



NDFs retningslinjer for Nitroxdykking

- Kun dykkere som har gjennomgått og bestått Nitrox dykkerkurs (ANDI, CMAS, IANTD, NAUI, PADI eller TDI) skal dykke med Nitrox.
- Dykk kun med de gassblandingen du er utdannet til.
- For sportsdykking med Nitrox anbefales kun én blanding per dykk (single mix) opp til 40 %. "Teknisk" bruk av flere alternative gasser bør kun tillates for dykkere som har "tekniske" kurs (IANTD, ANDI, TDI) som dekker bruk av flere gasser under forskjellige faser av dykket.
- Alle dykkere anbefales å utstyre seg med to instrumenter som angir dybde.
- Alle lufttabeller som anvendes for vanlig dykking kan brukes etter ekvivalent-luftdyp-prinsippet (ELD). Det anbefales å bruke standard blandinger (32, 36 og 40) som det finnes ferdig utregnede Nitrox tabeller for.
- Alle dykk planlegges etter $PO2_{max} = 1,4$ bar.
- Vær alltid oppmerksom på maksimal dybde for blandingen, overskrid kun maksimaldybden (1,4 bar) i nødstilfeller, og da $PO2_{maks} = 1,6$ bar og så kort eksponeringstid som mulig.
- CNS % må ikke overskride 80 %.
- UPTD må ikke overskride 300 enheter per dag.
- Som for all sportsdykking planlegges vanligvis ikke dykk som krever dekompresjonsstopp. Nitrox-sportsdykkere anbefales derimot å ta sikkerhetsstopp, som gjerne kan tas på ca. 6 m i stedet for ca. 4 m. Hvis alle dykkerne i en gruppe er sertifisert til å utføre dykk som krever stopp kan begrenset dekompresjons dykking tillates. Man dykker i henhold til de sertifikater man har og planlegger dykket slik at det passer for hele gruppen.
- Ved evt. dekompresjon må $PO2_{maks}$ være 1,6 bar.

Regler for håndtering av Nitroxgasser

- Blanding og fylling av Nitrox må kun skje av utdannet/autorisert gassblander (Nitrox Mixer/Blender).
- Gass skal være blandet, godkjent og analysert av autorisert gassblander. Bruker skal i tillegg ha tatt del i en bekreftende analyse, enten ved fyllistasjon eller rett før dykk.
- Oksygenprosenten i gassen må maksimalt avvike +/- 1 prosentpoeng eks Nitrox 32 =31-33 % O₂ uten at MOD og ELD må regnes ut på nytt. (MOD = maksimalt oksygendyp).
- Alle flasker skal holde renhetskrav for oksygen.
- Alle flasker til Nitrox bruk bør være gule med et 10 cm bredt grønt bånd rundt flasken. Hvis flasken er av annen farge skal det grønne båndet ha en bred gul bord over og under.

Regler for utstyr til Nitroxdykking

- Alle flasker skal merkes med:
 - "NITROX" – med store tydelige bokstaver.
 - Merket for siste oksygenservice (maks. 12 måneder gamle).
 - Blandingens prosentvise innhold av oksygen.
 - Maks. dykkedybde med blandingen.
 - Dato for fylling.
 - Gassblanders initialer.
- Pusteventiler, slanger, manometre og annet utstyr som kommer i kontakt med Nitrox skal holde følgende renhetskrav:
 - Dersom oksygeninnhold på max 40 %: som for luft.
 - Dersom oksygeninnhold over 40 %: som for oksygen.
- Pusteventiler som anvendes for dekompressjon på blandinger med høyere oksygenprosent enn 40 skal holde renhetskrav for oksygen. Under bruk bør slike ventiler være "sperret" og merket (gummistropp (bungee/surgical tubing) som dekker munnstykke/ carabin som sjakler ventil til D-ring etc).
- Dykking med gasskifter er "teknisk" dykking. De som er utdannet til å dykke med gasskifter har lært å sikre dekogass med fysiske sperrer. Vanlige Nitrox sportsdykkere bør ha alle pusteventiler lett tilgjengelige og trenger ikke fargekode slanger og annentripp.
- Det helt vesentlige er å overholde maks. oksygendyp. Dykkere såvel som dykkeledere bør dobbeltsjekke at planen for maks. dyp harmonerer med blandingen.