



Norges Dykkeforbund

# ÅRSBERETNING 2022

Foto: Norges Dykkeforbund på sommerturné 2022



# Innholdsfortegnelse

Innledning	4
Nøkkeltall og utvikling	5
Nøkkeltall for NDF	5
Medlem- og aktivitetsutvikling	5
Organisasjon	8
Organisasjonens byggeklosser	8
Dykketinget	8
Forbundsstyret	9
Administrasjonen	9
Kretsene	9
Klubbene	9
Tingvalgte utvalg og komiteer	9
NDF organisasjonskart	9
Organisasjonskart	10
Forbundsstyret	11
Forbundsstyrets oppgaver	11
Administrasjonen	13
Administrasjonen i 2022	13
Konkuranseutvalg	13
Tingvalgte komiteer	14
Status på vedtak fra Dykketinget	14
Etisk regelverk	14
Digitalisering av Dykketinget	15
Rekruttering og øvrige tiltak	16
NDF administrasjon ute i Dykke-Norge	16
Vårturné	16
Sommerturné	18
Utdeling av heder	21
Dykkingens Dag 2022	23
Verdens Kuleste Dag 2022	24
Mitt varsel – varsling i norsk idrett	24
Klubb utvikling	24
NDF Ulykkeskommisjon	25
Norsk Grunnkurs Livredning	26
Paraaktivitet	26
Kule Jenter i NDF	26

<b>Nasjonale konkurranser</b>	<b>28</b>
Undervannsrugby	28
Undervannsjakt	30
Apnea	30
Undervannsfoto og film	35
<b>Internasjonale konkurranser</b>	<b>39</b>
<b>Konkurransearbeid</b>	<b>42</b>
Konkurranseshåndbøker	42
Aktivitet, samlinger og konkurranse for unge utøvere	43
Klubbledermøte undervannsrugby	44
<b>Utdanning</b>	<b>44</b>
Utdanningsstatistikk	44
Klubbinstruktører	46
Oppdatering av materiell	47
Utstyr for utdanning – NDF utstyrshengere	47
<b>Marin forsøpling</b>	<b>48</b>
Ryddeåret 2022	48
Oppsummering av årets dugnader	48
Finansiering i 2022	49
Årets høydepunkter	49
<b>Marked og kommunikasjon</b>	<b>51</b>
Sosiale medier	51
Statistikk	52
Synlighet	54
Synlighet og presseomtaler	57
<b>Tilskudd og økonomi</b>	<b>58</b>
Spillemidler til utstyr	58
Aktivitetsstøtte 2021	59
Blybeltefondet	59
Voksenopplæringsmidler (VO-midler)	60

# INNLEDNING

Ved inngangen til året blusset pandemien opp igjen og samfunnet ble i stor grad stengt ned igjen. For våre aktiviteter sin del ble bassengene stengt, noe som skapte utfordringer for bassengaktivitet. Landslagene i undervannsrugby og serierklubber ble definert som toppidrett og fikk benytte basseng i oppkjøringen til europamesterskapet i undervannsrugby i juni 2022.

Utover våren slapp koronarestriksjonene opp og samfunnet ble i stor grad normalisert, og norsk idrett ble utfordret av kulturdepartementet til å skape aktiviteter med nye støtteordninger. Norges Dykkeforbund valgte å legge ut på vår- og sommerturné, og dekket store deler av landet i samarbeid med lokale klubber. Dette var stor suksess!

I mars ble endelig den nye nettsiden publisert etter flere måneder med arbeidsinnsats – og det har vært mye god tilbakemelding. Vi har utover året jobbet med å forbedre innhold, hjelpemaler og nyttig informasjon for å gjøre det enklere for medlemmer og klubber å finne relevant informasjon.

2022 var også frivillighetens år med en rekke arrangementer innenfor idrett og andre frivillige organisasjoner, og vi arrangerte Dykkingens dag den 11. juni i en rekke klubber i hele landet. Klubbene fikk finansiert sine kostnader med tilskudd fra Frivillighet Norge. Dette ble en stor suksess.

Sommerens store høydepunkt var Europamesterskapet i Undervannsrugby som ble arrangert av Norges Dykkeforbund i samarbeid med Stavanger Undervannsgruppe og Stavanger Dykkeklubb, i perioden 25. juni til 1. juli. Store deler av NDF sentralt var involvert og tilbakemeldingene fra landslag, dommere og støtteapparat var at dette var et svært vellykket europamesterskap. Vi blir i internasjonal sammenheng ofte spurt om når vi skal ta på oss VM i undervannsrugby, og dette er et godt tegn på et godt gjennomført mesterskap.

Hele året ble hektisk med prosjekter, aktivitet og fokus på rekruttering etter pandemien. Mot slutten av året ble det satt i gang arbeid med tingvedtak og status på disse blir presentert på Leder møtet 2023. Håndbøker ble påstartet, og håndboken for undervannsrugby var den eneste som ble ferdigstilt i 2022. Øvrige håndbøker er påstartet og slippes utover i 2023. Håndbøkene skal bidra til at klubbene får en enklere hverdag når de tar på seg ansvar for å arrangere en konkurranse i en av våre idretter.

Året ble preget av dugnader mot marin forsøpling og innsatsen som legges ned av våre medlemsklubber blir lagt merke til lokalt og nasjonalt. Det gode omdømmet som bygges er takket være alle gode bidragsyttere ute i miljøene. Tusen takk for den fantastiske innsatsen som legges ned i hele landet. Dere gjør en forskjell!

Vi håper årsberetningen faller i smak og vil gi utfyllende informasjon til innledningen.

# NØKKELTALL OG UTVIKLING

## Nøkkeltall for NDF

Aktivitetsfakta	2018	2019	2020	2021
Klubber	153	155	152	152
Medlemskap	8364	9002	9471	
Aktive medlemskap	8396	9205	9735	9240
– Dykking	4979	5378	5652	5175
– Fridykking	1544	2016	2032	2043
– Undervannsrugby	893	945	898	793
– Undervannsjakt	462	392	631	564
– Undervannsfoto - og film	413	448	495	558
– Finnesvømming	105	26	27	107
Lisensierte utøvere	381	399	390	
• 5 - 12 år	42	43	65	84
• 13 - 23 år	116	109	100	125
• 24+ år	223	247	225	236
Utstedte sertifikater	1368	1513	990	1139

## Medlem- og aktivitetsutvikling

I perioden 2020 til 2024 arbeider forbundet etter mål og tiltak i «Norsk dykking vil 20 -24». Tiltak som er gjennomført i 2022 vil bli presentert i denne årsberetningen. Tallmaterialet i avsnittet om medlem- og aktivitetsutviklingen er hentet ut fra samordnet rapportering. Samordnet rapportering gjennomføres i april og er pr. 31.12 året i forveien. De siste tilgjengelige tallene vi har er rapporteringen i 2022 (pr. 31.12.2021)

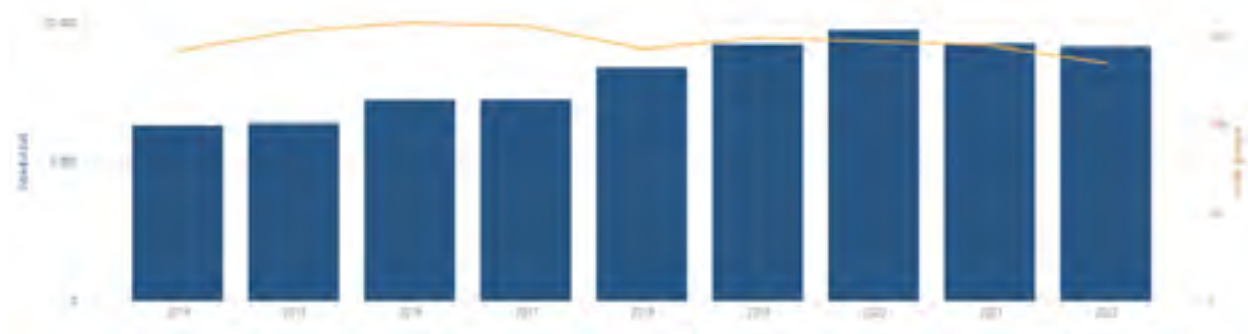
Hovedmålet fra strategiplanen «Norsk dykking vil 20 – 24» er:

- «12 000 aktive medlemmer i bærekraftige klubber innen 2024»
- «Mer aktivitet i flere klubber»

### Medlemsutvikling

«Medlemskap NDF» viser en positiv utvikling av medlemskap i våre medlemsklubber, siden 2014 har vi hatt en total økning på ca 30%. Rapporteringen som er pr. 31.12.2021 og foreløpige tall pr. 31.12.2022 viser at utviklingen har stabilisert seg.

## Aktivitetsutvikling



Sammenlignbare data i perioden viser en gradvis vekst i aktivitetstallet fram til 2020 og at tallene har stabilisert seg siden. I 2014 ble det registrert 6327 aktive medlemmer mot 9240 aktive medlemmer i 2021. Tallene for 2022 er foreløpige. Korrekte tall kommer med i årsberetningen for 2023.

2014 = 6327  
2020 = 9735  
2021 = 9240

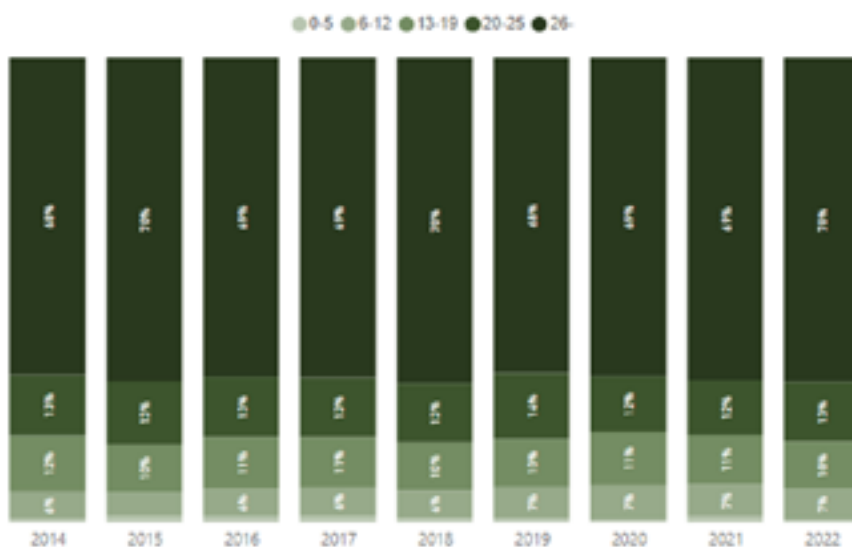
Aktivitetstallet er viktig for tildelingen av blant annet «Lokale Aktivitetsmidler (LAM-midler)» og i mange tilfeller grunnlaget for kommunal støtte til klubb. Disse midlene er basert på antall aktive barn, ungdom, bredde og parautøvere i klubben. Aktive medlemmer legger grunnlaget for de rammevilkårene NDF sentralt har å jobbe med inn mot nevnte målgrupper i klubb. Pr. 07.06.2023 mangler vi rapportering fra 10 klubber og rundt 10 klubber har foreløpig ikke gjennomgått sine tall eller tilbakemelding fra oss. Vi må sammen med klubbene bli enda bedre på rapportering for å skape gode rammevilkår for idretten vår.

Aktivitetstall pr. gren	2021	2022*
Dykking	5175	4809
Fridykking	2043	2147
Undervannsrugby	793	931
Undervannsjakt	564	552
Foto og Film	558	671
Finnesvømming	107	57

\*Tallene er foreløpig pr. 07.06.2023.

Tabellen «aktivitetstall per gren» viser fordelingen av aktive medlemmer innenfor de godkjente Idrettsgrenene pr. 31.12.2021 og 31.12.2022. Dykking er vår største idrettsgren. Vi får grentilskudd for idrettsgrener som har mer enn 2000 aktive medlemmer fordelt på minimum 20 klubber. I 2022 har vi fått grentilskudd for dykking og fridykking.

### Aldersfordeling over tid



Tabellen viser at aldersfordelingen i forbundet holder seg stabilt, og at veksten har vært lik innenfor alle aldersområder over tid.

### Kjønnsfordeling – aktive medlemmer

Kvinneandelen har økt med 0,6 % fra 2021 til 2022. Totalt er det 2452 aktive kvinner i våre klubber.

Kvinneandel over tid

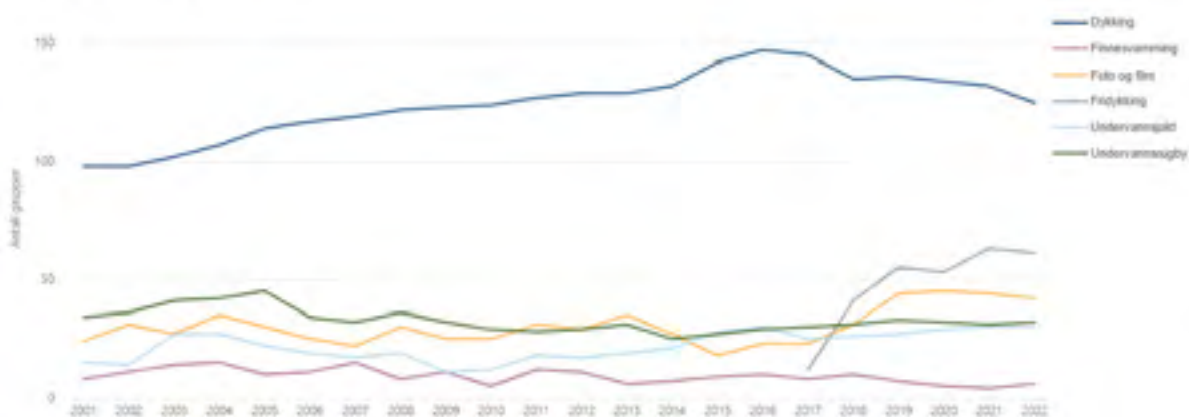


Bedre kjønnsbalansen i idretten er et satsningsområde fra Idrettstinget i 2019 og som vi har hatt fokus på i forbundet med ulike prosjekter og tiltak over tid. I 2022 fullførte vi andre runde av prosjektet «Kule Jenter i NDF» der det ble utdannet nye instruktører og klubbledere. Vi har også gitt tilskudd til «jentedykketreff» som arrangeres av klubbene lokalt.

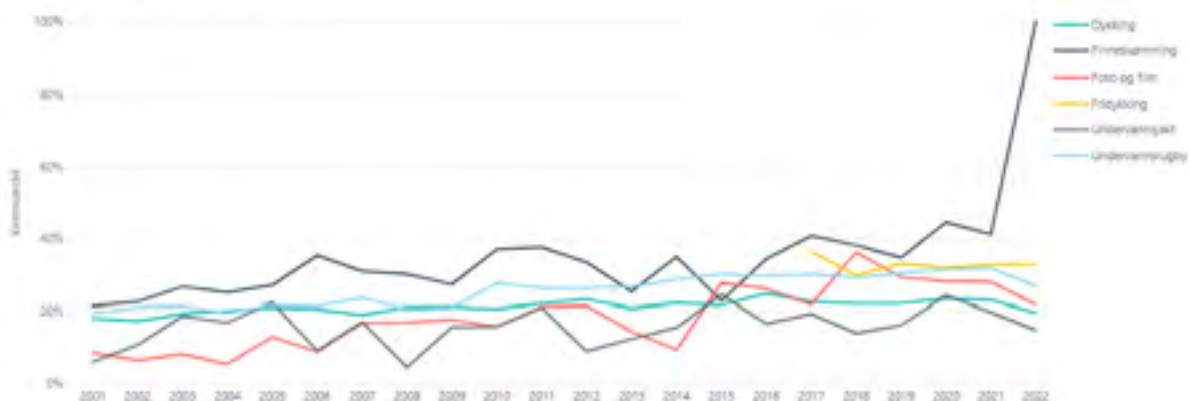
## Utviklingen fra 2014 til 2022

Grafene nedenfor er tallmaterieell fra Idrettsregisteringen / samordnet rapportering fra 2001 og fram til i dag. Tallene er i stor grad sammenlignbare og viser hvordan våre idretter har utviklet seg. Fridykking ble godkjent som egen gren i 2017 og har hatt en god vekst de siste årene.

Antall grupper med grener over tid



Kvinneandel i grener over tid



Grafen viser andel kvinner i de ulike grene over tid.

# ORGANISASJON

## Organisasjonens byggeklosser

### Dykketinget

Dykketinget er NDFs lovgivende myndighet og øverste organ. Tinget møtes annethvert år. Representanter fra medlemsklubber, kretser og forbundsstyret har tale-, forslag- og stemmerett på tinget. Tinget behandler blant annet forbundsstyrets beretning og forslag til endringer i forbundets lov. Forbundstinget velger medlemmer til forbundsstyre, kontrollutvalg, lovkomité og valgkomité.



## Forbundsstyret

Forbundsstyret består av president, visepresident, fem styremedlemmer og to varamedlemmer. Disse blir valgt på forbundstinget for en periode på to år. Styrets oppgave er å iverksette forbundstingets beslutninger og følge opp forbundstingets intensjoner. Forbundsstyret ansetter generalsekretær og oppnevner komiteer og utvalg etter behov. Forbundsstyrets rolle er beskrevet i NDFs lov.

## Administrasjonen

Generalsekretæren leder NDFs administrasjon, som står for den daglige driften av forbundets virksomhet. Administrasjon holder til på Ullevaal Stadion. Administrasjonen følger opp vedtak og beslutninger fra forbundstinget og forbundsstyret. Administrasjonen har iverksettelse og oppfølgingsansvar for prosjekter som nedsettes.

## Kretsene

Pr. 31.12.2022 besto NDF formelt av 11 dykkekretser, men med aktivitet i 3-4 av kretsleddene. Kretsene har eget kretsting. Hver krets har et styre som har ansvaret for aktiviteten i kretsstyret.

## Klubbene

Pr. 31.12.2022 besto Norges Dykkeforbund av 152 medlemsklubber fordelt over hele landet med totalt 9240 aktive medlemmer.

## Tingvalgte utvalg og komiteer

Lovkomite, kontrollutvalg og valgkomite velges av Dykketinget og rapporterer til Dykketinget. Rollene er beskrevet i NDFs lov.

## NDF organisasjonskart

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) består av 55 særforbund, 11 idrettskretser, 328 idrettsråd og 9454 idrettslag, og ca 1.900.000 medlemskap. Idrettstinget er den organiserte idrettens høyeste myndighet og avholdes hvert andre år.

Særforbundene organiserer og leder de ulike idrettsgrenene, og har ansvar for konkurransevirkningen og utvikling av særidretten både nasjonalt og internasjonalt. Særforbundene er medlem av NIF og sine respektive internasjonale særforbund. Dykketinget er NDF høyeste myndighet og avholdes hvert andre år.

Idrettskretsene er inndelt etter landets fylkesgrenser. Innenfor denne geografiske rammen er kretsene et fellesorgan for all idrett. Deres oppgave er å fremme samarbeid mellom særkretsene og de enkelte idrettslagene, samt mellom idrettens organisasjonsledd og alle øvrige fylkeskommunale instanser og aktører i fylket med ansvar for idrett og fysisk aktivitet. Videre skal idrettskretsene drive med veiledning overfor idrettslag i fylket i økonomiske, administrative og organisatoriske spørsmål.

Idrettslagene utgjør det lokale grunnplanet i idrettsorganisasjonen. Lag med én idrett kalles sær-idrettslag, mens lag med flere grupper av idretter kalles fleridrettslag.

Idrettsrådene består av alle idrettslagene som er medlemmer av NIF i kommunen.

Alle kommuner med flere enn tre idrettslag skal ifølge NIFs lovverk ha et idrettsråd. Viktige oppgaver er å formidle idrettslagenes anleggsbehov til kommunale myndigheter og å fordele midlene fra den statlige tilskuddsordningen til lokale lag og foreninger.

## Organisasjonskart

Oppbyggingen av forbundet ser slik ut:



## Forbundsstyret

Norges Dykkeforbund er det 27. største særforbundet i norsk idrett, med 9240 aktive medlemmer fordelt på 152 klubber. Forbundet legger til rette for et tilbud under vann for bredde- og toppidrett, og idrettsgrenene som er underlagt Dykkeforbundet. Forbundsstyret rapporterer til Dykketinget som består av representanter fra landets dykkeklubber.

Norges Dykkeforbund ledes og forpliktes av Forbundsstyret, som er forbundets høyeste myndighet mellom dykketingene. Forbundsstyret som ble valgt på Dykketinget 2022, har bestått av:

Funksjon	Navn	Klubb
President	Gry Henriksen	BSI - SUB
Visepresident	Trond Erik Backe	Drammen Sportsdykkere
Styremedlem	Inger-Lise Sletten	Narvik Sportsdykkerklubb
Styremedlem	Helge Løvskar	Oslofjord Undervannsjaktklubb
Styremedlem	Marius Buncæs	Akkaren Sportsdykkerklubb
Styremedlem	Leif Haagenen	Ålesund Sportsdykkerklubb
Styremedlem	Anniken Haaversen	Kristiansand Dykkerklubb
Varamedlem	Lisa Rokkan	Bodø Sportsdykkerklubb
Varamedlem	Bjørnar Ottesen	Hadsel Undervannsklubb

### Forbundsstyrets oppgaver

Norges Dykkeforbund ledes og forpliktes av forbundsstyret, som er NDFs høyeste myndighet mellom dykketingene.

- Representerer NDF utad.
- Forbundsstyret er NDFs høyeste myndighet mellom dykketingene, men visse beslutninger kan kun vedtas av dykketinget iht. § 17 og NIFs lov §§ 2-22, jf. 6-6 (5).
- Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av NDFs virksomhet hører under forbundsstyret.

*Forbundsstyret skal blant annet sørge for:*

- at NDFs formål ivaretas
- forsvarlig organisering av NDFs virksomhet og økonomistyring
- at beslutninger fattes i samsvar med NIFs regelverk og vedtak, NDFs lov og dykketingets vedtak.

- Forbundsstyret skal føre tilsyn med NDFs virksomhet og ev. daglig ledelse, og kan fastsette instruks for generalsekretæren.
- Forbundsstyret skal videre oppnevne utvalg, råd og komiteer etter oppdrag fra dykketinget eller som styret finner påkrevd, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
- Forbundsstyret kan oppnevne arbeidsutvalg blant sine medlemmer og utarbeide retningslinjer for dette.
- Oppnevne representanter til Idrettstinget dersom dykketinget ikke har valgt representanter.
- Forbundsstyret skal avholde møter når presidenten bestemmer det eller minst to styremedlemmer forlanger det.
- I det året dykketing ikke holdes, kan forbundsstyret innkalle til ledermøte

I 2022 har arbeidsutvalget bestått av Gry Henriksen, Trond Erik Backe og Stian Olsen Kaiander.

### *Forbundsstyrets arbeid*

Forbundsstyret (FS) har i 2022 arbeidet med utgangspunkt i «Norsk dykking vil 20 – 24». Planen går over en periode på fire år og vi er nå inne i det siste året av langtidsplanen. Styret har hatt stort fokus på verdiparbeid, kjønnsbalanse og legge til rette for aktivitet i klubb etter noen krevende år med pandemi.

Styret er aktive på styremøter og deltar i en rekke oppnevnte arbeidsgrupper som arbeider med å oppfylle Norsk dykking vil 20 – 24. Det er blant annet oppnevnt arbeidsgrupper som skal se på digitalisering av Dykketinget og etisk regelverk. Styret har vært ute i dykke-norge og har hatt representasjonsoppgaver i hele landet på små og store arrangementer. Alle klubber eller kretser som har invitert har fått besøk av styret eller administrasjonen.

I 2022 har det vært avholdt 8 FS-møter, hvorav 2 har vært fysiske. Deltakelsen i FS-møtene har vært god gjennom hele perioden. Totalt har styret behandlet 60 vedtakssaker i år.

### *CMAS International*

CMAS består av selvstendige nasjonale forbund som har ansvar for utdanning, konkurranse og vitenskap. CMAS jobber med felles standarder for medlemsforbundene. Hvert forbund «eier» sin utdanning, men systemet må være i tråd med standardene i CMAS International. CMAS hovedinntektskilde er salg av sertifikater. Så lenge NDF skal representere sluttbrukerne (sportsdykkerne), finnes det ingen annen internasjonal organisasjon som både har konkurranse og sportsdykking og er tilknyttet IOC.

I 2022 ble Kristine Nergaard fra Akkaren Sportsdykkerklubb oppnevnt som representant i CMAS Underwater Rugby Commission. Komiteen møtes på mesterskap og har ellers digitale møter. NDF dekker kostnaden for reise i forbindelse med møtene.

## CMAS Europe

CMAS er inndelt i fire soner: Europa, Amerika, Afrika og Asia. Hovedtyngden av både inntekt og aktivitet ligger i Europa. CMAS Europe jobber for å styrke samarbeidet mellom de europeiske forbundene, men dette er krevende fordi forbundene er veldig ulike.

## Administrasjonen

### Administrasjonen i 2022

Generalsekretær	Stian Olsen Kaiander	(80% foreldrepermisjon februar – mai)
Idrettskonsulent	Nora Menous Jordbru	(Foreldrepermisjon fra desember 21 til juni 22)
Idrettskonsulent	Gunnar Midtgaard	
Idrettskonsulent	Inez Santos Aase	(Fast ansatt fra august 2022)
Marked- og kommunikasjonsskonsulent	Thea Langkaas	(Fast ansatt fra august 2022)
Prosjektleder Marin forsøpling	Margret Stray-Pedersen	
Kontorarbeider	Ask Tjøm	(deltid på timer)

### Administrasjonens arbeid

NDFs administrasjon utfører arbeidet sitt i samsvar med NIFs og NDFs lover, og med vedtak og instruksjoner som er gitt av Forbundsstyret. Administrasjonen er et apparat for hele organisasjonen.

Generalsekretær Stian Olsen Kaiander er administrasjonens øverste leder og har hovedansvar for den daglige driften av forbundet. Administrasjonen har i perioden vært omorganisert etter at ansatte har hatt foreldrepermisjon.

I løpet av året har Stian Olsen Kaiander og Nora Menous Jordbru vært ute i foreldrepermisjon og i vårt fravær har Inez Santos Aase og Thea Langkaas levert gode resultater og vært med på å skape gode resultater. Etter endt vikariat ble de fast ansatt i NDF fra august 2022. Med unntak av Inez Santos Aase har alle ansatte kontor plass på Idrettens hus, Ullevål Stadion.

Administrasjonen har ansvar for å følge opp utvalg og fagområder innenfor utdanning og vitenskap, og rapporterer jevnlig til forbundsstyret.

Kommunikasjonen mellom forbundsstyret og utvalgene går gjennom administrasjonen.

## Konkuranseutvalg

### Undervannsrugby

Leder: Bjarte Lyssand

Medlem: Lisbeth Haugsvær

Medlem: Elisabeth Ose

Medlem: Otto Kverndokk Skåre

Medlem: Gunnhild Litlabø

Adm: Nora Menous Jordbru

## Undervannsjakt

Leder: Jørgen Løe  
Medlem: Afif Tabbara  
Medlem: Elisabeth Fosstveit  
Medlem: Lidija Vukic  
Adm: Inez Santos Aase

## Foto og Film

Leder: Siv Ystebø  
Medlem: Rune Edvin Haldorsen  
Medlem: Kim André Sund  
Adm: Nora Menous Jordbru

## Apnea

Leder: Geir Hauso  
Medlem: Michael Bjørnaali  
Medlem: Kristin Bårnås  
Medlem: Siri Østvold  
Adm: Nora Menous Jordbru

## Tingvalgte komiteer

### Kontrollutvalg

Leder: Laila Løkkebergøen  
Medlem: Petter Schmedling  
Medlem: Vegard Thise  
Varamedlem: Ingrid Thea Ølberg  
Varamedlem: Arnt Steve Teigland

### Lovkomité

Leder: Atle Barsnes  
Medlem: Ole Petter Espeland  
Medlem: Linda Iversen  
Varamedlem: Marianne Blikø  
Varamedlem: Eirik Kjos

### Valgkomite

Leder: Siv Ystebø  
Medlem: Thea Skylstad  
Medlem: Runar Helgesen  
Varamedlem: Hermann Hansen  
Varamedlem: Nuenghatai Eiklid

## Status på vedtak fra Dykketinget

### Etisk regelverk

Under Dykketinget 2022 ble det vedtatt at det skal utarbeides og implementeres et etisk regelverk for Norges Dykkeforbund. Regelverket skal inneholde etiske regler for idrettslige forhold så vel som forretningsmessige og mellommenneskelige forhold.

Arbeidsgruppen for etiske retningslinjer bestående av president Gry Henriksen, FS-medlem Anniken Haaversen og Inez Aase fra administrasjonen utarbeidet et forslag til etiske retningslinjer basert på Norges Idrettsforbund sine etiske leveregler. Forslaget ble godkjent av Forbundsstyret på fysisk møte i Kristiansand i mars 2023.

## Digitalisering av Dykketinget

På Dykketinget i 2022 fikk forbundsstyret i oppdrag å utrede digitale løsninger for fremtidig dykketing.

En arbeidsgruppe bestående av medlemmer av forbundsstyret og administrasjon utredet muligheten for et heldigital dykketing og et hybrid dykketing.

Norges Idrettsforbunds IT avdeling (NIF Digital) leverer en helhetlig løsning for heldigitale eller hybride dykketing, og har god erfaring med disse løsningene.

Følgende tilbud ble mottatt av NIF Digital for å gjennomføre et heldigitalt eller hybrid dykketing. Tilbudet inkluderer streamingutstyr, oppsett og ressurser til å organisere det. I tillegg følger det tilbud av bruk av stemmesystemet GoPlenum, som også ble benyttet på dykketinget i 2022.

### Norges dykkeforbund Forbundsringet

Produkt	Antall	Pris pr. stykk pr. dag	Dager	Kommentar	Sum pr rad
Kamera					
Jony AX43	2	kr 300	2	Kamera	kr 1 200
PT2 20x Zoom	2	kr 400	2	Fjernstyrt kamera	kr 1 600
Stativer	4	kr 35	2	Stativer til kamera	kr 280
Kabler	25	kr 25	2	Kabler mellom kamera og bildemikser	kr 1 250

**Delsum** kr 4 830

### PC-er

Produkt	Antall	Pris pr. stykk pr. dag	Dager	Kommentar	Sum pr rad
PC-er	4	kr 350	2	PC-er for bruk i produksjonen	kr 2 800
Streamdeck	1	kr 25	2	Teknisk utstyr for produksjonen	kr 50
Programvare (Playdeck)	1	kr 30	2	Programvare for teknisk gjennomføring	kr 60
Bildemonitorer	3	kr 400	2	Bildemonitorer til dirigentbord og talerstol	kr 2 400

**Delsum** kr 5 310

### Lys

Produkt	Antall	Pris pr. stykk pr. dag	Dager	Kommentar	Sum pr rad
Leid lys	0	kr 300	2	Lys - Talerstol og dirigentbord	kr 0

**Delsum** kr 0

### Bildemiksere

Produkt	Antall	Pris pr. stykk pr. dag	Dager	Kommentar	Sum pr rad
ATEM Mini Extreme	1	kr 400	2	Bildemikser for teknisk produksjon	kr 800
ATEM Mini Pro	1	kr 300	2	Bildemikser for teknisk produksjon	kr 600

**Delsum** kr 1 400

### Lyd

Produkt	Antall	Pris pr. stykk pr. dag	Dager	Kommentar	Sum pr rad
RCP M20X	1	kr 500	2	Lydmikser	kr 1 000
Seremoni trådløs mikrofon	2	kr 100	2	Trådløse mikrofoner	kr 400
Svanehals	3	kr 100	2	Svanehals til dirigentbord/talerstol	kr 600

**Delsum** kr 2 000

Remaning	Timer	Timespris	Kommentar	Kommentar2	Sum pr rad
Tekniker	4	kr 1 600	Tekniker	2 timer opp / nedrigg + selve arrangement	kr 6 400

**Delsum** kr 6 400,00

**Totalt** kr 17 940,00

Tilbud på bruk av GoPlenum:

Norges dykkeforbund Forbundsstinget				
Produkt	Antall	Pris	Kommentar	Sum pr rad
<b>GoPlenum</b>				
Møterom i GoPlenum	1	kr 4 100	Fastpris fra leverandør pr arrangement	kr 4 100
Oppsett av møterom	5	kr 1 600	Oppsett av møterom jamlår tingdokumenter/årsmøtedokumenter	kr 8 000
Opplæring av dirigenter	1	kr 800	Opplæring av dirigenter ved behov	kr 800
Opplæring av delegater	1	kr 1 600	Live opplæring av delegatene i GoPlenum	kr 1 600
Gjennomføring av tingforhandlinger	11	kr 1 600	Gjennomføring av selve tingforhandlingene	kr 17 600
<b>Sum gjennomføring</b>				<b>kr 28 000</b>
<b>Totalt inkl. møterom</b>				<b>kr 32 100</b>

Det er ikke et krav om å måtte benytte NIF Digital sitt streamingutstyr for å bruke GoPlenum.

Norges Dykkeforbund eier streamingutstyr som benyttes på konkurranser. Dette utstyret egner seg også for å streame et møte. I forbindelse med ledermøtet i 2023 vil en digital løsning tas i bruk med utstyr som NDF selv eier. Streamingansvarlig i NDF leies inn med et skattefritt honorar, i tillegg til at det dekkes reise, kost og losji.

# REKRUTTERING OG ØVRIGE TILTAK

## NDF administrasjon ute i Dykke-Norge

Norsk Dykking Vil forteller at NDF skal «ta godt vare på alle medlemmer, slik at de ønsker å bli værende i klubben og ta aktivt del i både driften av klubben og tilbudene i klubben». Delmål 3 sier at vi «... skal bli mer aktive, åpne, inkluderende og ta bedre vare på medlemmene våre.»

NDF sentralt skal oppnå dette ved å «være opptatt av region- og klubbbesøk og kurset klubbens styrearbeid i praksis».

2022 var i stor grad preget av fokus på dette punktet.

Det startet allerede i mars 2022.

### Vårturné

Våren 2022 dro NDF på turné sørover nedover kysten og fulgte kystlinjen opp til Bergen, før den ble gjenopptatt i Alta og Vadsø. Planen for turen var primært for å avholde regionsmøter, men også besøke klubbene på veien.

Det ble avholdt 9 regionsmøter i tidsrommet 28. mars – 20. april.



- Kristiansand
- Rogaland
- Vestlandet
- Midt-Norge
- Østlandet
- Finnmark
- Østlandet
- Harstad/Narvik
- Troms
- Møre og Romsdal

Det ble også avholdt klubbdykk og nabodykk på flere av stedene hvor regionsmøtene var.

Illustrasjonen nedenfor viser hvor regionsmøtene ble holdt, men også de stedene hvor det kun ble arrangert nabodykk/klubbesøk.



Det å sette av tid til slike besøk og reiser er svært verdifullt for alle parter. Både for klubb, men også for NDF sentralt. Det å vise ansikt og bli kjent med medlemmer ansikt til ansikt skaper et helt annet forhold oss imellom.

Det tilrettelegger for videre samarbeid og kommunikasjon, og gjør at det føles lettere å ta opp telefonen eller sende en e-post ved spørsmål.

Nord-Norge er en region som har fått for lite fokus i årene som har gått, til tross for at det er en veldig stor region. Det var derfor viktig, nødvendig og på høy tid å ta turen nordover. Et fint regionsmøte ble avholdt i Alta, og et klubbbesøk ble gjort i Vadsø. I Vadsø var også administrasjonen med i bassenget på undervannsrugbytreningen til ungdomsgruppa. Mye inspirasjon og flere idéer ble tatt med sørover igjen etter denne turen i nord.

## Sommerturné

Norsk Dykking Vil forteller at NDF skal «ta godt vare på alle medlemmer, slik at de ønsker å bli værende i klubben og ta aktivt del i både driften av klubben og tilbudene i klubben». Delmål 3 sier at vi «... skal bli mer aktive, åpne, inkluderende og ta bedre vare på medlemmene våre.»



NDF sentralt skal oppnå dette ved å «være opptatt av region- og klubbbesøk og kurset klubbens styrearbeid i praksis».

2022 var i stor grad preget av fokus på dette punktet.

Prosjektet «NDF på sommerturné» var en kombinasjon av besøk, klubbdykk og prøvedykk oppover Norges kyst – fra Trøndelag til Lofoten. Etter to år med pandemi skulle turnéen være forbundets måte å bli synlige ute i Dykke-Norge igjen.

*Disse stedene ble besøkt, og følgende ble gjort:*

- Orkla Undervannsklubb  
(klubbbesøk og klubbmøte)
- Steinkjer Sportsdykkere  
Dag 1: Klubbdykk

## Dag 2: Prøvedykk/åpen dag

- Brønnøysund  
Fridykkercamp
- Narvik Sportsdykkerklubb  
Dag 1: Klubbdykk  
Dag 2: Prøvedykk
- Tromsø  
Dag 1: Fridykkercamp på Sommarøy  
Dag 2: Åpen dag «prøv fridykking» i Telegrafbukta
- Lofoten  
Dag 1: Fridykkercamp  
Dag 2: Fridykkercamp
- Hadsel Undervannsklubb  
Dag 1: Klubbdykk  
Dag 2: Redningsaksjon med lokalt redningsvesen



### Resultater av sommerturnéen

Ved å være ute i Dykke-Norge og treffe folk, er mye allerede oppnådd. Det at forbundet faktisk er utenfor kontorets fire vegger er forhåpentligvis til inspirasjon for klubber og miljøer, men det er også til stor inspirasjon for oss som er ute på tur. Inspirasjon til videre arbeid og nye fokusområder.

Det at det blir satt i gang aktivitet lokalt fører til økt kontaktnett i miljøene og lokal rekruttering. Ved å besøke Lofoten fikk vi for eksempel samlet en gjeng fridykkere som nå har blitt nysgjerrige på å opprette en ny klubb. Prosjektet resulterte også i at enkelte instruktører og ressurspersoner i klubber ble aktivisert.

Størst suksess ble det nok i Narvik og i Steinkjer, og det henger nok mye sammen med at disse klubbene bidro mye i planleggingsfasen selv. Under begge disse besøkene var det fokus på klubbdykk en dag, og rekruttering med prøvedykk en annen dag. I begge klubber var det stor interesse for prøvedykk, og i etterkant har det blitt gjennomført kurs på begge disse stedene.



Som et resultat av at Steinkjer Sportsdykkere arrangerte «åpen dag» på Dykkingsens Dag sommeren 2022, og prøvedykk under turnéen med oss noen uker senere, har klubben fått inn nye ressurspersoner. I februar 2023 fikk Steinkjer Sportsdykkerklubb ny klubbleder, som først introdusert for dykking under Dykkingens Dag 11. Juni 2022. Denne personen var også med begge dager under sommerturnéen.

Narvik Sportsdykkerklubb har også fått 100 000,- kroner i støtt fra Sparebanken 1 Nord-Norge til innkjøp av fridykkerutstyr. Dette som et resultat av klubbstyret sin fascinasjon for fridykking under sommerturnéen.



## Utdeling av heder

Under Dykketinget 2022 ble det utdelt 13 hederstegn.

### *Plakett ble tildelt:*

- Helge Løvskar for boka «fridykking for alle»
- Aleksander Nordahl for boka «fridykking for alle»
- Hadsel Undervannsklubb for NM i foto 2021
- Kristiansand Dykkerklubb for NM i Apnea 2021

### *Liten vase ble tildelt:*

- Victoria Sellæg for å være styremedlem 1 periode
- Marte Sigerset for å være styremedlem 1 periode

### *Stor vase ble tildelt:*

- Ingrid Thea Ølberg for å være styremedlem i 2 perioder

### *Hederstegn i sølv ble tildelt:*

- Erik Fredriksen for å være mangeårig bidragsyter i fridykking

Flere av personene som skulle bli tildelt heder var ikke til stede under selve Dykketinget, og ble derfor oppsøkt av administrasjonen og styret på egen arena.

Dette gjaldt følgende personer:

- Øyvind Nyhus for å være mangeårig bidragsyter i undervannsrugby
- Kjartan Lang-Holmen for sitt mangeårige arbeid med barn og unge i Spearos Oslosjord
- Lise og Peter Walker for sitt mangeårige arbeid med barn og unge i Lillesand Snorkleklubb
- Jørgen Løe
- Runa Hjertø

### *Utdeling av hederstegn i sølv til Øyvind Nyhus i Oslo*

Landslaget i undervannsrugby hadde treningssamling på Norges Idrettshøyskole samme helg som Dykketinget 2022. Tidlig lørdag morgen dro president Gry Henriksen, styremedlem og lagkamerat Marius Stang Bunæs og NDF administrasjon på overraskelsesbesøk til Norges Idrettshøyskole for å overrekke hederstegnet til Øyvind Nyhus. Dette var en veldig fin overrøkkelse, som ble filmet og vist på Dykketinget senere på dagen.

### *Utdeling av liten vase til Kjartan Lang-Holmen i Oslo*

I begynnelsen av mai måned hadde Spearos Oslofjord sin siste trening innendørs for sesongen. I den forbindelse utnyttet administrasjonen muligheten til å avlegge et overraskelsesbesøk på bassengkanten. Kjartan Lang-Holmen fikk utdelt liten vase for sinn arbeid for barn og unge i klubben. Vel fortjent!

### *Utdeling av liten vase til Lise og Peter Walker i Lillesand*

I begynnelsen av juni begynte Lillesand Snorkleklubb med aktivitet for sesongen. Administrasjonen tok derfor turen for å bli med klubben på tur, med hensikt om å bli kjent med klubben – og for å overrekke heder. Dette var en veldig fin tur, med strålende vær, to fulle båter med barn og unge, fridykking og grilling i skjærgården. En vel organisert dykketur av ekteparet Walker. Ekteparet fikk utdelt heder for arbeidet de har lagt ned, og fremdeles legger ned, for barn og unge i klubben.

### *Utdeling av liten vase til Runa Hjertø og Jørgen Løe*

I midten av mai ble det arrangert klubbkveld i Trondheim Fridykkerklubb. I denne anledning benyttet administrasjonen muligheten til å dele ut heder to av klubbens ildsjeler foran hele klubben. Runa Hjertø fikk utdelt liten vase for sitt arbeid med fridykking for ungdom og familier. Jørgen Løe fikk utdelt liten vase for sitt arbeid med undervannsjakt på nasjonalt nivå. Trondheim Fridykkerklubb fikk også utdelt plakett for arrangering av NM og Nordisk mesterskap i undervannsjakt i 2021.

### *Utdeling av plakett til Kongsberg Dykkeklubb*

Arve Gravningen fra Kongsberg Dykkeklubb arrangerte NM i apnea 2021. Han fikk utdelt plakett for å arrangere Trener 2-kurset som han instruerte på Høgskolen i Innlandet.

## Dykkings Dag 2022

I forbindelse med Frivillighetens år 2022 valgte Norges Dykkeforbund 11. juni som Dykkingens Dag. I regi av Frivillighet Norge skulle frivilligheten feires med arrangementer over hele landet – året rundt. VÅR DAG var en kampanje hvor alle organisasjoner og foreninger ble oppfordret til å velge seg sin dag for å være med på feiringen.

NDF valgte 11. juni som Dykkingens dag.

Dykkeforbundet har utrolig mange ildsjeler, ressurspersoner og frivillige som står på – for å gjøre trygg vannglede tilgjengelig for alle. Vi håpte derfor at så mange klubber som mulig ble med og på denne feiringen.

VÅR DAG-kampanjen ble støttet av Sparebankstiftelsen DNB, og 5 millioner kroner skulle deles ut som støtte til lokale arrangementer. Dykkeklubbene fikk muligheten om å søke om inntil 25 000 kroner for å arrangere aktivitet 11. Juni 2022. Søknader ble sendt via VÅR DAG sin søknadsportal.



Hos Steinkjer Sportsdykkerklubb Foto: Øystein Daniel Wisløff

NDF oppfordret alle klubber og melde sine arrangement inn til oss i forkant av denne dagen slik av vi kunne lage en kalender over all aktivitet. Vi oppfordret også klubber til å sende inn bilder fra dagen i etterkant av arrangementet.

Lørdag 11. juni 2022 brakte det løs, og det ble dykkefest over hele landet. Antakeligvis flere steder enn det administrasjonen fikk oversikt over.

Ulempen med Dykkingens Dag i 2022 var at det var lagt til samme helg som et forbundsstyremøte, slik at store deler av administrasjonen og styremedlemmene ikke kunne være ute i klubb denne dagen. Vår prosjektleder i marin forsøpling var derimot ute i klubb hos Larvik Dykkeklubb denne dagen. Der deltok hun på ryddeaksjon .



Hos Røyken Sportsdykkerklubb Foto: Thomas Pettersen

## Verdens Kuleste Dag 2022

Norges Dykkeforbund var med på Sparebankstiftelsen DNBs store dag for barn på Akershus Festning lørdag 3. september. Temaet på standen vår var marin forsøpling, og barn og foreldre som besøkte oss fikk teste ut landbaserte dykkeaktiviteter som å tegne og sette sammen puslespill under vann, magnetfiske etter plast og lære om livet i havet fra en marinbiolog.

I tillegg til alle aktivitetene, var det mye moro som barna kunne se og kjenne på, blant annet en tørket dypvannsfisk. Det var en veldig hektisk dag med mange barn som ville være lenge på aktivitetsstasjonen vår, og mange fremtidige dykkere utmerket seg.

Frivillige studenter fra Oslostudentenes dykkeklubb, landslaget i undervannsrugby og selveste norgesmester i fridykking, Vidar Holmen, bidro til at barna som besøkte oss fikk en uforglemmelig opplevelse.

## Mitt varsel – varslings i norsk idrett

Kritikkverdige forhold kan oppstå i alle idretter – også i Dykke-Norge. I begynnelsen av 2022 satte Norges Idrettsforbund i gang en prosess om utrulling av Mitt Varsel. En portal hvor folk kan sende inn og hvor det kan arbeides med varslingsaker.

Administrasjonen i Norges Dykkeforbund har gjennomført kurs og opplæring i denne portalen. Våre medlemmer har nå muligheten til å registrere varslingsaker via link på [ndf.no](http://ndf.no).

## Klubb utvikling

Klubb utvikling	2020	2021	2022
Klubbesøk	3	8	27
Styrekurs	1	0	0
Regionsbesøk	11	4	9



NDF sentralt med administrasjonen, forbundsstyret eller kursveiledere ønsker å reise ut og besøke flest mulig klubber lokalt og regionalt. Møtene reduserer barrierene mellom NDF sentralt og medlemmer lokalt. Lav terskel for kommunikasjon begge veier bidrar til at positive ting skjer.

Etter to år med færre fysiske besøk og mye digitalt var det viktig at det ble gjort en aktiv jobb for å bidra til engasjement, samarbeid og utvikling i klubb.

### *Viktigste målsetninger for klubbbesøk i 2022:*

Møte mange klubber for å redusere barriere for kommunikasjon  
For administrasjonen å få innsikt i lokale utfordringer  
Mulighet for uformell veiledning, svare på spørsmål "på brygga"  
Vise aktivitet lokalt for å inspirere nasjonalt etter perioden med pandemi

For å oppnå dette ble konseptene "Klubbdykk" og "Nabodykk" opprettet.

Ved et klubbdykk er NDF med på aktiviteten som skjer i klubben. Det kan være en undervannsrugby trening, fridykkertur eller sportsdykkertur. I felleskapet rundt aktiviteten vi driver med oppstår gode relasjoner som gir et uformelt trygt rom for å stille spørsmål eller komme med innspill.

Ved et Nabodykk inviteres andre klubber i regionen til felles aktivitet i en klubb. Målsetningen er å stimulere til relasjonsbygging mellom klubber lokalt i tillegg til at mange av hensiktene med Klubbdykk også oppnås ved Nabodykk.

Mange av klubbbesøkene i 2022 gjennomført som en del av to ulike turneer. Dette er beskrevet under egne avsnitt. Det ble også gjennomført 9 regionsmøter fordelt over hele landet fra Alta til Rogaland.

## **NDF Ulykkeskommisjon**

Som en del av det å arbeide for sikkerhetsutvikling innen våre aktiviteter er det viktig å lære av de ulykkene som dessverre skjer. Dette har vært et yttre ønske fra våre medlemsklubber og et viktig ledd i sikkerhetsarbeidet i NDF for å arbeide mot delmål 1 under Klubben.

«Vi skal ha null ulykker i forbindelse med organisert aktivitet i våre klubber.»

I 2021 ble NDF Ulykkeskommisjon fornyet og fokuset på evaluering av ulykker styrket. NDF Ulykkeskommisjon bestod også i 2022 av Ronny Arnesen, Martin Baade Karklsson, Geir Gundersen og Gunnar Midtgaard (NDF Administrasjon).

### *Arbeid i 2022*

NDF Ulykkeskommisjon har arbeidet for å være tilgjengelig for politi ved dykkerulykker. Dette arbeidet har ikke ført frem i 2022, men vil fortsette i 2023. Det ble skrevet en artikkel i bladet Bevis, som er Kriminalteknisk Forum sitt medlemsblad og NDF Ulykkeskommisjon.

NDF Ulykkeskommisjon har ikke ambisjon om jobbe med alle dykkerrelaterte ulykker som skjer. På samme måte som Havarikommisjonen vil de ulykkene hvor det ser ut til å være høyest mulighet for læringspotensiale bli valgt. I tillegg er NDF Ulykkeskommisjon opptatt av at pårørende skal være positiv til at arbeidet gjennomføres.

### *Ulykker i 2022*

Totalt hadde vi 5 dykkerrelaterte dødsulykker i 2022 i Norge eller i nordmenn i utlandet. Tre av ulykkene hadde med stor sannsynlighet sammenheng med dykkeaktivitet (sportsdykking 2, fridykking 1). To av ulykkene hadde med stor sannsynlighet ikke direkte sammenheng med dykkeraktiviteten.

## Norsk Grunnkurs Livredning

Norges Dykkeforbund har i 2022 bidratt i arbeidet med utvikling av nytt Norsk Grunnkurs Livredning (NGL). Norsk Førstehjelpsråd (NFR) har ledet arbeidet og utviklingen har vært et samarbeid mellom medlemsorganisasjonene i NFR.

Behovet for kurset var at det har manglet et livredningskurs rettet mot organisasjoner som driver vannaktivitet innholdsmessig og strukturelt. NDF er glad for at vi nå har et kurs med hovedfokus på livredning og førstehjelp i og ved vann. I tillegg har NDF instruktørtrenere som gjør det mulig å bygge et nettverk av instruktører rundt i Norge. Målsetningen er at kurset skal styrke klubbenes sikkerhetskompetanse, forebygge ulykker og øke sannsynligheten for at en føler seg trygg på egen kompetanse i en situasjon hvor det er behov for det.

I november 2022 ble det første instruktørkurset avholdt i NDF regi. Det var 9 deltagere som ble ferdig med kurset og som er klar for å holde NGL kurs i sine dykkeklubber.

## Paraaktivitet

I 2022 ble forbundets arbeid med sportsdykking for para-utøvere satt i gang. En arbeidsgruppe på 7 instruktører planla prøvedykk for utøvere med fysiske funksjonsnedsettelse, hørsel- og synshemninger. Arbeidsgruppen består av Gry Henriksen og Trond Erik Backe fra Forbundsstyret, Jarne Byhre fra Drammen Sportsdykkere, Jens Hetlevik og Helene Eriksen fra Mandal Dykkerklubb og Inez Aase fra administrasjonen.

Målet med prøvedykkene var å tilegne seg mer erfaring med tilpasning av dykking, instruksjon og dykkerutstyr som rekreasjonell aktivitet for utøvere med behov for tilrettelegging. På grunn av Covid-19-restriksjoner ble flere av de planlagte prøvedykkene avlyst og flyttet til 2023. Det ble gjennomført prøvedykk i samarbeid med Norges Blindeforbund, for utøvere med redusert og ingen synsfunksjon. Prøvedykkene var en stor suksess; utøverne opplevde mestring, følte seg trygge og hadde det gøy under vann. Arbeidsgruppen opplevde dykkene og utøvernes tilbakemeldinger som svært verdifulle, og tar med seg læringsmomenter videre til nye dykk med utøvergruppen i 2023.

## Kule Jenter i NDF

Etter stor suksess med prosjektet Kule Jenter i NDF 2020, ble det bestemt å gjenta prosjektet i 2022.



14 unge kvinner fra rundt om i Norge fikk plass på prosjektet. Målet med prosjektet var å styrke kompetanse, erfaring og selvtillit hos deltakerne, i tillegg til å gi dem god kjennskap til Norges Dykkeforbund. Deltakerne ble oppfordret til å ta verv i egen klubb etter gjennomført prosjekt.

Prosjektet foregikk over 4 samlinger. Første samling ble holdt på klubbhuset til Ålesund Sportsdykkerklubb, hvor fokuset var å bli kjent og forbedre egen dykketeknikk. Det ble også gitt en god innføring i NDF og forbundets satsningsområder. Andre samling ble arrangert under netverkssamlingen for kvinner i NDF, på Ullevål Stadion. 30 dykke-kvinner deltok på samlingen, for å utveksle erfaringer og lære av hverandre. Det ble holdt inspirerende foredrag av kvinnelige klubbledere, instruktører, bedriftseiere og instruktører.



Prosjektets to siste samlinger ble arrangert i Ålesund, med fokus på instruktørrollen, og det å hjelpe andre. Det ble også lagt vekt på livredning og førstehjelp, og arrangert et større rednings-scenarior. Under Kule Jenter i NDF 2022 ble den kvinnelige instruktør-staben i NDF sterkt utvidet: det ble utdannet 3 CMAS Fridykkerinstruktør, 6 CMAS M1 Sportsdykker-instruktører og 5 CMAS M2 Sportsdykker-instruktører.

I løpet av 2022 tok prosjektdeltakerne følgende verv: 1 klubbleder, nestleder i klubb, 4 styremedlemmer i klubb, 1 medlem i NDFs valgkomité, 7 medlemmer i NDF sine arbeidsgrupper.

# NASJONALE KONKURRANSER

## Undervannsrugby

### Norgesserien sesongen 2022/23

Resultater for NS1 i Stjørdal, konkurranse arrangert av NTNUI DG.

Herrer		Damer	
Plassering	Lag	Plassering	Lag
1	Ålesund SDK	1	Akkaren SDK
2	Akkaren SDK	2	BSI Boblen
3	Molde UVK	3	NTNUI DG
4	BSI Boblen		
5	Egersund UVK		
6	Sandefjord DK		
7	NTNUI DG		

Resultater for NS2 i Molde, konkurranse arrangert av Molde Undervannsklubb.

Herrer		Damer	
Plassering	Lag	Plassering	Lag
1	Molde UVK	1	Akkaren SDK
2	Ålesund SDK	2	BSI Boblen
3	Akkaren SDK	3	Ålesund SDK
4	BSI Boblen	4	NTNUI DG
5	Sandefjord DK		
6	Egersund UVK		
7	TSI SURK		

I forkant av NS2 i Molde inviterte forbundskontoret til et medlemsmøte. Der deltok 20 medlemmer fra 7 forskjellige klubber. Målet med møtet var å gi økt kjennskap til dykkeforbundet og mer eierskap til gjennomføringen av strømmingen av konkurransene.

Resultater for NS3 i Ålesund, konkurranse arrangert av Ålesund Sportsdykkerklubb.

Herrer		Damer	
Plassering	Lag	Plassering	Lag
1	Ålesund	1	Akkaren
2	Molde	2	Ålesund
3	Akkaren	3	Boblen
4	Boblen		

Resultater for NS4 i Stavanger, konkurranse arrangert av Stavanger Undervannsgruppe.

Herrer		Damer	
Plassering	Lag	Plassering	Lag
1	Molde	1	Akkaren
2	Ålesund	2	BSI-Boblen
3	Akkaren	3	Ålesund
4	Egersund	4	SURK
5	Boblen		
6	Haugesund		
7	SURK		

Resultater fra NM, konkurranse arrangert av Egersund Undervannsklubb.

Herrer	
Plassering	Lag
1	Ålesund
2	Akkaren
3	Molde
4	Egersund
5	BSI Boblen

Da det ikke var nok dame-lag påmeldt til NM, ble det ikke arrangert NM for damer i 2022. Det ble i stedet satt opp treningskamper for damer, med blandede lag.

## Undervannsjakt

### NS1 Rogalands-cup i UV-jakt

NS1 ble avholdt 27.august 2022 av Rogaland undervannsjakt- og fridykkerklubb. 8 undervannsjegere deltok: 8 herrer og 1 dame.

	Herrer	Damer
1	Aff Tabbara	Lidija Vukic
2	Andre	
3	Andre	

### NS2 Nordlandscup

NS2 ble avholdt 10.september 2022 av TSI SUT, på Sandsøy utenfor Harstad. 6 undervannsjegere deltok: 5 herrer og 1 dame.

	Herrer	Damer
1	Jørgen Jenssen	Elisabeth Fosstveit
2	Joel Burman	
3	Aksel Ørstavik	

### NM i undervannsjakt 2022

NM ble avholdt på Kråkvåg i Trøndelag av administrasjonen i NDF. 19 undervannsjegere deltok: 16 herrer og 3 damer.

	Herrer	Damer
1	Atle Skaug	Lidija Vukic
2	Henrik Runde	
3	Aksel Ørstavik	

## Apnea

### NM basseng 2022

NM i Apnea basseng 2022 ble avholdt på Aquarama Bad i Kristiansand, 25. - 27. mars 2022. Totalt 27 utøvere deltok i NM - 20 herrer og 7 damer. Ved forrige NM i apnea i basseng, som ikke har blitt avholdt siden 2019 pga covid-19, stilte 12 utøvere til start. Det betyr en økning på 125% i deltakelsen.

Under mesterskapet ble alle CMAS Norgesrekorder, foruten rekordene i monofinne, slått. Det ble satt 4 nye offisielle CMAS-Norgesrekorder, og to nye rekorder i en norsk konkurranse utført av utenlandske utøvere.

- CMAS Norgesrekord Statisk kvinner: Kristin Stanwick Bårnås
- CMAS Norgesrekord Dynamisk Bifins kvinner: Inez Santos Aase
- CMAS Norgesrekord Dynamisk Bifins herrer: Jocel Nicolo Saceda Guzman
- CMAS Norgesrekord Dynamisk No Fins herrer: Jocel Nicolo Saceda Guzman

Nadja Eilenberger (Tyskland) og Stanislaw Odbiezalek (Polen) presterte bedre enn CMAS Norgesrekordene i henholdsvis Dynamisk No Fins og Statisk.



## Rasultater fra NM i apnea basseng 2022

### Rasultatliste: Statisk

Klasse	D / SR			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Kristin Stanwick Bårnås	Oslo Fridykkerklubb	05:18	100
2	Hilde Følstad Myhre	Trondheim Fridykkerklubb	05:05	87
3	Nadja Eilenberger	Oslo Fridykkerklubb	04:33	75
4	Ann Kristin Holten	Indre Oslofjord Undervannsklubb	04:03	64
5	Monica Dybvik	Trondheim Fridykkerklubb	03:46	54
6	Amalie Eline Henni	Trondheim Fridykkerklubb	03:34	50
7	Inez Santos Aase	Trondheim Fridykkerklubb	00:00	80

Klasse	M / SR			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Stanislaw Odbiezalek	Kongsberg Dykkerklubb	06:35	100
2	Jocel Nicolo Saceda Guzman	Oslo Fridykkerklubb	05:26	87
3	Michael E. Bjørnaali	Bergen Fridykkerklubb	05:12	75
4	Martin Brattmyr	Trondheim Fridykkerklubb	05:06	64
5	Bojan Djordjevic	Oslo Fridykkerklubb	05:03	54
5	Rune Syvertsen	Oslo Fridykkerklubb	05:03	54
5	Øyvind Magnussen	Kristiansand Dykkeklubb	05:03	54
8	Kjell Kristian Dørum	Oslo Fridykkerklubb	04:52	35
9	Tormod Ryeng	Trondheim Fridykkerklubb	04:35	30
9	Mario David Blanco Martinez	Indre Oslofjord Undervannsklubb	04:35	30
11	Geir Hauso	Trondheim Fridykkerklubb	04:33	20
12	Kristian Tønne	Tønsberg Dykkeklubb	04:19	15
13	Aleksander Ødegård	Oslo Fridykkerklubb	04:03	12
14	Magnus Fuglerud	Oslo Fridykkerklubb	04:02	10
15	Sébastien Fouques	Trondheim Fridykkerklubb	03:44	8
16	Jon Langeland	Oslofjord Undervannsjakt Klubb	00:00	80
16	Toni Asbjørnsen	Oslo Fridykkerklubb	00:00	DQ

### Rasultatliste: Dynamisk – bi fins

Klasse	D / SR / Bi fins			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Inez Santos Aase	Trondheim Fridykkerklubb	88,00	100
2	Monica Dybvik	Trondheim Fridykkerklubb	70,00	87
3	Ann Kristin Holten	Indre Oslofjord Undervannsklubb	69,00	75
4	Nadja Eilenberger	Oslo Fridykkerklubb	-	DQ

Klasse	M / SR / Bi fins			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Jocel Nicolo Saceda Guzman	Oslo Fridykkerklubb	159,00	100
2	Michael E. Bjørnaali	Bergen Fridykkerklubb	132,00	87
3	Øyvind Magnussen	Kristiansand Dykkeklubb	125,00	75
4	Toni Asbjørnsen	Oslo Fridykkerklubb	121,00	64
5	Kjell Kristian Dørum	Oslo Fridykkerklubb	119,00	54
6	Kristian Tønne	Tønsberg Dykkeklubb	103,00	50
7	Aleksander Ødegård	Oslo Fridykkerklubb	101,00	40
8	Mario David Blanco Martinez	Indre Oslofjord Undervannsklubb	93,00	35
9	Tormod Ryeng	Trondheim Fridykkerklubb	77,00	30
10	Jon Langeland	Oslofjord Undervannsjakt Klubb	74,00	25
11	Rune Syvertsen	Oslo Fridykkerklubb	-	DQ
11	Bojan Djordjevic	Oslo Fridykkerklubb	-	DQ



### Rasultatliste: Dynamisk – mono

Klasse	D / SR / Mono			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Kristin Stanwick Bårnås	Oslo Fridykkerklubb	107,00	100
2	Amalie Eline Henni	Trondheim Fridykkerklubb	64,00	87
3	Hilde Følstad Myhre	Trondheim Fridykkerklubb	-	BO

Klasse	M / SR / Mono			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Stanislaw Odbiezalek	Kongsberg Dykkerklubb	139,00	100
2	Magnus Fuglerud	Oslo Fridykkerklubb	117,00	87
3	Martin Brattmyr	Trondheim Fridykkerklubb	111,00	75
4	Geir Hauso	Trondheim Fridykkerklubb	103,00	64
5	Lars-Petter Granan	Oslofjord Undervannsjakt Klubb	101,00	54
6	Sébastien Fouques	Trondheim Fridykkerklubb	92,00	50
7	Andreas Asheim	Trondheim Fridykkerklubb	84,00	40

### Rasultatliste: Dynamisk – no fins

Klasse	D / SR			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Nadja Ellenberger	Oslo Fridykkerklubb	93,00	100
2	Kristin Stanwick Bårnås	Oslo Fridykkerklubb	83,00	87
3	Inez Santos Aase	Trondheim Fridykkerklubb	75,00	75
4	Ann Kristin Holten	Indre Oslofjord Undervannsklubb	58,00	64
4	Monica Dybvik	Trondheim Fridykkerklubb	58,00	64
	Hilde Følstad Myhre	Trondheim Fridykkerklubb	BO	0
	Amalie Eline Henni	Trondheim Fridykkerklubb	BO	0

Klasse	M / SR			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Jocel Nicolo Saceda Guzman	Oslo Fridykkerklubb	117,00	100
2	Martin Brattmyr	Trondheim Fridykkerklubb	103,00	87
3	Michael E. Bjørnaali	Bergen Fridykkerklubb	101,00	75
4	Mario David Blanco Martínez	Indre Oslofjord Undervannsklubb	95,00	64
5	Magnus Fuglerud	Oslo Fridykkerklubb	86,00	54
6	Øyvind Magnussen	Kristiansand Dykkeklubb	80,00	50
7	Lars-Petter Granan	Oslofjord Undervannsjakt Klubb	75,00	40
8	Geir Hauso	Trondheim Fridykkerklubb	65,00	35
9	Sébastien Fouques	Trondheim Fridykkerklubb	64,00	30
10	Kristian Tonnem	Tønsberg Dykkeklubb	58,00	25
11	Tormod Ryeng	Trondheim Fridykkerklubb	55,00	20
11	Jon Langeland	Oslofjord Undervannsjakt Klubb	55,00	20
13	Bojan Djordjevic	Oslo Fridykkerklubb	51,00	12
14	Toni Asbjørnsen	Oslo Fridykkerklubb	50,00	10
15	Rune Syvertsen	Oslo Fridykkerklubb	45,00	8
16	Aleksander Ødegård	Oslo Fridykkerklubb	43,00	5
	Stanislaw Odbiezalek	Kongsberg Dykkerklubb	BO	0
	Kjell Kristian Dørum	Oslo Fridykkerklubb	DQ	0

## NM sjø 2022

NM i Apnea dybde 2022 ble avholdt på Hvervenbukta 26. – 28. august 2022. Danmark fikk mulighet til å holde sitt nasjonale mesterskap samtidig og totalt var det 15 utøvere fra Norge og Danmark som deltok på arrangementet.

4 herrer og 2 damer deltok i NM. I herreklasse ble det satt 3 nye Norgesrekorder av Vidar Holmen og 1 ny Norgesrekord i dameklassen av Siri Østvold.

Resultater fra NM i apnea dybde 2022:

### Resultatliste: NO-FINS

Damer:

Klasse	D / NO - SR			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Siri Østvold	Oslo Fridykkerklubb	24,00 NR	100
2	Julie Graff	Bergen Fridykkerklubb	15,00	87

Herrer:

Klasse	M / NO - SR			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Vidar Holmen	Spearos Oslofjord	43,00 NR	100
2	Michael Edward Bjørnaali	Bergen Fridykkerklubb	34,00	87
3	Kristian Tonnem	Oslo Fridykkerklubb	25,00	75
4	Magnus Fuglerud	Oslo Fridykkerklubb	20,00	64

### Resultatliste: Constant Weight – mono

Herrer:

Klasse	M / NO - SR / Mono			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Magnus Fuglerud	Oslo Fridykkerklubb	30,00	100

### Resultatliste: Constant Weight – bi-fins

Damer:

Klasse	D / NO - SR / Bi-fins			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Siri Østvold	Oslo Fridykkerklubb	26,00	100
2	Julie Graff	Bergen Fridykkerklubb	25,00	87

Herrer:

Klasse	M / NO - SR / Bi-fins			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Vidar Holmen	Spearos Oslofjord	59,00 NR	100
2	Michael Edward Bjørnaali	Bergen Fridykkerklubb	40,00	87
3	Kristian Tonnem	Oslo Fridykkerklubb	33,00	75

## Resultatliste: Free immersion

Damer:

Klasse	D / NO - SR			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Siri Østvold	Oslo Fridykkerklubb	27,00	100
2	Julie Graff	Bergen Fridykkerklubb	26,00	87

Herrer:

Klasse	M / NO - SR			
Plassering	Deltaker	Klubb	Resultat	Poeng
1	Vidar Holmen	Spearos Oslofjord	61,00	100
2	Michael Edward Bjørnaali	Bergen Fridykkerklubb	42,00	87
3	Kristian Tonnem	Oslo Fridykkerklubb	41,00	75
	Magnus Fuglerud	Oslo Fridykkerklubb	DNS	0

## Resultatliste: Sammenlagt plassering

Norge - damer							
Deltaker	Kjønn	Klasse	CNF	CWT	CWTB	FIM	Sum
Siri Østvold	D	NO - SR	100		100	100	300
Julie Graff	D	NO - SR	87		87	87	261

Norge - herrer							
Deltaker	Kjønn	Klasse	CNF	CWT	CWTB	FIM	Sum
Vidar Holmen	M	NO - SR	100		100	100	300
Michael Edward Bjørnaali	M	NO - SR	87		87	87	261
Kristian Tonnem	M	NO - SR	75		75	75	225
Magnus Fuglerud	M	NO - SR	64	100		DNS	164

## Undervannsfoto og film

### NM i undervannsfoto

NM i Undervannsfoto 2022 hadde innsendingskonkurransen med frist i midten av april 2022. 26 fotografer fra hele Norge sendte inn sine bilder. De 15 beste ble kvalifisert til finalen som tok sted i Ålesund, 1. - 4. september 2022.



Ålesund Sportsdykkerklubb var teknisk arrangør på finalen og leverte et flott arrangement. Juryen for NM i Undervannsfoto 2022 besto av Galice Hoarau, Lill Haugen og Lene Cathrin Sundal.

Etter et flott mesterskap ble dette resultatlisten fra finalen:

Plassering	Fotograf	Klubb	Assistent	Klubb	Poeng
1	Ole Christian Meldahl	Kvitsøy Dykkerklubb	Laia Meldahl	Kvitsøy Dykkerklubb	366
2	Kim André Sund	Giske Dykkerklubb	Anne Mari With Ottesen	Slettaa Dykkerklubb	274
3	Morten Sætreng Haakonsen	Holmestrand Dykkerklubb	-	-	264
4	David Gutteridge	Stavanger Dykkerklubb	Odd Magne Sviland	Stavanger Dykkerklubb	250
5	Heine Jensen	Hemne Dykkerklubb	Tine Kinn Kvamme	Drøbak Undervannsklubb	221
5	David Gonzalez Buendia	Tromsøstudentenes IL - Dykking	Liga Sirawa	Tromsøstudentenes IL - Dykking	221
7	Anne Mari With Ottesen	Slettaa Dykkerklubb	Kim André Sund	Giske Dykkerklubb	215
8	Tore Vidar Knutsmoen	Drøbak Undervannsklubb	Nuenghatai Eiklid	Drøbak Undervannsklubb	212
9	Liga Sirawa	Tromsøstudentenes IL - Dykking	David Gonzalez Buendia	Tromsøstudentenes IL - Dykking	181
10	Justine Siegwald	BSI-SUB	Cessa Rauch	BSI-SUB	160
11	Mikkel Stokke	OSI Dykking	Tomine Vikse	OSI Dykking	137
12	Grzegorz Marsicki	Askøy Dykkerklubb	Kate Marsicki	Askøy Dykkerklubb	128
13	John Sverre Øen	Korssund Dykkerklubb	-	-	106
14	Rune Edvin Haldorsen	Akkaren Sportsdykkerklubb	Anne Riisøen Selsjord	Akkaren Sportsdykkerklubb	98
15	Lee Hepworth	Ålesund Sportsdykkerklubb	-	-	67



Foto: Ole Christian Meldahl

*Resultatlisten fra innsendingskonkurransen:*

Plassering	Fotograf	Klubb
16	Cessa Rauch	BSI-SUB
17	Finn Refsnes	Ålesund Sportsdykkerklubb
18	Victoria Olsen	NTNUI DG
19	Christine Normann	Ålesund Sportsdykkerklubb
20	Arnbjørn Aagesen	Kristiansand Dykkerklubb
21	Axel Grøvdal	Kristiansund Dykkerklubb
22	Gry Henriksen	BSI-SUB
23	Jørn Knudsen	Bergen Dykkerklubb
24	Magnus Tornes	Veterandykk Molde
25	Ola Kvaal Brandshaug	Hemne Dykkerklubb
26	Jan-Roger Røys	BSI-SUB



*Cessa Rauch og Justine Siegwald Foto: Norges Dykkeforbund*

## NM i undervannsfilm

NM i UV-film ble arrangert som innsendingskonkurranse. Det ble sendt inn 5 bidrag. Kjetil As-trup, Tove Petterson og Jonatan Ottesen stilte som jury.  
Resultatliste for NM i Undervannsfilm 2022:

Plassering	Utøver	Klubb	Poeng
1	Vidar Skålevik og Siv Ystebø	Harstad Sportsdykkerklubb	300
2	Thomas Pettersen	Risør Undervannsklubb	195
3	Pawel Franczyk	Gjesdal Dykkerklubb	120
4	Rune Edvin Haldorsen	Akkaren Sportsdykkerklubb	105
5	Tobias Hukset	Stord Undervannsklubb	75



Vidar og Siv – Norgesmester i undervannsfilm 2022 Foto: privat

# INTERNASJONALE KONKURRANSER

I 2022 sendte NDF landslag til internasjonale mesterskap i undervannsjakt, undervannsfoto, apnea basseng, apnea dybe og undervannsrugby. NDF arrangerte også EM i undervannsrugby 2022 på hjemmebane.

## EM i undervannsrugby

Norges Dykkeforbund arrangerte CMAS Europamesterskap i undervannsrugby 2022 i Stavanger, fra 25.juni til 1.juli, i samarbeid med Tormod Drenngstig og Arne Gunnar Jørgensen fra Stavanger Undervannsrugbygruppe. Mesterskapet var planlagt til 2021, men grunnet Covid19-pandemien ble det besluttet å utsette arrangementet et år.

EM i UVR er det største arrangementet NDF noensinne har tatt på seg. Nesten 400 mennesker reiste til Stavanger i forbindelse med arrangementet. Mesterskapet var en stor suksess – forbundet fikk gjennomgående positive tilbakemeldinger på gjennomføringen av spillere, dommere, lagledere og internasjonale representanter.

Totalt 18 lag deltok under EM i Stavanger (10 herrelag og 8 damelag), fra følgende europeiske land: Østerrike, Tsjekkia, Danmark, Finland, Tyskland, Storbritannia, Norge, Spania, Sverige og Sveits.

De norske landslagene spilte godt på hjemmebane. Herrelaget tok en solid 3.plass, mens damelandslaget tok med seg gullet hjem.

## Resultater EM i undervannsrugby 2022

	Damer	Herrer
1	Norge	Tyskland
2	Tyskland	Danmark
3	Sverige	Norge

## Nordisk mesterskap i undervannsrugby

Finland arrangerte Nordisk mesterskap i undervannsrugby i Helsinki. De norske damene tok førsteplassen og herrelandslaget havnet på tredjeplass.

Herrelandslaget Nordisk 2022	Damelandslaget Nordisk 2022
Tord Nerland	Susanne Edvardsen
Marius Skåre	Stine Røsok Dahl
Herman Hansen	Kjellaug Hurlen
Otto Skåre	Rannveig Litlabø
Erik Maastad	Elisabeth Ose
Joakim Gravdal	Kristine Nergaard
Jørund Dahle	Cecilie Skåre

Herrelandslaget Nordisk 2022	Damelandslaget Nordisk 2022
Vegard Hansen	Mari Bratteteig
Oscar Wiik	Kathrine Rasch Moyo
Haakon Walderhaug	Lisbeth Haugsvær
Simon Wiik	Gunnhild Litlabø
Øyvind Nyhus	Marie Jeanette Outzen
André Martinsen	Berit Detlie
Jørgen Ulvestad	Eli Haugen
	Gedvyde Petkeviciute

### EM i undervannsfoto - Madeira, Portugal

Kim André Sund fra Giske Dykkerklubb representerte Norge som fotograf under EM i undervannsfoto på Madeira 3.-8. oktober 2022. Tore Vidar Knutsmoen fra Drøbak Undervannsklubb var med som assistent. Laget tok 7.plass i tema-klassene pigghuder og vidvinkel med modell. De sendte også inn bilder i kategoriene fisk og vidvinkel uten modell.

### VM apnea basseng - Beograd, Serbia

Fem norske utøvere stilte til VM i apnea dybde i Kas, Tyrkia. Landslaget bestod av Nico Guzman (Oslo Fridykkerklubb), Toni Asbjørnson (Oslo Fridykkerklubb), Geir Hauso (Trondheim Fridykkerklubb), Kristin Bårnås (Oslo Fridykkerklubb) og Hilde Myhre (Trondheim Fridykkerklubb).

### VM apnea dybde - Kas, Tyrkia

Fire norske utøvere stilte til VM i apnea dybde i Kas, Tyrkia. Nytt av året var et flertall av kvinnelige utøvere. Landslaget bestod av Vidar Holmen (Spearos Oslofjord), Kristine Zipfel (Spearos Oslofjord), Siri Østvold (Oslo Fridykkerklubb) og Monica Dybvik (Trondheim Fridykkerklubb). Under mesterskapet ble det satt 4 nye CMAS-Norgesrekorder.

#### Resultater VM apnea dybde 2022

Konstant Vekt Damer

30. plass, Monica Dybvik, 34 m, Norsk rekord  
33. plass, Siri Østvold, 13 m

Konstant Vekt Herrer

27. plass, Vidar Holmen, 61 m, Norsk rekord

Free Immersion Damer

22. plass, Monica Dybvik, 35 m  
24. plass, Siri Østvold, 28 m

Free Immersion Herrer

14. plass, Vidar Holmen, 73 m, Norsk rekord

Konstant Vekt No-fins Damer

19. plass, Siri Østvold, 15 m  
20. plass, Monica Dybvik, 11 m

Konstant Vekt No-fins Herrer

15. plass, Vidar Holmen, 50 m, Norsk rekord



## Nordisk mesterskap undervannsjakt – Hitra (arrangert av Finland)

Det finske dykkeforbundet arrangerte Nordisk mesterskap på Hitra i Trøndelag. Norge sendte et herrelandslag på 10 utøvere, og et kvinnelandslag på 2 utøvere. Atle Skaug tok beste plassering som norsk herre (9.plass). Lidija Vukic tok beste plassering som norsk kvinne (2.plass).

### Resultater herrer individuelt

Men individual					
1	Jaatinen Kim	Finland	100,00	89,89	189,89
2	Miettinen Severi	Finland	99,29	79,10	178,39
3	Nielsen Johan	Denmark	85,86	88,43	174,29
4	Brogaard Thomas	Denmark	78,35	93,94	172,29
5	Leimola Riku	Finland	83,89	66,31	150,20
6	Vaara Tero	Finland	78,23	65,25	143,48
7	Huhtaniska Tuomas	Finland	65,29	73,52	138,81
8	Westergaard	Denmark	48,17	85,75	133,92
9	Skaug Atle	Norway	50,19	79,59	129,78
10	Pyykkö Matti	Finland	29,17	100,00	129,17
11	Siefert Oliver	Denmark	51,18	64,41	115,59
12	Siefert William	Denmark	61,80	47,05	108,85
13	Knudsen Claus	Denmark	35,75	68,31	104,06
14	Bådsgaard Thomas	Denmark	45,46	57,91	103,37
15	Ørstavik Aksel	Norway	40,39	51,99	92,38
16	Lund Peter	Denmark	62,55	29,57	92,12
17	Hungnes Dag	Norway	36,49	50,75	87,24
18	Gjøvik Pål	Norway	50,23	33,29	83,52
19	Olin Antti	Finland	34,05	47,75	81,80
20	Øster Claus	Denmark	40,79	38,97	79,76
21	Jørgensen Pål	Norway	24,72	54,89	79,61
22	Hausken Jacobsen Tormod	Norway	28,59	46,91	75,50
23	Løe Jørgen	Norway	22,49	52,01	74,50
24	Solibakken Per	Norway	26,38	47,21	73,59
25	Rapo Jukka	Finland	19,16	52,04	71,20
26	Andersen Lars	Denmark	28,68	21,18	49,86
27	Runde Henrik	Norway	6,21	32,92	39,13
28	Saloniemi Simo	Finland	16,50	19,36	35,86
29	Mäkelä Niko	Finland	11,92	0	11,92
30	Jenssen Jørgen	Norway	8,87	0	8,87

### Resultater kvinner individuelt

Women individual					
	Name	Country	Day 1	Day 2	Together
1	Larsen Lisbeth	Denmark	100,00	98,21	198,21
2	Vukic Lidija	Norway	95,69	100,00	195,69
3	Sørensen Jessica	Denmark	78,25	34,13	112,38
4	Huijbregts Cecilie	Denmark	0	71,78	71,78
5	Fosstveit Elisabeth	Norway	71,22	0,00	71,22
6	Christiansen Heidi	Denmark	21,19	0,00	21,19
7	Valvisto Tiina	Finland	11,60	0,00	11,60

## EM undervannsjakt i ferskvann – Puruvesi, Finland

Finland arrangerte det første CMAS Europamesterskapet i ferskvann. NDF sendte en delegasjon på 4 utøvere, 2 coacher, 2 forbunds-representanter og 1 medieansvarlig. Landslaget bestod av Elisabeth Fosstveit, Nathalia Bjørknes, Aksel Ørstavik, Afif Tabbara. Lidija Vukic deltok som coach for det kvinnelige landslaget, og Ørjan Dyrnes deltok som coach for herrelaget.

Elisabeth Fosstveit tok 3.plass som individuell utøver.  
Kvinnelandslaget tok 3.plass sammenlagt som lag.

# KONKURRANSEARBEID

## Konkurranseshåndbøker

I løpet av sommeren 2022 ble håndboken for undervannsrugby utarbeidet i samarbeid med utvalget i undervannsrugby.

Håndboken skal være et hjelpemiddel for utøver, klubb og arrangør i forbindelse med gjennomføring av en undervannsrugbykonkurranse.

Dokumentet erstatter alle tidligere dokumenter knyttet til konkurransegjennomføring av Norgesserien og NM i undervannsrugby.

Håndboken skal bidra til å forenkle organiseringen av en konkurranse i undervannsrugby. Målet med håndboken er at den skal...

- ...være til hjelp og støtte for alle som driver med undervannsrugby i Norges Dykkeforbund.
- ...profesjonalisere konkurransene.
- ...virke avklarende og avlastende for forbundsstyret, administrasjonen, utvalget, klubb, arrangør og utøver.

I tillegg ble det startet et arbeid med håndbøker i undervannsfoto og undervannsjakt.



## Aktivitet, samlinger og konkurranse for unge utøvere

### UVR-juniorlag i Norgesserien

Resultater for NS1 jr i Egersund, konkurranse arrangert av Egersund Undervannsklubb:

Plassering	Lag
1. plass	Egersund Undervannsklubb
2. plass	Ålesund Sportdykkerklubb
3. plass	BSI Boblen

### UVR-juniorlandslag

Juniorlandslagene gjennomførte 3 samlinger i løpet av året.



Foto: Amanda Barsten

I november 2022 vant junior herre- og damelandslaget gull under junior Nordisk 2022 i Trelleborg, Sverige.



## Skien junior-samling undervannsrugby

Den årlige Skien-samlingen for juniorspillere i UVR ble arrangert i august 2022. Samlingen er en åpen juniorlandslagsamling, der potensielle nye landslagsutøvere samles for å trene. 26 juniorspillere deltok på samlingen, 9 jenter og 17 gutter.

## Undervannsjakt

I undervannsjakt deltok én U23-utøver på landslaget til EM i ferskvannsjakt i Finland, og Nordisk mesterskap på Hitra.

## Klubbledermøte undervannsrugby

I forkant av NS2 i Molde inviterte forbundskontoret til et medlemsmøte. Der deltok 20 medlemmer fra 7 forskjellige klubber. Målet med møtet var å gi økt kjennskap til dykkeforbundet og mer eierskap til gjennomføringen av strømmingen av konkurransene.

# UTDANNING

## Utdanningsstatistikk

Apparatdykking	2022	2021	2020	2019	2018
CMAS*	264	167	224	264	306
CMAS**	105	76	94	200	198
CMAS***	11	8	21	20	18
CMAS****	0	0	0	2	1
<b>Totale grunnsertifiseringer</b>	<b>380</b>	<b>251</b>	<b>339</b>	<b>486</b>	<b>523</b>
CMAS Dolphin bronse	0		0		
CMAS Dolphin sølv	0	0	0	1	3
CMAS Dolphin gull	0	0	2	0	2
CMAS*-instruktør	25	9	21	23	9
CMAS**-instruktør	5	3	4	3	3
CMAS***-instruktør	1	0	3	0	2
<b>Totalt apparatdykking</b>	<b>411</b>	<b>263</b>	<b>308</b>	<b>513</b>	<b>542</b>
<b>Emnekurs</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
CMAS Enriched Air Nitrox Diver	83	33	46	67	44
CMAS Enriched-instruktør	11	5	7	12	4
CMAS Nitrox blender	7	4	10	6	9
CMAS Trimix blender	4	2	3	4	6
CMAS Nitrox blender-instruktør	4	3	0	0	2

CMAS Trimix blender-instruktør	1	0	0	0	2
CMAS Advanced Nitrox	0	3	0	1	2
CMAS Advanced Nitrox instruk.	0	0	0	0	1
CMAS Isdykkerkurs	0	0	2	0	2
CMAS Tørrdrakt-skurs	47	17	20	44	37
Totalt emnekurs	157	67	88	134	111
Fridykking					
CMAS*	332	383	218	378	274
CMAS**	74	142	44	206	223
CMAS***	108	60	45	145	127
NUJ		0	0	0	0
Totale grunnsertifiseringer	514	585	307	729	624
Apnea pool	7	7	12	0	0
Apnea*	0	1	0	0	4
Apnea**	3	7	0	15	14
Apnea***	0	0	0	0	0
Apneainstruktører	0	0	3	0	0
Fridykkerinstruktør	19	16	5	26	12
Totalt fridykking	543	616	327	770	654
Andre kurs					
Badevaktkurs	6	18	14	45	37
Badevaktinstruktør	12	4	4	5	9
Fridykker, redning	0	0	11	34	0
Fridykker, innsatsleder	0	0	0	0	0
Marinarkeologi	0	8	0	0	5
Marinarkeologi-instruktør	0	0	0	0	1
Marinbiologi	6	0	0	6	8
Marinbiologi-instruktør	0	0	1	0	0
Undervannsfoto	0	0	2	0	3
Klubbdykkeleder	4	14	20	6	12
Totalt andre kurs	28	44	26	96	75
Totale sertifiseringer	1139	990	749	1513	1382

## Klubbinstruktører

De siste årene har Norges Dykkeforbund fokusert på gjennomføring av større sportsdykkerinstruktørkurs med kandidater fra ulike klubber / skoler. Instruktørkursene gjennomføres da etter samme kursveileder og med målsetning om relativt likt innhold og fokus. På denne måten vil NDF oppnå erfaringsutveksling fra ulike klubber / deler av landet, og oppnå større likhet mellom kurs i ulike regioner. Det ble også i 2022 gjennomført flere kurs på denne måten og responsen fra deltakere har også vært veldig god.

### *CMAS M1 instruktørkurs Ålesund (Kule Jenter 2021/22)*

Som en del av jenteprosjektet 2021/22 ble seks unge kvinner utdannet til CMAS M1 instruktører. Prosjektet i sin helhet er beskrevet under eget punkt. Instruktørutdannelsen foregikk primært over to lange helger i februar og mars.

### *CMAS M1 instruktørkurs Flekkefjord*

Flekkefjord Dykkerklubb har hatt en positiv utvikling med økt aktivitet de siste årene. I 2022 var to kandidater klar for å gjennomføre instruktørutdanning. I tillegg deltok kandidater fra Grimstad (2), Alta (1) og Eidsvoll (1). Det var også en CMAS M2 instruktør med på instruktørkurset som praktikant på sin vei mot CMAS M3 nivå.

### *CMAS M2 instruktørkurs Ålesund (Kule Jenter 2021/22)*

Som en del av jenteprosjektet 2021/22 gjennomførte fem unge kvinner CMAS M2 kurs over to helger i henholdsvis februar og mars. Gjennom kurshelgene ble det bygget erfaring i ulike miljø og situasjoner. Det er et stort løft med nye kvinnelige instruktører på dette nivået som fremover vil utdanne dykkere lokalt.

### *CMAS M2 instruktørkurs Trondheim*

Høsten 2022 ble det gjennomført M2 kurs i Trondheim og Stokkøya. Dette resulterte i to nye M2 instruktører tilknyttet Hadsel Undervannsklubb og Slettaa Dykkerklubb.

### *Tre fridykkerinstruktørkurs gjennomført*

Som tidligere år fortsetter fokuset på nasjonale kurs med kandidater fra ulike klubber. Erfaringen er at dette gir god inspirasjon og nyttig erfaringsutveksling med i bagasjen hjem.

### *Trener 1 Fridykking Ålesund*

Som en del av jenteprosjektet 2021/22 ble tre kandidater utdannet til fridykkerinstruktører. Instruktørutdanningen foregikk hovedsaklig i mars med forberedende kurs i februar.

### *Trener 1 Fridykking Trondheim*

Fridykking er i vinden på Trøndelagskysten om dagen grunnet dyktige mennesker i klubb som inspirerer og bygger gode miljøer. Mange meldte interesse og det endte med 11 kandidater som gjennomførte kurset som gikk våren 2022.

### *Trener 1 Fridykking Kongsberg*

Seks kandidater fra ulike klubber gjennomførte instruktørkurs i Kongsberg høsten 2022

### *Trener 2 Fridykking*

Norges Dykkeforbund gjennomførte Trener 2 Fridykking med seks kursdeltakere i 2022. Kurset ble gjennomført i regi av Høyskolen Innlandet i samarbeid med andre særforbund som blant annet Svømmeforbundet, Golfforbundet, Bandyforbundet og Skiforbundet. Som en del av dette samarbeidet fikk kursdeltagerne tilgang på bred idrettskompetanse og mulighet for å

se utviklingsmuligheter i eget trenervirke og hvordan vi kan videreutvikle trenerkompetansen kollektivt innen idretten fridykking.

Kurset gikk over tre helgesamlinger. I tillegg var det krav til praksis og noe nettundervisning mellom samlingene. Oppstart var 5. mai 2022 og utdanningen ble avsluttet i september. Norges Dykkeforbund hadde totalt seks kandidater med på kurset i 2022.

## Oppdatering av materiell

CMAS P2 er det kurset hvor behovet for oppdatering av materiell har vært størst. Kurset gikk gjennom en større endring i 2021 og det har vært viktig å oppdatere presentasjonen slik at det henger sammen med det praktiske innholdet på kurset. I 2022 ble P2 kurspresentasjon revidert og ser nå veldig bra ut samtidig som innholdet er fornyet. NDF oppfordrer CMAS M1 instruktører å se på materialet og benytte dette ved P2 kurs.

Undervisningsmateriell i Teams

Aktive instruktører skal ha tilgang til undervisningsmaterialet for de kursene de er kvalifisert til å holde i Teams. Siste versjon av materialet vil være å finne her. Det anbefales derfor at instruktører i forkant av kurs henter materialet herfra for å unngå å benytte gammelt materiale.

## Utstyr for utdanning – NDF utstyrshengere

I september 2021 ble utstyr for utdanning utlevert til ansvarspersoner i fire regioner i Norge. Hensikten med anskaffelsen av komplette sett med utstyr og tilhenger for transport er gjøre dykkerkurs mer tilgjengelig i Norge. For å utdanne dykkere på grunnnivå er det tre essensielle behov. Folk som har lyst å lære dykking, instruktører og utstyr. Utfordringen for mange mindre klubber har vært utstyrstilgang. Utstyrstilhengere bidrar til å løse den utfordringen og gjør det mulig for alle klubber å gjennomføre kurs, dersom det finnes engasjement og vilje.

I løpet av 2022 har utstyret vært brukt i varierende grad i de ulike regionene.

Vi ser at enkelte tilhengere gjør det meget bra og har gode resultater, mens andre tilhengere har mer potensiale å gå på. Utstyret er mobilt og kan også flyttes til nye områder dersom det ikke er nok i bruk. Betydningen i de klubbene hvor utstyret har vært i bruk ser vi en veldig stor lokal effekt. Små klubber som utdanner 2-8 nye dykkere som blir aktive medlemmer i klubben kan løfte en klubb og inspirere nye og eksisterende medlemmer til å øke aktiviteten og få ballen til å rulle.

2022

Utstyr for utdanning Nord:

Hadsel: 6 deltagere

Tromsø: 3 deltagere

NDF Sommerturne: Ca 4

Narvik: 4 deltagere

Utstyr for utdanning Midt-Norge:

Trondheim: 4 deltagere

Steinkjer: 1 deltager

Utstyr for utdanning Vest:

Ålesund: 5 deltagere

Utstyr for utdanning Sør:

Jæren: Prøvedykk ca 4 deltagere

I 2023 håper vi klubbene utnytter muligheten og benytter utstyret. For å gjøre det enda enklere for mindre klubber satses det nå også på å samarbeide bedre mellom instruktører som ønsker å reise for å holde kurs. Med mobilt utstyr og mobile instruktører er det kun lokal rekruttering og initiativ som behøves for å utdanne nye medlemmer i din klubb.

Utstyret er tilgjengelig for NDF klubber og samarbeidet rundt det praktiske løses mellom brukere (klubber / instruktører) og ansvarspersonene. Administrasjonen bistår ved behov.

# MARIN FORSØPLING

Dykkeklubbenes innsats mot marin forsøpling er imponerende. I 2022 har 54 klubber arrangert ryddeaksjoner i hele landet, og gjort havet 153 tonn renere. Engasjementet har bidratt til forskning, nyhetsoppslag og en bedre verden for både dyr og mennesker.

## Ryddeåret 2022

Siden 2016 har medlemsklubber i NDF lagt ned en fantastisk innsats i opprydding av marin forsøpling og rapportering av spøkelsesredskaper. Totalt har klubbene brukt rundt 70 842 dugnadstimer i å ta opp ca. 788 tonn med marint avfall over hele Norge, fordelt på 1057 aksjoner med deltakelse fra rundt 13 655 frivillige. Rydding av marint avfall engasjerer klubber, lokalmiljøer og de som bruker havet i sin fritid.

I anledning Frivillighetens år 2022 har det vært høydepunkter som Dykkingens Dag og Strandryddeuka. Langs hele kysten vår har 54 dykkeklubber arrangert ryddeaksjoner, og 3 286 frivillige har bidratt.

Totalt i 2022, har havet blitt 153 743 kg lettere i løpet av 278 aksjoner, og noen aksjoner pågår hele året. Tallene er basert på det hver enkelt klubb har rapportert inn til NDF. De frivillige har lagt ned imponerende 13 253 dugnadstimer i 2022.

I løpet av året rapporterte dykkeklubbene 3024 spøkelsesredskaper i Fritidsfiske-appen fra Fiskeridirektoratet. Dykkeklubbene sto dermed for omtrent 79 % av spøkelsesredskapene som er blitt registrert av frivillige aktører i 2022.

## Oppsummering av årets dugnader

- Antall frivillige: 3 286 personer
- Antall kg: 153 743
- Antall dugnadstimer: 13 253
- Antall aksjoner: 278\*
- Antall rapporterte spøkelsesredskaper: 3024

\*en del aksjoner pågår gjennom hele året.

Tallene er basert på det hver enkelt klubb har rapportert inn til Norges Dykkeforbund, og omfatter også noen dugnader som klubbene har fått støtte til fra andre.



## Finansiering i 2022

MARFO (Senter mot marin forsøpling) støttet oss med 2,3 millioner kroner i 2022 til ordinære ryddeaksjoner. Midlene ble fordelt på ryddeutstyr som løfteballonger og fangstnett som ble kjøpt inn av NDF og sendt ut til klubbene, lønnskostnader til prosjektleder, samt tilskudd til de 54 klubbene som avholdt aksjoner i 2022. Vi lagde også en holdningskampanje for å belyse omfanget av marin forsøpling under vann som ble distribuert i sosiale medier, samt på kjøpesentrene Amfi Alta, Storo Storsenter og Sørlandssenteret.

Handelens Miljøfond støttet oss i utgangspunktet med 650 000 kroner til rapportering av spøkelsesredskaper, og midtveis i året fikk vi også en strategisk tildeling, som vil si at ordningen kan videreføres ut 2024. I 2022 ble rapportene honorert med 400 kroner per spøkelsesredskap. Havforskningsinstituttet analyserer alle skjemaene slik at effekten er god både for havet, forskning og klubben.

Gaven fra Sparebankstiftelsen DNB på 10 millioner kroner har ikke blitt mye benyttet i 2022 takket være annen støtte, men er selve grunnpilaren.

## Årets høydepunkter

### *Dykkernes bidrag til forskning.*

En fersk studie fra Havforskningsinstituttet er basert på dykkernes rapporter i Fritidsfiske-åpen fra juni 2015 til juni 2020: <https://hi.no/hi/nyheter/2023/januar/skotteteina-er-verstingen-i-spokelsesfisket>

– Dykkerne har lagt ned en helt fantastisk innsats. Det har gitt oss utrolig mye forskningsdata å bygge videre på.

Sitat: HI-forsker, Susanna Huneide Thorbjørnsen

Se reportasje fra en av de ivrigste spøkelsesjegerne, Søgne Dykkerklubb, som til og med i 2022 holdt foredrag for stortingspresidenten som ble så engasjert at han inviterte med seg selv på dugnad: <https://www.nrk.no/sorlandet/jakten-pa-dodsfellene--1.16254491>

### *Nasjonalt samhandlingsråd mot marin forsøpling*

Norges Dykkeforbund har blitt invitert til å sitte i Nasjonalt Samhandlingsråd mot marin forsøpling. Rådet ble åpnet av klima- og miljøministeren Espen Barth Eide, og prosjektlederen vår i marin forsøpling var med for å danne rådet.

### *Årets ryddeklubb 2022*

Under Norges Dykkeforbunds styremøte i desember ble det avholdt en god gammeldags loddtrekning blant alle ryddeheltene i dykke-Norge. På vinnerlappen sto det Studentenes Undervannsklubb Bergen. Premien på 10 000 kroner skal brukes til allmennyttige formål i klubben, og de kan smykke seg med tittelen "Årets Ryddeklubb".

### *Miljøpriser og stor mediedekning*

Dykkerklubbens dugnad og engasjement for et renere hav blir lagt merke til, og mange av klubbene har fått priser for dette. Blant annet vant Spearos Oslo Miljøpris i 2022, Søgne Dykkerklubb fikk Miljøprisen 2022 fra Kristiansand kommune og Gjesdal Dykkerklubb ble tildelt dugnadstatuetten fra ordføreren.

## Miljømandag og holdningskampanje

I 2022 startet vi med Miljømandag i sosiale medier med stor suksess. I desember lanserte vi en holdningskampanje for å belyse omfanget av plast i havet. Kampanjen ble distribuert på digitale plansjer i kjøpesentre fra nord til sør, og i sosiale medier. Det er også viktig å fremheve at dykkernes dugnader kan virke forebyggende, ettersom eksponeringen av den enkelte aksjon i lokalmiljøet og gjennom media bidrar til å synliggjøre omfanget av marin forurensning under vann.



## Nettverk og samarbeidsarenaer

Norges Dykkeforbund er med i Nettverk for frivillig opprydning som ledes av Hold Norge Rent, samt med i etableringen av Nettverk for Oslofjorden. Det har også blitt opprettet en arbeidsgruppe for marin forurensning bestående av Øystein Rui Kristoffersen, Lisa Aase Rokkan, Helge Løvskar, Gunnar Midtgaard og Margret Stray-Pedersen. Det har vært avholdt digitale samlinger om marin forurensning for NDFs medlemmer.

Vår prosjektleder har også vært med i ressursgruppen for utviklingen av en bærekraftstrategi for NIF, og deltatt på konferanser som Lighthouse Lofoten og Hold Norge Rent-konferansen. Prosjektleder startet i jobben i januar 2022 i en 50 % stilling til august, som ble økt til 100 % fra september til desember.

# MARKED OG KOMMUNIKASJON

## Sosiale medier

2022 var det første fullverdige året hvor det ble lagt ned en ordentlig innsats på sosiale medier. I NDFs tilfelle betyr det at vi har vært til stede på plattformene Facebook og Instagram i større grad enn tidligere år. Dette har sammenheng med ansettelsen av en egen marked- og kommunikasjonskonsulent høsten 2021, som ga administrasjonen kapasitet og kompetanse på dette feltet. Som vi skal se fra statistikken har dette satsningsområdet gitt gode resultater.

### Innhold

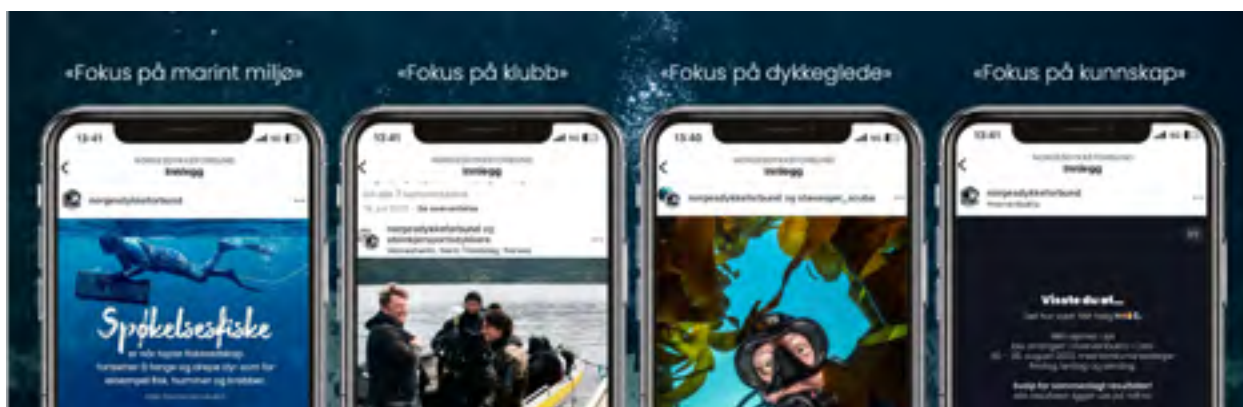
Fra begynnelsen av året var det lagt en publiseringsplan som ble fulgt året igjennom. Spesielt på Instagram har det vært faste ukentlige spalter, slik at det har kommet ut innhold jevnlig. Facebook har også hatt jevnlig innlegg, men med større fokus på å formidle saker som er viktige og aktuelle «her og nå». Dette være seg frister, medieoppslag og lignende.

Instagram --> Visuelt og personlig innhold

Facebook --> Dagsaktuelt og nødvendig innhold

For å nå målet om 12 000 medlemmer innen 2024, sier Norsk Dykking Vil at et av innsatsområdene skal være å «promotere forbundets grener ved å være synlig i sosiale medier og i pressen». Er konkret om hvordan dette skal gjøres står i delmål 4, at vi skal være gode på «å markedsføre klubb, aktivitetstilbud, og våre aktiviteter».

Dette har blitt gjort ved og hatt innhold med:



### Fokus på dykkeglede:

Ukentlig fokuserer vi på dykkeglede – gode opplevelser under vann. For å gjøre dette, har vi valgt å slå to fluer i samme smekk. Vi formidler gode opplevelser under vann, ved å trekke frem inspirerende ressurspersoner i Dykke-Norge. Hva er egentlig deres beste opplevelse under overflaten? Spalten har fått navnet «Ukens Fjes», og er en spalte som har falt i god jord hos følgerene våre. Der trekkes det hver uke frem et inspirerende fjes fra klubb, som engasjerer og påvirker sitt miljø, eller hele Dykke-Norge, på en positiv måte. Primært Instagram, men også interesse på Facebook.

### Fokus på klubbaktivitet:

Hver uke trekker vi også frem klubbaktivitet. Dette være seg bilder vi har blitt tagget i uken(e) i forveien, eller bilder fra større aktiviteter/klubbturen som har vært.

Primært Instagram, klubbaktivitet synliggjøres i form av klubbrapporter/delbart innhold fra klubb på Facebook.

### Fokus på tilbud, aktivitet, kunnskap og sikkerhet:

Ukentlig markedsføres aktivitetstilbud eller annen nyttig informasjon som er med på å fremme eksempelvis kurs, aktivitet, medlemsfordeler og konkurranser. På denne måten blir kanalen vår informativ, og alle forbundets grener vil være synlig fra tid til annen. Fordelingen avhenger selvsagt litt av når de enkelte grenene har sesong.

Primært Instagram. Informasjon om tilbud, aktivitet, kunnskap og sikkerhet synliggjøres i form av delbart innhold fra ndf.no på Facebook.

### Fokus på marint miljø

Hver mandag har vi fokus på marint miljø og marin forsøpling. Vi kaller derfor mandag for «miljømandag». I 2022 har dert derfor får jevnlig fokus på marint miljø på NDF sin Instagram-profil. «Miljømandag» er et av tiltakene som har blitt iverksatt innunder samfunnskapitlet i Norsk Dykking Vil. Deriblant punktet om av NDF skal «bruke digitale kommunikasjonskanaler og tradisjonelle medier til spredning av kunnskap, innsikt og engasjement rettet mot marin forvaltning og bærekraft.»

Primært Instagram. Informasjon om marint miljø synliggjøres i form av delbart innhold fra klubb/ndf.no på Facebook.

## Statistikk

### Rekkevidde

Rekkevidden er tallet på hvor mange unike brukere som har sett innhold på eller fra NDF sin profil. Dette kan eksempelvis være innlegg, historier og annonser.

Grafene nedenfor forteller oss at rekkevidden har hatt en solid oppgang i 2022 sammenlignet med 2021. Tallene er basert på perioden 01.01.2022 – 31.12.2022 sammenlignet med 01.01.2021 – 31.12.2021



### Følgere

Antall «følgere» forteller oss hvor mange følger NDF på deres sosiale plattformer, henholdsvis Facebook («likes») og Instagram («følgere»).



Økningen av følgere er aller størst for Instagram, med 407 nye følgere i løpet av 2022. Dette kan være flere grunner til. Innholdsmessig har det definitivt vært mer kontinuitet, og kanskje har også innholdet blitt mer interessant for målgruppen.

Likevel er det viktig å huske på at NDF ikke var på denne plattformen før i 2019, og fremdeles kan være i en slags «startfase» i nettverksbyggingen. Som man ser på statistikken nedenfor har ikke NDF sin Instagram vært i aktiv drift i så mange år, og har derfor ikke opparbeidet seg gode nok tall for sammenligning. Det er likevel ikke til å legge under en stol at 2022 har gitt oss positive tall



På Facebook har vi 196 nye likerklikk, nesten en dobling fra året i forveien. .

## Synlighet

### Kurs i sosiale medier

Norsk dykking vil sier at vi for å få større gjennomslag for våre aktiviteter (klubben, delmål 4), skal NDF «arrangere opplæringstiltak i bruk av sosiale medier».

Kurs i sosiale medier ble påbegynt i 2022, i form av et webinar oppdelt i 2 deler. Del 1 ble holdt i november 2022. Del 2 holdes på vårparten 2023. Tiltaket ble satt i gang for å øke klubbens bevissthet rundt egen synlighet.



Tirsdag 8. november 2022 ble del 1 av webinarret «Slik kan du bruke sosiale medier for å synliggjøre aktiviteten i din klubb» holdt. Webinarret var åpent for alle klubber og medlemmer av Norges Dykkeforbund.

Her opplevde vi stor interesse for påmelding, men oppmøtet ble noe lavere enn forventet basert på påmeldingene. Av 53 påmeldte deltok i underkant av 20 personer «live». Det ble tatt opptak av kurset, og kurset ble tilgjengeliggjort på ndf.no i etterkant. Opptaket har blitt sett 25 ganger i ettertid, per 1.03.2023.

På webinarret kunne man lære:

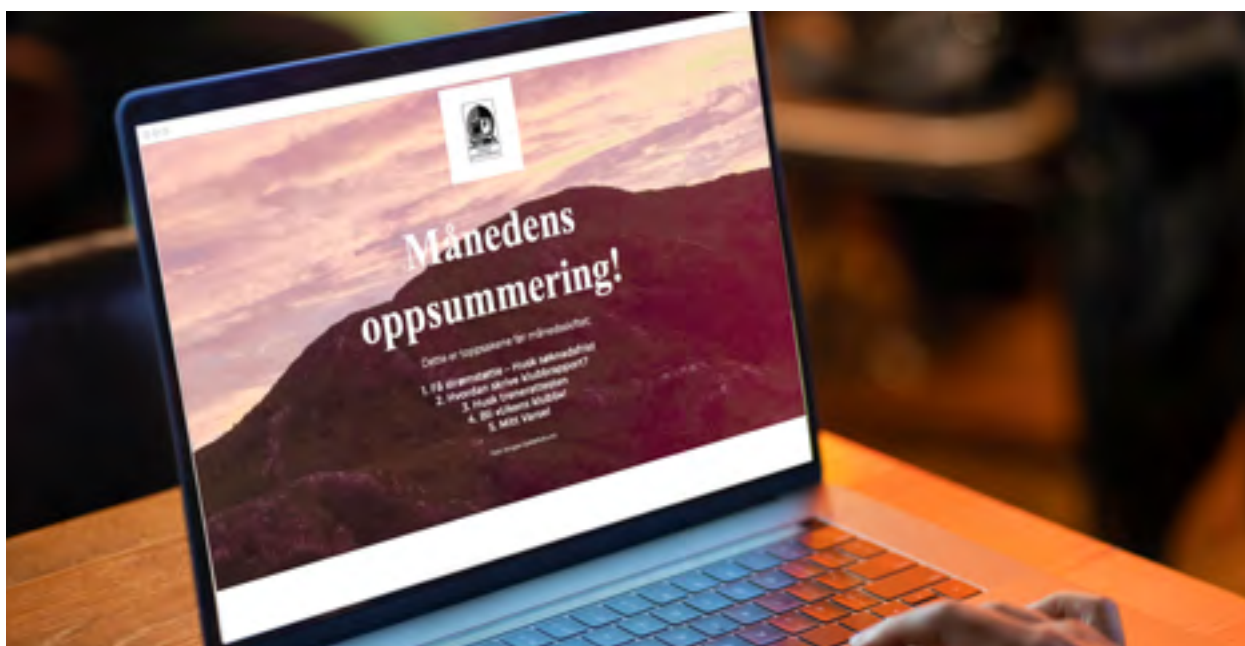
- Hvorfor du bør bruke sosiale medier
- Hva som hører hjemme i en plan for sosiale medier

- Hvordan nå ut til målgruppen akkurat din klubb er på jakt etter
- Hvordan du lager gode innholdskonsepter som treffer målgruppen din
- Måter å sette mål på
- Konkret eksempel på et oppsett du kan iverksette nå

Del 2 av webinarret vil ha en mer praktisk tilnærming.

## Nyhetsbrev

I 2022 begynte NDF å sende ut nyhetsbrev til klubber og klubbledere. Vi begynte også arbeidet med å opprette e-postlister hvor medlemmer selv har muligheten til å melde seg på nyhetsbrev. Åpningsraten på utsendingene har variert fra 50% til 79%.



Nyhetsbrevet blir brukt for å knytte bedre kontakt med medlemmer, og formidle nyttig informasjon, resultater og prosesser som foregår sentralt. Nyhetsbrevet blir også brukt for å markedsføre aktiviteter, kurstilbud og aktuell informasjon knyttet til ulike grener. På mange måter kan man si at innføringen av nyhetsbrevet gjør at vi får større gjennomslag for våre aktiviteter, og man krysser dermed av på flere punkter i Norsk Dykking Vil.

Deriblant at NDF sentralt skal:

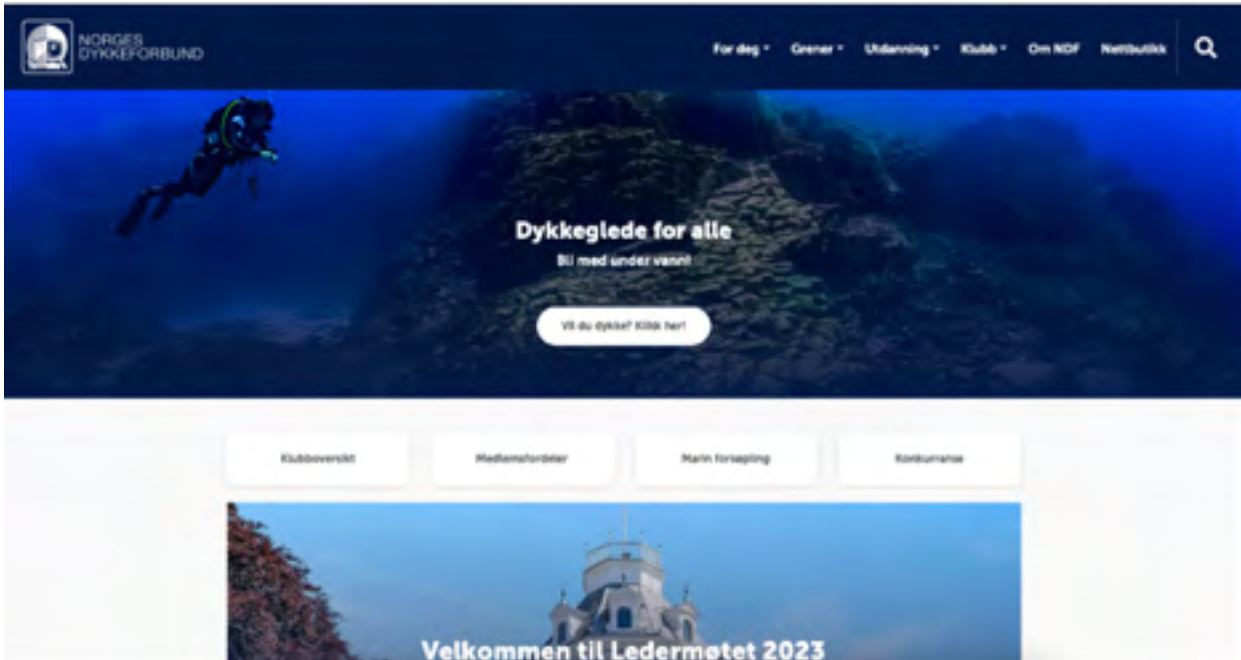
- ... bidra til markedsføring av aktiviteter, utdanningstilbud og promotere forbundets grener.

og

- ... aktivt formidle resultater og prosesser i arbeidet sentralt.

## Nettside og nettbutikk

I april 2022 ble NDF sin nye nettside lansert, med tilhørende nettbutikk. Dette har vært en stor, nødvendig og etterlengtet oppgradering. NDF har blitt modernisert, og har nå et helt nytt visuelt uttrykk enn tidligere. For ikke å snakke om at brukervennligheten er på et helt nytt nivå.



Administrasjonen håndterer nettsiden fra «baksiden», og opplever den nye nettsiden som mer tidseffektiv og brukervennlig enn den gamle versjonen.

Nettbutikken er integrert i nettsiden og har tilsynelatende samme design for å gi opplevelsen av et helhetlig uttrykk. Nettsiden og nettbutikken har derimot ulike leverandører og programmer som administrasjonen forholder seg til.

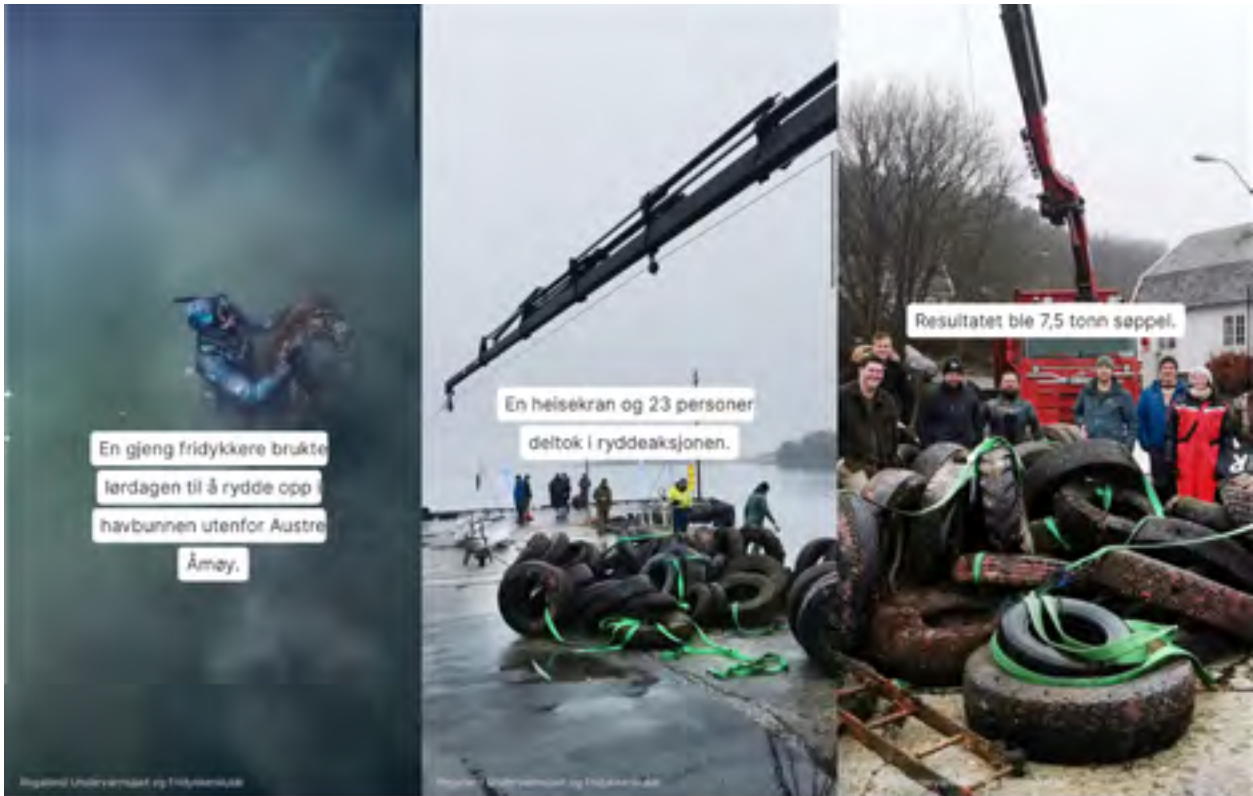
Vi har fått gode tilbakemeldinger fra medlemmene våre på denne oppgraderingen. Arbeidet som har blitt gjort med nettsiden og nettbutikken resulterer i at vi lettere kan få gjennomslag for våre aktiviteter, som et av målsetningene for Norsk Dykking Vil.

Mer brukervennlige, visuelle og moderne løsninger, gjør at vi på en mer effektiv måte kan «ha oppdaterte nettsider som det er enkelt og finne opplysninger på». Dette er et punkt under «Klubb», delmål 4, i NDV.



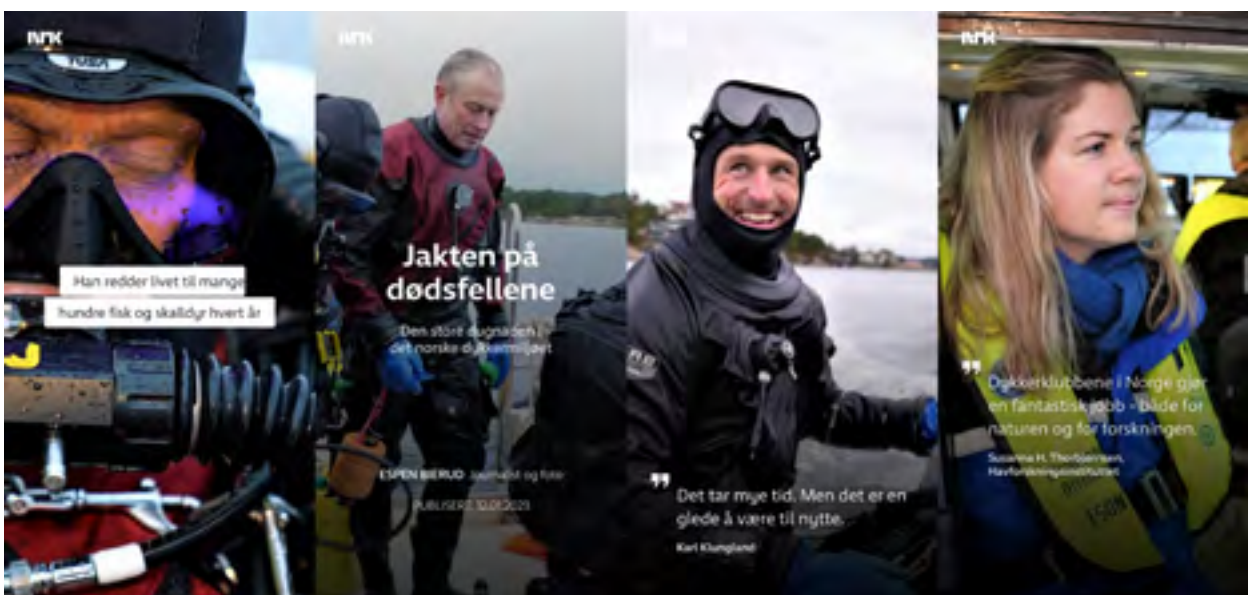
## Synlighet og presseomtaler

I 2022 har klubbene fått mye god synlighet og oppmerksomhet i media, men også fra lokalsamfunnet. Opptil flere klubber har mottatt miljøpriser fra sine respektive kommuner, for sin innsats for miljøet.



Sola undervannsjakt og fridykkerklubb

Det har vært mange fine nyhetssaker, reportasjer og innslag på direktesendt TV. Bærekraft er i vinden, og det er naturligvis mye fokus på dette fra mediene sin side. Det er derfor flott av våre dykkeklubber står frem som gode forbilder og som samfunnsnyttige aktører.



Søgne Dykkeklubb



*Dette er noen av prisene som dykkerklubbene har mottatt i 2022*

## TILSKUDD OG ØKONOMI

### Spillemidler til utstyr

Tilskuddsordningen «Spillemidler til utstyr» er populær blant klubbene. Siden oppstarten i 2003, har NDFs medlemsklubber mottatt ca 14 millioner kroner gjennom denne ordningen.

Hva kan det søkes på?

Det er fastsatt hvilket utstyr klubbene kan få etterbetalt støtte til. Søknaden må totalt være på over 10 000 kroner, men kan bestå av flere av utstyrskomponentene. Brukt utstyr må ha en minimum innkjøpspris på 150 000,- for å bli vurdert. Les kriteriene nøye, og ta gjerne kontakt med administrasjonen for spørsmål eller innspill.

Godkjent utstyr for dykkerklubbene er per i dag:

- Kompressor
- Båt/motor til sikring båt
- Oksygenerapiutstyr

- Fridykkerdrakt (komplett klubbsett for barn og unge)
- Junior våtdrakter
- Junior Tørrdrakter
- ABC-utstyr
- Sportsdykkerutstyr for barn (klubbpakke)
- Redningsgrind
- Mål for undervannsrugby

For 2021 ble det søkt for innkjøp 3 742 689kr og godkjent søknadssum (33%) var 1 137 845kr. Det ble utbetalt 882468 som tilsvarer 23,58% av innkjøpssum. NDF hadde enkelte søknader som overgikk maksimal søknadssum (300 000kr) og derfor ble den totale prosentsatsen for NDF lavere enn utbetalingene til de klubbene som ikke har overgått totalsum. For disse var utbetalingen på 25,84% av innkjøpssum i 2021.

For 2022 ble det søkt for innkjøp 4 914 063kr og godkjent søknadssum (33%) var 1 540 551kr. Det ble utbetalt 975 772kr som tilsvarer 19,86% av innkjøpssum. NDF hadde enkelte søknader som overgikk maksimal søknadssum (300 000kr) og derfor ble den totale prosentsatsen for NDF lavere enn utbetalingene til de klubbene som ikke har overgått totalsum. For disse var utbetalingen på 21,01% av innkjøpssum i 2021.

«Spillemidler til utstyr» er en god tilskuddsordning for innkjøp av utstyr til aktivitet i våre medlemsklubber. Antall søknader vil variere fra år til år og hvilken prosentsats hver klubb vil få utbetalt avgjøres av hvor mye det søkes om totalt i Norsk Idrett. Utstyr som kjøpes i 2023 kan det søkes om tilskudd til i 2024. Støtten er på inntil 33% av innkjøpssum, men hvor mye støtten blir avhenger av hvor mye det søkes om totalt. De siste årene har utbetalt støtte vært mellom 19% og 26% av innkjøpssum.

Når søknadsportalen er åpen vil NDF informere godt om dette. Normalt skjer dette i begynnelsen av februar Følg med!

## Aktivitetsstøtte 2021

NDF har tilskuddsordninger til aktivitet. Norges Dykkeforbunds aktivitetsstøtte er rettet mot klubber som ønsker å iverksette forskjellige tiltak og prosjekter for å styrke aktivitetstilbudet i sin klubb og redusere enkeltmedlemskapets kostnader.

Formålet med midlene er å skape mer aktivitet i klubbene, gjennom å forbedre kontinuiteten og kompetansen i lagene. Aktivitetsstøtten er først og fremst beregnet for barn, ungdom, unge voksne og parautøvere. Alle tiltak som mottar støtte, må kunne forankres i ett eller flere av målene i «Norsk Dykking vil»

Totalt tildelte vi 297 056kr i direkte aktivitetsstøtte til klubber i tillegg til reisestøtte til juniorer som har deltatt på konkurranser i inn- og utland.

## Blybeltefondet

For å forebygge ulykker i forbindelse med dykking er det opprettet et fond - NDFs Sikkerhetsfond/Blybeltefondet. Tanken bak fondet er at dersom dykkeren ikke kvier seg for lenge med å droppe vektbelte eller vekter integrert i vest, kan ulykke unngås.

I 2022 var det ingen utbetalinger fra blybeltefondet.

## Voksenopplæringsmidler (VO-midler)

Idrettens Studieforbund (ISF) fordeler tilskuddet til kursarrangører etter gitte satser per avholdte kursstimer. Timesatsen var på 110kr for 2022. De senere år er det noen endringer som er innført. Det er krav om minst fire deltagere og det utdeles ikke VO-midler for noen form for undervisning uten lærer (e-læring, uten lærer praksis, uten lærer teori).

For å få utbetalt VO-midler, må kursarrangør ha registrert og fått godkjent sine kurs i Idrettskurs. Deltakerne må være satt til både oppmøtt og bestått før kurset låses. For kurs som går over mer enn en dag skal det fremmøte pr dag dokumenteres og lastes opp i idrettskurs. Personen som låser kurset, blir loggført og er ansvarlig for at informasjonen er korrekt.

I 2022 utførte Direktoratet for høyere utdanning og Kompetanse (HK-Dir) tilsyn hos Idrettens Studieforbund (ISF). Tilsynet førte til endrede krav fra ISF til dokumentasjon av fremmøte blant annet.

Selvutviklingskurs, kurs for deltagere for å øke egne ferdigheter i en idrett, i tillegg til møter og rekrutteringstiltak er ikke berettiget for VO-midler. Følgende typer kurs gir VO-/Post3-midler i Norges Dykkeforbund:

- Alle trener- og instruktørkurs
- Badevaktkurs
- Båtførerkurs
- CMAS T3 kurs
- Dommerkurs undervannsrugby
- NDF klubbdykkelederkurs



EM i undervannsrugby 2022 Foto: David Gutteridge

