med videre utvikling av et kunnskapsbasert forprosjekt innen marin restaurering.

Prosjektene viser at organiserte dykkeklubber representerer en betydelig nasjonal kapasitet i møte med et vedvarende miljøproblem langs kysten. Samtidig har året vært preget av videre profesjonalisering, økt synlighet og tettere dialog med forvaltning og fagmiljøer.

### Finansiering

Prosjektåret har vært preget av endrede rammebetingelser, men samtidig solid ekstern støtte.

Søknaden om tre nye år med finansiering til marin forsøpling fra Sparebankstiftelsen DNB ble avslått. I stedet ble det innvilget kr 3 000 000 for ett år, med tydelig forventning om at arbeidet med marin forsøpling og marin restaurering sees i sammenheng etter at forprosjektet for restaurering avsluttes 1. mars 2026.

Handelens Miljøfond innvilget kr 2 500 000 for 2025 til arbeidet med spøkelsesredskaper. På grunn av et uvanlig høyt aktivitetsnivå og store funn av redskaper ble det etterspurt tilleggsfinansiering. Dette ble innvilget med en ramme på ytterligere inntil kr 2 500 000. Ikke hele beløpet ble benyttet innen året, men midlene er bekreftet overført til påfølgende år.

I tillegg ble søknaden til Olav Thon Stiftelsen på kr 2 500 000 innvilget – en solid og gledelig anerkjennelse av arbeidet som legges ned i miljøprosjektet. Tildelingen, som gjelder perioden august 2025 til juni 2026, er øremerket motivasjonsmidler og vil bidra til å styrke og videreutvikle den frivillige innsatsen i klubbene.

### Resultater

2025 ble nok et historisk år i arbeidet mot marin forsøpling – og bekrefter at innsatsen nå har etablert seg på et varig høyt nivå.

*7 096 spøkelsesredskaper ble hentet opp – det høyeste antallet registrert i ett enkelt år*

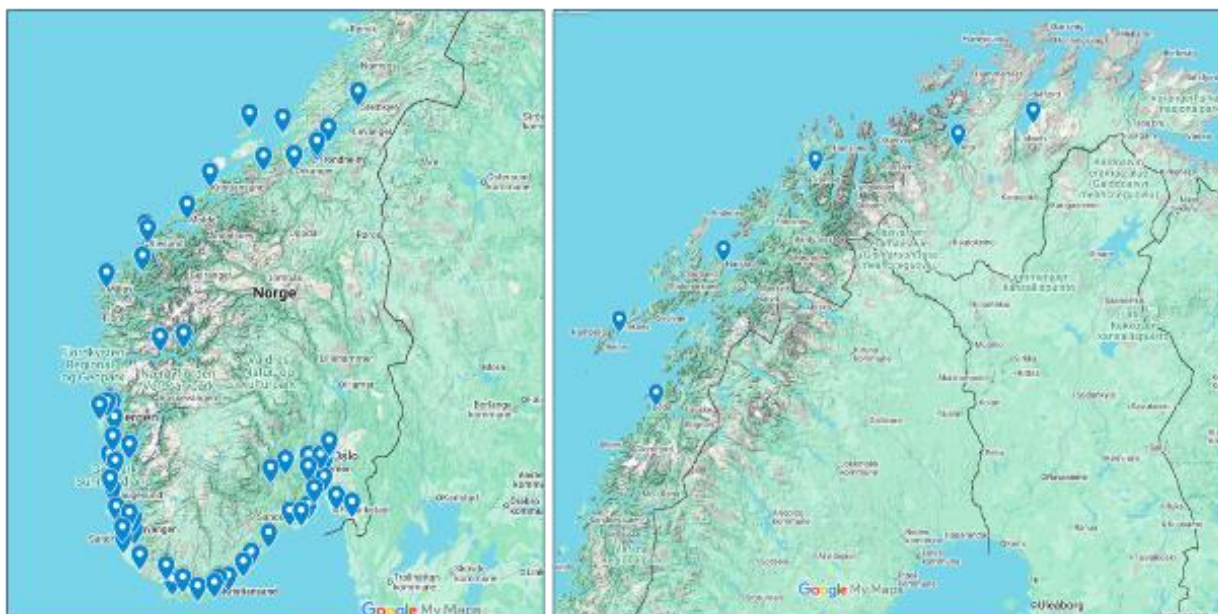
*236 tonn marint avfall ble fjernet fra havbunnen*

*22 584 dugnadstimer ble lagt ned av frivillige*

*4 343 frivillige deltok aktivt i oppryddingen*

Tallene dokumenterer både omfanget av problemet og den betydelige operative kapasiteten i organiserte dykkeklubber.

Innsatsen er lagt ned av totalt 86 klubber i landet, med hovedvekt på Sør-Norge og 6 klubber i Nord-Norge.



## Synlighet

Dykkeklubbenes miljøarbeid har hatt høy synlighet i redaktørstyrte medier gjennom året. Til sammen har 24 ulike klubber stått for 76 medieinnslag på lokal, regional og nasjonal plattform.

Fra 1. juni ble det innført synlighetshonorar som et virkemiddel for å stimulere til strategisk synliggjøring av klubbene. Ordningen har bidratt til økt bevissthet rundt formidling av miljøarbeidet og styrket dykkernes rolle som legitime miljøaktører.

## Arrangementer arrangert av NDF

### Workshop

I mars arrangerte vi en nasjonal workshop i marin forsøpling og marin restaurering i Oslo over en hel helg. 30 deltakere fra 15 dykkeklubber møttes for faglig påfyll, erfaringsdeling og teambuilding.

Vi fikk besøk av ledende forsker innen marin restaurering ved Norsk institutt for vannforskning (NIVA), Eli Rinde, som ga et solid faglig rammeverk for restaureringsarbeidet. I tillegg deltok flere mindre aktører med engasjement i Oslofjorden, noe som styrket dialogen mellom frivillighet, forskning og lokalt initiativ.

Innen marin forsøpling gjennomgikk vi blant annet sikkerhet i klubb knyttet til undervannsrydding, og diskuterte de økonomiske rammene for videre innsats. Workshopen fungerte både som kompetansearena og som et viktig møtepunkt mellom etablerte miljøklubber og klubber som ønsker å styrke sitt miljøarbeid fremover.

## Arendalsuka

Norges Dykkeforbund deltok for andre gang på Arendalsuka – denne gangen med en tydeligere og mer offensiv rolle i den nasjonale samtalen om spøkelsesfiske.

Vi arrangerte panelsamtalen «Hvordan kan vi redusere spøkelsesfiske?» med representanter fra forskning, forvaltning og frivillighet. Blant deltakerne var Susanna Torbjørnsen fra Havforskningsinstituttet, Olav Lekve fra Fiskeridirektoratet, statsråd Kristoffer Hansen fra Klima- og miljødepartementet, samt representanter fra dykker- og fiskermiljøet.

Samtalen synliggjorde dykkernes operative rolle i arbeidet mot spøkelsesfiske og posisjonerte NDF som en konstruktiv og løsningsorientert aktør i skjæringspunktet mellom frivillighet og forvaltning.

## Klubbbesøk og relasjonsbygging

Tett oppfølging av klubbene er avgjørende for å lykkes med miljøarbeidet. Gjennom året ble det gjennomført flere klubbbesøk i forbindelse med ryddeaksjoner og prosjektutvikling. Prosjektleder deltok blant annet på aksjoner hos Slettaa Dykkerklubb under deres årlige ryddeaksjon i Smeasundet, Sogndal Dykkarklubb i forbindelse med Rein Sognefjord, samt hos Mandal Dykkerklubb i forbindelse med testing av nytt arbeidstøy for ryddeinnsats. I tillegg ble Herøy, Giske og Ålesund Sportsdykkerklubb besøkt i oppstartsfasen av pilotprosjekt innen marin restaurering.



Klubbesøkene har hatt en tydelig effekt utover selve aktiviteten. Fysisk tilstedeværelse styrker relasjonen mellom NDF sentralt og klubbene, senker terskelen for dialog og gir bedre forståelse for lokale forutsetninger og kapasitet. Erfaringen er at samarbeidet i etterkant blir tettere, kommunikasjonen mer direkte og motivasjonen styrket når klubbene opplever at arbeidet deres blir sett og anerkjent.

Parallelt er det gjennomført digitale møter i «Nettverk mot marin forsøpling» omtrent annenhver måned. Nettverket fungerer som en fast arena for informasjonsdeling, erfaringsutveksling og faglig diskusjon, og har bidratt til et mer koordinert og samkjørt nasjonalt miljøarbeid.

## Faglig forankring og internasjonal kompetanse

Prosjektleder deltok på International Temperate Reef Symposium (ITRS), en internasjonal fagkonferanse om marin restaurering i tempererte farvann.

Deltakelsen ga tilgang til oppdatert forskningsgrunnlag innen restaurering av tareskog og andre kysthabitater, samt nettverksbygging med ledende internasjonale forskningsmiljøer.

Denne kunnskapen har direkte relevans for videreutviklingen av forprosjektet i marin restaurering, herunder metodevalg, kvalitetssikring og fremtidige søknader om finansiering.

## Strategisk påvirkningsarbeid og møtevirksomhet

Prosjektleder har gjennom året deltatt på en rekke faglige og politiske møteplasser for å styrke dykkernes rolle i arbeidet mot marin forsøpling og spøkelsesfiske.

### Faglige bransjemøter, nettverksarenaer og politisk dialog

#### *Workshop om panteordning for fiskeredskaper – arrangert av SALT og Menon Economics*

Deltakelse i arbeid med utredning av mulig panteordning for fiskeredskaper eller avgiftsordninger. NDF bidro med erfaringer fra funn av tapte redskaper, praktiske utfordringer knyttet til bruk og insentiver for forebygging av tap.

#### *Foredrag for redskapsforhandlere – invitert av Fiskeridirektoratet*

Presentasjon av dykkernes erfaringer med spøkelsesfiske, type redskap som oftest gjenfinnes, og hvilke endringer som bør gjøres av forhandlerne.

#### *Årskonferansen til Hold Norge Rent (Drammen)*

Deltakelse i nasjonal møteplass for frivillige og profesjonelle ryddeaktører. Viktig arena for nettverksbygging, kunnskapsutveksling og synliggjøring av undervannsrydding som en spesialisert og sikkerhetskrevede aktivitet.

*Rein Hardangerfjord – i regi av Framtidshavet*

Deltakelse på tverrsektorielt ryddearrangement med aktører som Havforskningsinstituttet, Fiskeridirektoratet, Kystverket og representanter fra Nærings- og fiskeridepartementet.

Her bidro NDF med faglige innspill og medieuttalelser (radioinnslag). Arrangementet illustrerer betydningen av frivillig kapasitet i nasjonalt miljøarbeid.

*Møte med Even T. Sagebakken, Nærings- og fiskeridepartementet*

Samtale om spøkelsesfiske, rapporterte funn og mulige strukturelle tiltak for å redusere tap av redskap.

*Møte med Linda Monsen Merkedal, Energi- og miljøkomiteen (Stortinget)*

Dialog om omfanget av marin forsøpling og behovet for langsiktige virkemidler.



# Utmerkelser

## Nominasjoner og utmerkelser

### Nominert til Årets ildsjel 2024

Som følge av nominasjonen til Årets ildsjel i 2024 deltok Karl Klungland, Søgne dykkeklubb og NDF på Idrettsgallaen i 2025. Deltakelsen bidro til å synliggjøre dykkemiljøets frivillige innsats på en nasjonal arena.

### Oslofjordprisen

Norges Dykkeforbund mottok Oslofjordprisen fra Oslofjordens Friluftsråd på vegne av klubbene i regionen. Prisen anerkjenner arbeidet med opprydding og dokumentasjon av tilstanden i Oslofjorden.

### Sandefjord kommunes inkluderingspris

Også lokalt har innsatsen blitt lagt merke til. Sandefjord dykkerklubb ble nominert til Sandefjord kommunes inkluderingspris.

### Gullklypa

Søgne dykkeklubb ble nominert til Gullklypa av Hold Norge Rent.

### Mandals Byselskaps hederspris

Mandal dykkerklubb mottok Mandals Byselskaps hederspris.

## Kongepokal 2025

For å kunne dele ut kongepokalen må flere krav innfris. NDF følger NIF sine regler for utdeling av kongepokal. Kongepokalen kan deles ut i Norgesmesterskap for seniorklassen i idretter som er organisert i et særforbund underlagt NIF. Det er flere krav for å kunne dele ut kongepokal. For idretter innunder NDF er det disse punktene som er mest relevante:

Krav om 1.500 aktive utøvere (samlet antall for menn, kvinner og parautøvere), og 20 medlemsklubber. Det er antall aktive utøvere og antall medlemsklubber det foregående året som avgjør om idretten kvalifiserer for tildeling av kongepokal.

Norgesmesterskapet skal ha minimum 15 individuelle utøvere eller minimum åtte lag (kvinne-, herre- og miksklasse regnes hver for seg).

Senior herreklassen i apnea basseng innfridde kravene til utdeling av kongepokal.

Sammenlagt vinner i NM i apnea basseng 2025, Nico Guzman fikk utdelt kongepokalen for sin prestasjon.

# Synlighet og kommunikasjon

## Visuell profil og malverk

I 2026 har det blitt lagt betydelig arbeid i å utforme NDF sin visuelle profil. Dette gir flere fordeler:

- Det gjør det enklere og mer effektivt å produsere kommunikasjon, både internt og eksternt.
- Forbundet fremstår helhetlig og profesjonelt, noe som styrker tillit og troverdighet.
- En tydelig visuell profil bidrar til å skape gjenkjennelse på tvers av digitale og fysiske kanaler.
- Den legger til rette for konsistente og målrettede kampanjer, noe som styrker merkevaren vår.
- Den forenkler beslutningsprosesser knyttet til design og grafikk, siden retningslinjer og maler er tydelige.

Som et ledd i dette arbeidet har det også blitt utarbeidet et felles malverk for Word og PowerPoint i februar/mars 2026. Malverket skal bli tatt i bruk i den daglige arbeidsflyten, og på den måten bidra til at arbeid internt gjennomføres mer effektivt, samtidig som dokumenter og presentasjoner fremstår profesjonelle eksternt.

## Sosiale medier

I 2025 har Norges Dykkeforbund arbeidet mer strategisk og målrettet med digital synlighet og kommunikasjon. Det er gjennomført en tydelig differensiering av kanalbruk for å sikre både økt eksternt synlighet og god medlemsinformasjon. Vi har også i større grad aktivt tatt del i, og laget, samarbeidsinnlegg med aktører der vi har sett det relevant.

Instagram har i større grad blitt brukt som en eksternt synlighetskanal. Innholdet har vært rettet mot et bredere publikum, med fokus på inspirasjon, aktivitet, visuelle opplevelser og generell interesse rundt dykking. Målet har vært å styrke forbundets synlighet, nå nye målgrupper og bidra til økt rekruttering.

Medlemsrettet og administrativt innhold er primært publisert på Facebook, forbundets hjemmeside og i nyhetsbrev. Dette gjelder blant annet konkurranseresultater, frister, rapportering og informasjon knyttet til klubber og medlemssystemer. Denne rollefordelingen har bidratt til tydeligere kommunikasjon, mer relevant innhold per kanal og en mer profesjonell digital tilstedeværelse.

Samlet sett har 2025 vært preget av økt bevissthet rundt målgruppe, kanalvalg og innholdsstrategi. Arbeidet har lagt et godt grunnlag for videre utvikling av forbundets synlighet og kommunikasjon i årene fremover.

## Statistikk

Tallgrunnlaget fra Meta (Facebook og Instagram) dekker perioden januar–desember 2025, sammenlignet med januar–desember 2024.

I 2025 ble kanalene har blitt brukt mer bevisst og differensiert, med mål om både å styrke medlemskommunikasjonen og øke ekstern synlighet.

Samlet oppnådde forbundet i 2025:

- 760 063 visninger på Facebook
- 126 215 visninger på Instagram
- Nær 886 000 totale visninger

Tallene viser gjennomgående vekst i rekkevidde og engasjement sammenlignet med 2024.

### Facebook – styrket medlemskanal med økt aktivitet

Facebook har i 2025 vært hovedkanal for medlemsrettet og administrativ kommunikasjon.

*Utvikling fra 2024 til 2025:*

- +19,8 % innholdsinteraksjoner
- +24,6 % sidebesøk
- +23,2 % lenkeklikk
- +76,8 % følgervekst
- +171,8 % 3-sekunders videovisninger
- +41,7 % samlet seertid

Hele 97 % av visningene er organiske, noe som viser at rekkevidden i hovedsak er skapt gjennom relevant innhold og ikke betalt distribusjon.

Den sterke veksten i korte videovisninger indikerer at videobasert innhold har vært en viktig driver for distribusjon og synlighet i 2025.

### Instagram – tydelig vekst i ekstern synlighet

Instagram har i 2025 i større grad blitt brukt som en ekstern synlighets- og merkevarekanal.

*Utvikling fra 2024 til 2025:*

- +46,6 % rekkevidde
- +100 % innholdsinteraksjoner
- -47,1 % lenkeklikk

Økningen i rekkevidde og engasjement viser at strategien om å rette innholdet mer mot et bredere publikum har hatt effekt.

Nedgangen i lenkeklikk må ses i sammenheng med endret kanalbruk. Når innholdet i større grad handler om inspirasjon, aktivitet og synlighet – fremfor administrativ informasjon – vil trafikk til eksterne lenker naturlig reduseres.

### Effekt av samarbeid og eksterne aktører

Noe av veksten i rekkevidde og synlighet i 2025 kan også tilskrives samarbeid med større aktører og samarbeidspartnere. Når innlegg er publisert i samarbeid eller delt via større kontoer, har dette bidratt til økt distribusjon og eksponering utover forbundets egne følgerbase.

Dette har særlig hatt betydning for:

- Rekkevidde på Instagram
- Videovisninger på Facebook
- Generell merkevareeksponering

Samarbeidene har dermed fungert som en forsterkende faktor for synlighet i 2025.



## Tilskudd og økonomi

### Spillemidler til utstyr

Tilskuddsordningen «Spillemidler til utstyr» er populær blant klubbene. Siden oppstarten i 2003, har NDFs medlemsklubber mottatt nesten 18 millioner kroner gjennom denne ordningen.

#### *Hva kan det søkes på?*

Det er fastsatt hvilket utstyr klubbene kan få etterbetalt støtte til. Søknaden må totalt være på over 10 000 kroner, men kan bestå av flere av utstyrskomponentene. Det kan søkes på både nytt og brukt utstyr. Les kriteriene nøye, og ta gjerne kontakt med administrasjonen for spørsmål eller innspill. Godkjent utstyr for dykkeklubbene er per i dag:

- *Kompressor*
- *Båt/motor til sikring båt*
- *Oksygenterapiutstyr*
- *Junior våtdrakter*
- *ABC-utstyr*
- *Apparatdykkerutstyr for barn*
- *Redningsgrind*
- *Mål for undervannsrugby*

For 2024 ble det søkt for innkjøp 4 956 229kr og godkjent søknadssum (33%) var 1 424 649kr. Det ble utbetalt 858 340kr som tilsvarer 17,32% av innkjøpssum. NDF hadde enkelte søknader som overgikk maksimal søknadssum (300 000kr) og derfor ble den totale prosentsatsen for NDF lavere enn utbetalingene til de klubbene som ikke har overgått totalsum. For disse var utbetalingen på 20,08% av innkjøpssum i 2024.

For 2025 ble det søkt for innkjøp 4 922 783kr og godkjent søknadssum (33%) var 1 558 536kr. Det ble utbetalt 1 028 424kr som tilsvarer 20,89% av innkjøpssum. NDF hadde enkelte søknader som overgikk maksimal søknadssum (300 000kr) og derfor ble den totale prosentsatsen for NDF lavere enn utbetalingene til de klubbene som ikke har overgått totalsum. For disse var utbetalingen på 21,99% av innkjøpssum i 2025.

Spillemidler til utstyr» er en god tilskuddsordning for innkjøp av utstyr til aktivitet i våre medlemsklubber. Antall søknader vil variere fra år til år og hvilken prosentsats hver klubb vil få utbetalt avgjøres av hvor mye det søkes om totalt i Norsk Idrett. Utstyr som kjøpes i 2026 kan det søkes om tilskudd til i 2027. Støtten er på inntil 33% av innkjøpssum, men hvor mye støtten blir avhenger av hvor mye det søkes om totalt. De siste årene har utbetalt støtte variert mellom 19% og 26% av innkjøpssum.

En endring som er verdt å merke seg for søknader på spillemidler for 2026 er at støtte fra andre organisasjoner skal trekkes fra søknadssum..

Når søknadsportalen er åpen vil NIF og NDF informere godt om dette. Normalt skjer dette i begynnelsen av februar Følg med!

## Aktivitetsstøtte

Norges Dykkeforbunds aktivitetsstøtte er rettet mot klubber som ønsker å iverksette forskjellige tiltak og prosjekter for å styrke aktivitetstilbudet i sin klubb og redusere enkeltmedlemskapets kostnader. Formålet med midlene er å skape mer aktivitet i klubbene, gjennom å forbedre kontinuiteten og kompetansen i lagene. Aktivitetsstøtten er først og fremst beregnet for barn, ungdom, unge voksne og parautøvere. Alle tiltak som mottar støtte, må kunne forankres i ett eller flere av målene i «Norsk Dykking vil».

Totalt tildelte vi over 700 000 kr i aktivitetsstøtte til klubber, i tillegg kommer det reisestøtte til juniorer som har deltatt på konkurranser i inn- og utland på over 500 000kr.

Klubbene har blant annet fått støtte til:

*Aktivitetsutstyr for barn og unge under 18 år*

*Sikkerhetsutstyr*

*Kostnadsdekning arrangementer for barn*

*Jentedykketreff*

*Fridykkerleier for barn og unge*

Oppdatert informasjon er tilgjengelig på våre nettsider.

## VO-midler (voksenopplæringsmidler)

Idrettens Studieforbund (ISF) fordeler tilskuddet til kursarrangører etter gitte satser per avholdte kurstime. Timesatsen var på 110kr pr time praksis eller teori med lærer. De senere år er det noen endringer som er innført. Det er krav om minst fire deltagere og det utdeles ikke VO-midler for noen form for undervisning uten lærer (e-læring, uten lærer praksis, uten lærer teori).

For å få utbetalt VO-midler, må kursarrangør ha registrert og fått godkjent sine kurs i Idrettskurs. Deltakerne må være satt til både oppmøtt og bestått før kurset låses. For kurs som går over mer enn en dag skal det fremmøte pr dag dokumenteres og lastes opp i idrettskurs. Personen som låser kurset, blir loggført og er ansvarlig for at informasjonen er korrekt.

I 2022 utførte Direktoratet for høyere utdanning og Kompetanse (HK-DIR) tilsyn hos Idrettens Studieforbund (ISF). Tilsynet førte til endrede krav fra ISF til dokumentasjon av fremmøte ved

kurs som går over mer enn en dag, blant annet. Ta kontakt vedrørende disse kravene til dokumentasjon ved behov.

Selvutviklingskurs, kurs for deltakere for å øke egne ferdigheter i en idrett, i tillegg til møter og rekrutteringstiltak er ikke berettiget for VO-midler. Følgende typer kurs gir VO-/Post 3-midler i Norges Dykkeforbund:

- *Alle trener- og instruktørkurs*
- *Badevaktkurs*
- *Båtførerkurs*
- *CMAS P3 kurs – Gir kun Post 3*
- *Dommerkurs undervannsrugby*
- *NDF klubbykkelederkurs*



