



## Kontrakt for landslagsutøver i NDF

Navn (blokkbokstaver): \_\_\_\_\_

### 1. Hvorfor ha en utøverkontrakt?

Norges Dykkeforbund (NDF) og utvalgene for konkurranser (UK), ønsker å bruke det meste av sin tid og sine ressurser på å legge til rette for sportslig aktivitet. Kontrakten er utformet for å bevisstgjøre utøverens forpliktelser og ansvar i forhold til NDF, UK og andre utøvere.

### 2. Startlisens

Etter NDFs regler skal alle utøvere som deltar på NDFs landslagssamlinger, betale startlisens før samlingen starter. Dette for at du som utøver skal være forsikret. Har du ikke betalt startlisens så blir du nektet all aktivitet i NDFs regi, derunder også treninger med klubblag.

### 3. Doping

Utøveren er forpliktet til å etterleve de til enhver tid gjeldende dopingbestemmelser, herunder NIFs og WADAs dopingbestemmelser og ha en tydelig holdning mot doping. Utøveren skal holde seg løpende orientert om disse reglene, blant annet gjennom å gjennomføre Anti Doping Norge sin e-læringsprogram "Ren utøver". Utøveren er også kjent med at han/hun plikter å underkaste seg dopingkontroll.

Utøverens eventuelle behov for medisinske preparater/naturpreparater/kosttilskudd skal være preget av forsiktighet og kartlegges sammen med NDF landslagsledelse/trener, eventuelt lege, og enhver bruk av slike preparater skal skje etter forutgående skriftlige samtykke fra NDF.

### 4. Reiseregning

Det skal skrives reiseregning under samlinger/reiser. Reiseregningen leveres landslagsansvarlig under selve samlingen. Leveres ikke reiseregning når landslagsansvarlig ber om det, vil utøverens utgifter bli satt i null.



Kvitteringer kan legges med reiseregningen under samlingen, eller sendes landsansvarlig per post eller som scannet per e-post, innen 14 dager etter samlingen er over.

Dersom reglene om reiseregning og kvitteringer ikke følges, kan utøveren bli ilagt følgende sanksjon(er):

- Du får ikke utbetalt penger du har til gode
- Du kan risikere å ikke bli tatt ut på neste samling(er)

Bakgrunnen for sanksjonene er at manglende innlevering av reiseregning og kvitteringer, medfører betydelig merarbeid og frustrasjon hos NDF og UK. I tillegg tar det lang tid før reisestøtte kan utbetales til de som har penger til gode.

## 5. Presentasjon

Som utøver på landslagene får du tildelt landslagbekledning, denne skal benytte under reise og selve konkurransen. Dette for å være med på å markedsføre NDF, og tilhørende sponsorer. I forbindelse med landslagsreiser/samlinger skal man gå foran som et godt forbilde og oppføre seg deretter.

NDF stiller seg bak norsk lovgivning i henhold til alkoholloven. Utøvere under 18 år får ikke nyte alkohol i NDFs regi.

I rene junior-mesterskap er det nulltoleranse for alkohol, dette gjelder spillere, trenere eller andre støttepersoner i NDFs regi.

\*\*\*\*\*

Jeg har lest det som står i denne kontrakten. Jeg forstår at dersom jeg som utøveren ikke retter meg etter det jeg har skrevet under på, kan jeg bli ilagt sanksjon(er).

Sted:

Dato:

\_\_\_\_\_  
Utøverens underskrift

\_\_\_\_\_  
Underskrift av foresatte  
(dersom utøver er under 18 år)