

DYKK SIKKERT

Informasjon til deg som tar dykkerutdanning i syden



DYKK SIKKERT



Fritidsdykking byr på fantastiske og uforglemmelige inntrykk og opplevelser. Livet under vann er fascinerende. Flere tusen nordmenn er fritidsdykkere og har stor glede av det, men det er viktig å være klar over at dykking er forbundet med risiko. Dykking må utøves med respekt og forsiktighet.

*Det er med dykking som med bilkjøring.
Du er ikke utlært den dagen du får sertifikatet i handa.*

Dette gjelder særlig for dem som tar dykkersertifikat under ferieopphold på sydligere breddegrader med tropiske forhold over og under vann. Årlig kommer ca 3000 nordmenn hjem med dykkersertifikater tatt i sydlige strøk, klare til å utforske hva som skjuler seg i hjemlige farvann. Det kan by på ubehagelige overraskelser.

Kunnskapene og erfaringen fra sydendykking kan ikke uten videre overføres til norske forhold.

For å kunne dykke sikkert i Norge er det nødvendig med tilleggsoplæring.

Ulike forhold i Norge og utlandet

Forholdene i Norge er helt annerledes enn fjerne himmelstrøk. Dykkerne stilles i Norge overfor helt andre utfordringer.

De viktigste forskjellene er:

- Strømførhold, sikt og vanntemperatur gjør dykking i Norge mer utfordrende.
- Det kalde vannet her hjemme gjør det ofte nødvendig å benytte tørrdrakt i stedet for våtdrakt, som brukes i varmere havområder.
- Oppdriftskontroll og kroppsbeherskelse er vanskeligere med tørrdrakt som er mer krevende å dykke med.
- I varmere strøk fokuseres det på faren for hetslag og uttørring. I Norge er det viktig å forebygge nedkjøling.
- Kulde og mer krevende dykk gir kortere dykkesid. Dykkecomputere og dykkertabeller må derfor brukes med større sikkerhetsmarginer i Norge.



Foto: Petter F. Schmeding

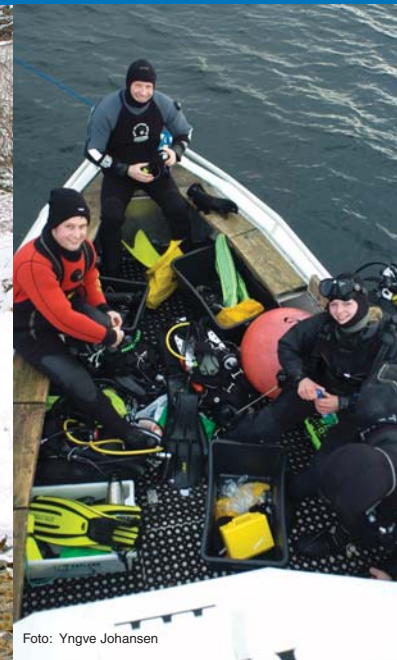


Foto: Yngve Johansen

God planlegging gir sikrere dykking

Vellykket dykking og sikker gjennomføring er avhengig av god planlegging og beredskap. Også på dette området er det viktige forskjeller mellom Norge og utlandet.

De viktigste elementene er:

- Dykkeaktivitet i varmere strøk er oftest tilrettelagt av profesjonelle dykkesentre som leier ut utstyr. Dykkingen ledes av kvalifiserte instruktører eller guider. Disse vil også lede redningsarbeidet dersom det oppstår en kritisk situasjon.
- I Norge er det vanlig å ha eget dykkeutstyr, og dykkingen planlegges/gjennomføres sammen med meddykkere. En eventuell nødsituasjon må takles av dykkerne selv.
- Personlig dykkeplanlegging under norske forhold krever mer kunnskap enn ved senterdykking i varme strøk.

Vær også oppmerksom på at en del lover og regler som gjelder spesielt for dykking i Norge. Disse blir naturlig nok ikke omtalt ved kurs i utlandet. Se www.dsb.no



Foto: Yngve Johansen



Foto: Espen Rekdal Photography



Valg av dykkeskole i utlandet

Det finnes en rekke tilbydere av dykkkurs ved feriemålene. Det kan være vanskelig å finne en man kan være sikker på er seriøs og har høy kvalitet på opplæringen.

Dersom du har planer om å ta dykkersertifikat på ferieturen, så ta kontakt med anerkjente organisasjoner. For nærmere informasjon kontakt Norges Dykkeforbund.

Når du kommer hjem

Nordmenn som tar dykkersertifikat i utlandet anbefales tilleggsopplæring hjemme i Norge. Det anbefales å melde seg inn i en dykkeklubb fordi organisert dykkevirksomhet gir økt grad av sikkerhet. Ta kontakt med en dykkeskole/dyksesenter for å få hjelp til å kartlegge hva du har behov for av eventuell etterutdanning.

Etter tilleggsopplæring anbefales regelmessig dykking for å opprettholde kunnskapene og for å bli trygg på deg selv.

Bruk kunnskapene, følg reglene og ta ingen sjanser.

Da får du maksimal glede av dykkingen og kan se fram til mange spennende og fine opplevelser.

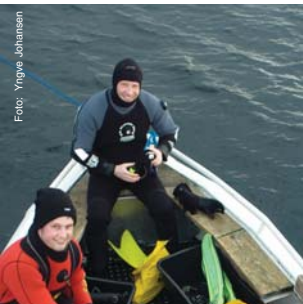
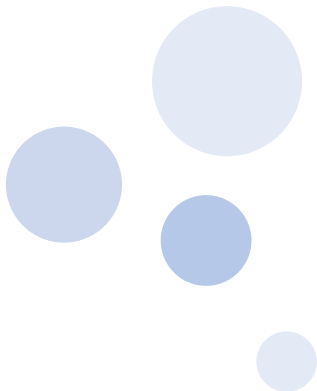


Foto: Yngve Johansen



Foto: Perter F. Schmedding



Foto: Yngve Johansen



Foto: Yngve Johansen



Foto: Espen Reidal Photography

 **dsb** Direktoratet for
samfunnsikkerhet
og beredskap

Postboks 2014, 3103 Tønsberg
Tlf.: 33 41 25 00 www.dsb.no



Norges Dykkeforbund
Serviceboks 1, Ullevål Stadion, 0840 Oslo
Tlf.: 21 02 97 42 Faks: 21 02 91 41
e-post: dykking@nif.idrett.no www.ndf.no